



ぱれっと・はだの ミニ!

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 <http://hcp-support-hadano.or.jp>

「令和」の時代が始まりました。新しい期待や希望とともに良い時代にしていきたいです！

6月のプログラムのお知らせ

* 音楽の広場 6月1日（土）14：00～15：00

ボランティアの方による演奏です。演奏に合わせて一緒に歌いましょう。予約不要。
懐かしい曲から比較的新しい曲までどんな曲が聞けるかご期待ください。

* ヨガ教室 6月4日（火）15：00～16：00

予約不要。飲み物・タオルをご持参ください。
今月から原則、第1火曜日に変更になります。次回は7月2日の予定です。

* 健康相談会（予約優先）

6月19日（水）15：30～17：30（受付17：00まで）

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談が同時に行えます。予約優先。

※ プログラム参加には原則として事前の登録が必要です。

プログラムの詳細は別紙予定表に記載してありますので、ご確認ください。

【問合先及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構

秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの” ☎0463-80-3294

フリースペースから、大事なお知らせ

今年度フリースペースを引き続きご利用頂く場合は、新たに登録手続きが必要となります。登録用紙にご記入の上、「ぱれっと・はだの」にお越しください。登録は6月以降もできますが、再登録が完了していない方にはプログラムや広報紙の発送は行いませんので、ご了承ください。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

お抹茶をたてました(プログラムの紹介)



5月13日、お茶会を開催しました。この日はお抹茶をたてることに挑戦しました。茶杓で抹茶茶碗に抹茶を入れ、茶筌で泡立てることを参加した皆さんが挑戦しました。皆さんそれぞれに楽しみながら抹茶をたて、和菓子をいただきながら少し薄いながらもおいしい抹茶を味わいました。

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

【日時】6月15日(土) 11:00~15:30 参加費無料

7月20日(土) 11:00~15:30 参加費無料

【場所】秦野市保健福祉センター2階「あじさい」(ともしびショップ「ま木」のとなり)

【対象】障害のある方と、そのご家族 *障害種別は問いません

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】6月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【お茶会】7月20日(土) 13:00~15:00 ぱれっと・はだの 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神障害者家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】6月8日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

7月13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783



プログラム予定表(令和元年6月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
 奈野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
交流室						音楽の広場	/
活動室						フリースペース	
	3	4	5	6	7	8	9
交流室				創作活動	ゲーム・創作活動		/
活動室	園芸活動	ヨガ教室	フリースペース	ピアの集い	—	フリースペース	
	10	11	12	13	14	15	16
交流室		退院促進事業					/
活動室	お茶会	創作活動	フリースペース	ゲーム・創作活動	創作活動	フリースペース	
	17	18	19	20	21	22	23
交流室		創作活動	健康相談	ゲーム・創作活動			/
活動室	ゲーム・創作活動	ピア相談会	フリースペース	—	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	24	25	26	27	28	29	30
交流室		創作活動			夕食会・ミーティング		/
活動室	新聞作り・創作活動	—	フリースペース	ゲーム・創作活動	創作活動	フリースペース	

～お知らせ～

- * フリースペースについての問い合わせ電話番号が「なんでも相談室」に変更になりました。
- * 1日(土) 音楽の広場 / 14:00～15:00 ボランティアによる演奏と一緒に歌いましょう。
- * 3日(月) 園芸活動 / 13:30～14:30 お庭の手入れ、香草探し(雨天中止)
- * 4日(火) ヨガ / 15:00～16:00 飲み物・タオルをご持参ください
→今月から、原則第一火曜日に変更しました。

* 19日(水) 健康相談会 / 15:30～17:30 (受付は17:00まで)
 看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

～ピア関連～

- 6日(木) ピアの集い 13:30～15:30
- 11日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて
- 18日(火) ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

～申し込みの必要なプログラム～

- 10日(月) お茶会 (14:30～16:30) → 締切8日(土) 費用: 100円
- 28日(金) 夕食会 (16:30～18:00) → 締切 26日(水) 費用: 200円

～利用者ミーティング～

28日(金) 16:00～16:30 ※夕食会の前に行います。是非ご参加ください。

★2019年度の継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。ご都合よい時に来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。6月以降でも登録はできますが、継続手続きをしていない方はプログラム等の発送は行いませんので、ご了承ください。