

ぱれっと・はだの ミニ!

【発行】 秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

3月のプログラムのお知らせ

- * **園芸活動** 3月4日(月)「春を見つけに行こう!」近隣の畑を散策して、春を見つけてみよう!
13:15 ぱれっと集合(車で現地に向かいます)
 - * **お花見** 3月30日(土) フリースペースの仲間で散歩して、桜の下でお弁当を食べましょう!!
11:30 秦野駅南口マツモトキヨシ前集合 (雨天中止)
 - * **ヨガ教室(予約なし)** 3月12日(火) 15:00~16:00
 - * **「大健康相談会」(予約優先)** 3月20日(水) 15:30~17:30 (受付は17:00まで)
 - ※1 園芸活動、お花見は、事前の予約が必要です。
 - ※2 プログラム参加には事前の登録が必要です。
- プログラムの詳細は別紙予定表に記載してありますので、ご確認ください。
【問合先及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構
秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」 ☎0463-71-5701

関係機関からのお知らせ

* ミサガ 最終会

【日時】 3月10日(日) 10:00~14:00 (会食あり) 参加費無料
【場所】 本町公民館 和室 【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 彩り茶房

【日時】 3月16日(土) 11:00~15:30 参加費無料
4月20日(土) 11:00~15:30 参加費無料
【場所】 秦野市保健福祉センター2階「あじさい」(ともしびショップ「ま木」のとなり)
【対象】 障害のある方と、そのご家族 *障害種別は問いません
【連絡先】 丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

* 精神保健ボランティア けやき

【食事会】 3月16日(土) 13:00~15:00 本町公民館 会費200円
【お茶会】 4月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料
【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野市精神障害者家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】 3月9日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの
4月13日(土) 13:30~ぱれっと・はだの
【連絡先】 のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

プログラムの紹介

ヨガ教室

毎月第三火曜日に、ヨガの先生をお招きして、ヨガ教室を開催しています。
少人数で、個々人の要望にも応えてくれる、アットホームなヨガ教室です。



講師：秋山 知茶子先生

毎月第三火曜日 15:00~16:00 (3月は12日です)

*変更のある月もあります。プログラムをご確認ください。
無料。申し込みは不要です。この時間にお越しください。

お茶会

2月はバレンタインにちなんで、チョコレートを使ったお菓子を作りました。ホットプレートでクレープを焼き、生クリーム、チョコソースをたっぷりかけて、さらにバナナアーモンドとバナナも添えて…とっても美味しく焼きました!!



プログラム内の 作品紹介



フリースペース新聞「彩りどい(いろどいどい)」

毎月テーマを決めて、それについて皆さんに書いてもらっています。テーマやイラスト、その他アイデア大募集!

「ぱれっと」の掲示板に貼り出してあります。

創作活動

「ぱれっと」の玄関に入ったら、どうぞ上を見上げてください。季節を感じさせる様々な飾りつけを、創作活動の中で制作しています。



フリースペースから、大事なお知らせ

4月からの継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。

登録用紙をお渡ししますので、ご記入の上、4月~5月末のご都合のよい時に来館してください
(フリースペースご利用時にお声かけください)。

相談員が簡単な面接を行い、継続登録とさせていただきます。詳しくはスタッフまで。



プログラム予定表(平成31年3月)

地域生活支援センターぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5701

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
交流室						ひな祭り	雛菓子 用意します
活動室					創作活動	フリースペース	
	4	5	6	7	8	9	10
交流室	創作活動	園芸活動 (予備日)		創作活動	新聞作り・ 創作活動		
活動室	園芸活動	ゲーム・ 創作活動	フリースペース	ピアの集い	—	フリースペース	
	11	12	13	14	15	16	17
交流室	創作活動	退院促進事業		お茶会			
活動室	—	ヨガ教室	フリースペース	—	新聞作り・ 創作活動	フリースペース	
	18	19	20	21	22	23	24
交流室		大健康相談会	フリースペース	 春分の日			
活動室	創作活動	ピア相談会	ピア学習会		新聞作り・ 創作活動	フリースペース	
	25	26	27	28	29	30	31
交流室				創作活動	新聞作り・ 創作活動	お花見	
活動室	DVD体を動 かそう	ゲーム・ 創作活動	フリースペース	—	—	フリースペース	

～お知らせ～

* (園芸などの) プログラム実施は原則13:00~15:00の間になります。
それ以外の時間はフリースペースです。

* 4日(月) 園芸活動 / 13:30~15:30 「春を見つけに行こう!!」

車に乗って、近隣の畑を散策する予定。13:15ぱれっと集合。事前申し込みあり。
4日が雨天の場合は、翌日5日に実施予定。5日も雨天の場合は中止。

* 12日(火) ヨガ / 15:00~16:00 飲み物、タオルをご持参ください。

(4月のヨガ教室は、お休みになります。次回は5月21日の予定)

* 19日(火) 大健康相談会 / 15:30~17:30 (受付は17:00まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

* 30日(土) お花見に出かけよう!! / 11:30 秦野駅南口 マツモトキヨシ前集合。

昼食・飲み物(飲酒厳禁!!)は各自持参してください。簡単なおやつは用意します。雨天中止

～ピア関連～

7日(木) ピアの集い 13:30~15:30

12日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて

19日(火) ピア相談会 13:30~15:30 → ご相談お気軽にどうぞ!

20日(水) ピア学習会(最終回) 13:30~15:30

～申し込みの必要なプログラム～

* 4日(月) 園芸活動(13:30~15:30) → 締切1日(金) 無料

* 14日(木) お茶会(14:30~16:30) → 締切13日(水) 費用: 100円

* 30日(土) お花見(11:30~14:00予定) → 締切28日(木) 無料

**★4月からの継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。4~5月のご都合よい時に
来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。**