



【発行】 秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

新しい時代が始まりましたね。「令和」も今までと変わらず よろしくお願ひいたします！

5月のプログラムのお知らせ

* ヨガ教室 5月21日(火) 15:00~16:00

予約不要。飲み物・タオルをご持参ください。

来月から原則第一火曜日に変更になります。次回は6月4日の予定です。

* 健康相談会 (予約優先) 5月22日(水) 15:30~17:30 (受付 17:00まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談が同時に行えます。予約優先。

※ プログラム参加には事前の登録が必要です。

プログラムの詳細は別紙予定表に記載してありますので、ご確認ください。

【問合先及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構

秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」 ☎0463-80-3294

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

【日時】 5月19日(日) 11:00~15:30 参加費無料 お菓子作り

6月15日(土) 11:00~15:30 参加費無料

【場所】 秦野市保健福祉センター2階「あじさい」(ともしびショップ「ま木」のとなり)

【対象】 障害のある方と、そのご家族 *障害種別は問いません

【連絡先】 丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】 5月18日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【お茶会】 6月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神障害者家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】 5月11日(土) 13:20~ 保健福祉センター第4会議室(定期総会・講演)

6月 8日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】 のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

プログラムの紹介

お花見に行こう！

二名の参加者と共に、集合場所の秦野駅南口から「今泉名水桜公園」まで歩いて向かいました。近くの「おじり公園」で昼食の予定でしたが、この日は残念ながら曇天で肌寒く、ぱれっとの温かい部屋に着いてからゆっくりとお弁当をいただきました。



色々な種類の桜が楽しめる公園
でした

食事会・ミーティング

4月25日、夕食会と利用者ミーティングを開催しました。この日のメニューは、けんちん汁・炊き込みご飯・カニサラダでした。仲間とおしゃべりしながらだと、箸も進みますね。



この日のミーティングは、今年度第一回目ということもあり、フリースペースでの約束事などを再確認しました。利用者の方からもプログラムの希望など積極的なご意見をいただきました。



フリースペースから、大事なお知らせ

今年度フリースペースを引き続きご利用頂く場合は、新たに登録手続きが必要となります。登録用紙にご記入の上、5月末までに「ぱれっと・はだの」にお越してください。登録は6月以降もできますが、再登録が完了していない方にはプログラムや広報紙の発送は行いませんので、ご了承ください。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



プログラム予定表(令和元年5月)

地域生活支援センターぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
交流室							
活動室			即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	6	7	8	9	10	11	12
交流室				創作活動	ゲーム・創作活動		
活動室	振替休日	園芸活動	フリースペース	ピアの集い	—	フリースペース	
	13	14	15	16	17	18	19
交流室	お茶会	創作活動		総会のため、お休みです			
活動室	—	退院促進事業	フリースペース			フリースペース	
	20	21	22	23	24	25	26
交流室		ヨガ教室	健康相談	創作活動			
活動室	創作活動	ピア相談会	フリースペース	—	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	27	28	29	30	31		
交流室					夕食会		
活動室	新聞作り・創作活動	創作活動	フリースペース	ゲーム・創作活動			



～お知らせ～

*4月29日(月)～5月6日(月)は休館になります。5月7日(火)より通常通りです。

*5月16～17日は総会の為、フリースペースはお休みになります。ご了承ください。

*フリースペースについての問い合わせ電話番号が「なんでも相談室」に変更になりました。

*7日(火)園芸活動/13:00～14:30 花壇の手入れ、花の調達(雨天中止)
花の購入から一緒できる方はスタッフまでお申し出ください。13:00ぱれっと集合

*21日(火)ヨガ/15:00～16:00 飲み物・タオルをご持参ください
→来月度から、原則第一火曜日に変更になります。次回は6月4日の予定です。

*22日(水)健康相談会/15:30～17:30 (受付は17:00まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

～ピア関連～

9日(木)ピアの集い 13:30～15:30

14日(火)退院促進事業 みくるべ病院にて

21日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

～申し込みの必要なプログラム～

13日(月)お茶会(14:30～16:30)→締切11日(土) 費用:100円

31日(金)夕食会(16:00～18:00)→締切29日(水) 費用:200円

★2019年度の継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。5月末までのご都合よい時に来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。6月以降でも登録はできますが、継続手続きをしていない方はプログラム等の発送は行いませんので、ご了承ください。