



ぱれっと・はだの ミニ!

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 <http://hcp-support-hadano.or.jp>

4月のプログラムのお知らせ

* 健康相談会 4月24日(水) 15:30~17:00 (予約優先) 「ウォーキングをしよう！」

看護師・管理栄養士から、正しいウォーキングの仕方を学んで、実際に歩いてみましょう。
雨天時は室内で出来る運動を行う予定です。

※1 事前の予約が必要です。

※2 プログラム参加には事前の登録が必要です。

プログラムの詳細は別紙予定表に記載してありますので、ご確認ください。

【問合先及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構

秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの” ☎0463-71-5701

プログラムの紹介

* 園芸活動

3月は園芸班初の外出企画「畑で春を見つけに行こう!!」を実施しました。ご協力を頂いた地域の方の畑で“ふきのとう”や“菜の花”を見つけ採取しました。

当日は雨が降り、翌日の予備日での開催となりましたが、普段行かないような所へフリースペースの仲間と出向き、身体いっぱい春を感じられたひとときでした。



フリースペースから、大事なお知らせ!

平成31年4月以降、フリースペースを引き続きご利用頂く場合は、新たに登録手続きが必要となります。登録用紙にご記入の上、4月~5月末までに「ぱれっと・はだの」にお越しください。相談員が簡単な面接を行いますので、ご来館前にお電話を頂くとスムーズに登録手続きが出来ますので、ご協力をお願いいたします。詳しくはスタッフまで。

関係機関からのお知らせ

* 彩い茶房

【日時】4月20日(土) 11:00~15:30 参加費無料

5月19日(日) 11:00~15:30 参加費無料(お菓子作り)

【場所】秦野市保健福祉センター2階「あじさい」(ともしびショップ「ま木」のとなり)

【対象】障害のある方と、そのご家族 *障害種別は問いません

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】4月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

5月18日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野市精神障害者家族会 のぞみ会 (下欄もご覧ください)

【定例会】4月13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【定期総会・講演会】5月11日(土) 13:20~ 保健福祉センター第4会議室

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

関係機関の紹介コーナー

こんにちは「のぞみ会」です。

私たちは、精神障害者を抱える家族の会です。1985年に当時の秦野保健所の家族教室に集まった家族が中心になって発足しました。名称は将来に明るい希望を託して『のぞみ会』と名付けました。

原則毎月第二土曜日午後1時半から、「ぱれっと・はだの」の地域交流室で定例会を開いています。一人でも多くの当事者と家族が、孤立することなく、ともにつながりあえることを願っています。

また関係機関からの支援や家族の声を行政に届けることで、当事者のために住みやすい地域になるよう活動しています。

定例会は見学自由です。電話・メールでご連絡ください。

秦野精神障害者家族会 のぞみ会 会長：石川ひとみ
Tel080-5420-5783 hitonsan3023@gmail.com



プログラム予定表(平成31年4月)

地域生活支援センターぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
交流室				創作活動			
活動室	ゲーム・創作活動	新聞作り・創作活動	フリースペース	ピアの集い	園芸活動	フリースペース	
	8	9	10	11	12	13	14
交流室	創作活動	退院促進事業			新聞作り・創作活動		
活動室		ゲーム・創作活動	フリースペース	お茶会		フリースペース	
	15	16	17	18	19	20	21
交流室	創作活動	ゲーム・創作活動					
活動室		ピア相談会	フリースペース	DVD身体を動かそう	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	22	23	24	25	26	27	28
交流室			健康相談会 ウォーキング	夕食会・ミーティング			
活動室	創作活動	ゲーム・創作活動	フリースペース	創作活動	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	29	30					
交流室							
活動室	昭和の日	退位の日					

～お知らせ～

- * (園芸などの) プログラム実施は原則13:00～15:00の間になります。それ以外の時間はフリースペースです。
- * **4月29日(月)～5月6日(月)は休館になります。**5月7日(火)より通常通りです。
- * 今月のヨガ教室は、先生のご都合によりお休みです。次回は5月21日(火)の予定です。
- * **5日(金) 園芸活動/花壇の手入れ、種まき(雨天中止。予備日なし)**
- * **24日(水) 健康相談会/15:30～17:00「ウォーキングをしよう」**
15:30ぱれっと集合～17:00終了予定(準備体操などを含んだ時間です)
看護師・管理栄養士とともに、健康によい歩き方を学んで、実際に外を歩いてみましょう。
雨天時は室内にて体を動かします。
*動きやすい服、履きなれた靴でお越しください。
*途中棄権可。無理せず自分のペースで歩いてみましょう!!

～ピア関連～

- 4日(木) ピアの集い 13:30～15:30
- 9日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて
- 16日(火) ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

～申し込みの必要なプログラム～

- 11日(木) お茶会(14:30～16:30) → 締切10日(水) 費用:100円
- 24日(水) 健康相談会「ウォーキング」(15:30～17:00) → 締切23日(火) 無料
- 25日(木) 夕食会・利用者ミーティング(16:00～18:00) → 締切23日(火) 費用:200円