



ぱれっと・はだの ミニ!

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

2月は1年で一番短い月です。別名は如月です。寒さが厳しく重ね着をする季節という説もあるそうです。

2月のプログラムのお知らせ

- *「**豆まき&お茶会**」(予約が必要です。2月1日締切。)
2月3日(月)14:30~16:30
今年も、鬼を押し出し福を呼び込みます。そしてお茶会を行います。費用は100円です。
- *「**ヨガ教室**」(予約は不要です。)
2月4日(火)15:00~16:00
飲み物、タオルをご持参ください。3月は第2火曜の10日(火)に開催します。
- ***社会資源探訪「空オケ」**(予約が必要です。2月8日締切。)
2月10日(月)13:30~15:30
一人では行きにくい社会資源を利用します。参加をお待ちしています。費用は600円です。
- ***バレンタイン「デコポッキー」づくり**(予約が必要です。2月12日締切。)
2月13日(木)15:00~16:00
ポッキーを使い、可愛らしいデコレーションをして楽しみましょう。参加費用は100円です。
- ***社会資源紹介プログラム「りんく⑥」**(予約が必要です。2月17日締切。)
2月18日(火)15:00~16:00
「アサーティブコミュニケーション」上手に自分の思いを伝えるコツを学び実践します。
- ***園芸活動「春を探して」**(予約が必要です。2月20日締切。)
2月21日(金)13:30~15:30
野に出て、春の恵みを探します。足元が少し悪いところも行きます。雨天は中止です。
- ***健康相談会** (予約優先です。)
2月27日(木)15:30~17:00(受付16:45まで)
看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談が同時に行えます。予約優先。
- ***夕食会** (予約が必要です。2月26日締切。)
2月28日(金)16:30~18:00
みんなで食事をしながらお話ししたりしましょう。参加費用は200円です。

※予約が必要なプログラムは参加申込書を出してください。

【問合せ及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構
秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの” ☎0463-80-3294



聖夜に楽しく会食しました”クリスマス”夕食会



12月19日（木）午後5時から大勢の方の参加でクリスマスの夕食会が開かれました。

利用者の方、スタッフ、健康相談を担当する方等が参加され和気あいあいとして雰囲気の中、食事が始まりました。食後にケーキが出て参加された方は思い思いにチョコペンで文字を書きました。

抽選会も行われ全員が賞品をゲットし満足して家路につきました。

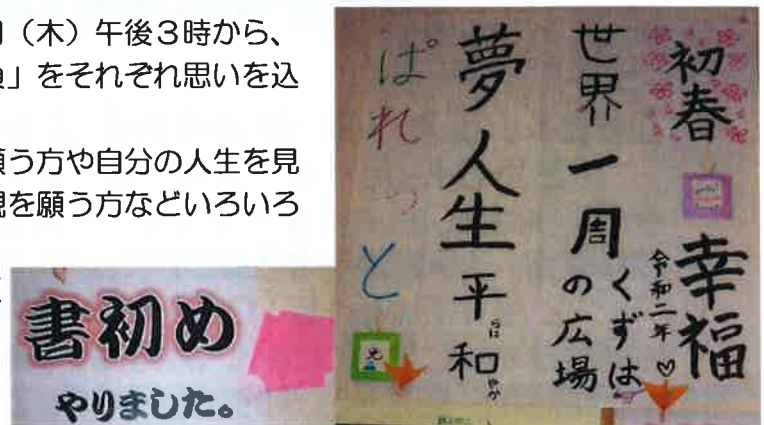
今年の抱負をしたためました”書初め”

令和2年が始まりました。1月10日（木）午後3時から、新しい年に向けて参加者が「今年の抱負」をそれぞれ思いを込めてしたためました。

不安定な世界情勢を心配して平和を願う方や自分の人生を見つめなおそうとする方、自分の夢の実現を願う方などいろいろな思いが交錯しました。

筆を持つのも久しぶりという方も多く皆さん真剣に取り組みました。

この「書初め」は玄関ホールに飾りましたので是非ご覧ください。



関係機関からのお知らせ

*彩り茶房

【日時】2月16日（日）11：00～15：30 参加費無料

3月14日（土）11：00～15：30 参加費無料

※2月は午前中にクッキング（簡単なお菓子作り）をする予定です。

【場所】秦野市保健福祉センター2階「あじさい」（ともしびショップ「ま木」のとなり）

【対象】障害のある方と、そのご家族 *障害種別は問いません

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

*精神保健ボランティア けやき

【お茶会】2月15日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

【お食事会】3月21日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費200円

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

*秦野精神障害者家族会 のぞみ会（会費：月額300円、見学は自由です）

【定例会】2月8日（土）13：30～ ぱれっと・はだの

3月14日（土）13：30～ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com



プログラム予定表 (令和2年2月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
奈野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
交流室							/
活動室						フリースペース	
	3	4	5	6	7	8	9
交流室				創作活動	創作活動		/
活動室	豆まき&お茶会	ヨガ教室	フリースペース	ピアの集い	—	フリースペース	
	10	11	12	13	14	15	16
交流室		/					/
活動室	社会資源探訪「空オケ」		建国記念の日	フリースペース	バレンタインデコポッキーづくり	創作活動	
	17	18	19	20	21	22	23
交流室		社会資源紹介プログラム「りんく」⑥		ゲーム・創作活動	園芸活動「春を探して」		/
活動室	創作活動	ピア相談会	フリースペース	ピア学習会	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	24	25	26	27	28	29	/
交流室	/	新聞作り・創作活動			夕食会		
活動室		振替休日	退院促進事業	フリースペース	健康相談会	創作活動	



～お知らせ～

* 4日(火) ヨガ教室 / 15:00~16:00 飲み物・タオルをご持参ください

* 27日(木) 健康相談会 / 15:30~17:00 (受付は16:45まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

～ピア関連～

6日(木) ピアの集い 13:30~15:30

18日(火) ピア相談会 13:30~15:30 ※事前予約が必要です。

20日(木) ピア学習会 13:30~15:30

25日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて

～申し込みの必要なプログラム～

3日(月) 豆まき&お茶会 / 14:30~16:30→締切1日(土) 費用:100円

10日(月) 社会資源探訪「空オケ」 / 13:30~15:30→締切8日(土) 費用:600円

13日(木) バレンタイン「デコポッキー」づくり / 15:00~16:00→締切12日(水)

ポッキーを使い可愛らしいデコレーションを楽しみませんか。費用:100円

18日(火) りんくプログラム⑥ / 15:00~16:00→締切17日(月)

「アサーティブコミュニケーション」上手に自分の思いを伝えるコツを学び実践します。

21日(金) 園芸活動「春を探して」 / 13:30~15:30→締切20日(木)

春の恵みを探しに行きます。運が良ければフキノトウとかにも出会えるかも。

畑地にも入る場合がありますのでスニーカー等がおすすめです。※雨天中止です。

28日(金) 夕食会(16:30~18:00)→締切 26日(水) 費用:200円

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれっと・はだの
電話 80-3294