

# ぱれっと・はだの ミニ!

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”  
【発行責任者】 山口 浩  
【住所】 秦野市本町2-7-25  
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039  
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp  
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

3月は春がすぐそこにある月で桜の開花も待ち遠しいです。別名は弥生です。おひな祭りが華やかですね。

## 3月のおすすめのプログラム

### \*社会資源探訪「ラーメンを食べに行こう」(予約が必要です。3月6日締切。)

3月7日(土)13:00~14:30

集合場所 ぱれっと・はだの

一人ではなかなか行きにくい社会資源を訪れます。今回は町田商店を訪れます。食事代は実費です。費用の目安はラーメン、肉汁餃子のセットで1000円です。

※新型コロナウイルス対策のため中止します。

### \*社会資源紹介プログラム「りんく2-①」(予約が必要です。3月23日締切。)

3月24日(火)15:00~16:00

会場 ぱれっと・はだの

障害者の就労支援事業所りんくのプログラムを事業所の好意でぱれっとで学べます。今回は、「自己理解をしよう」として自分らしく過ごすためのコツを学びます。



### \*お花見&コスプレサミットに行こう(予約が必要です。3月26日締切。)

3月28日(土)13:30~15:30

集合場所 ぱれっと・はだの

お花見をします。今回は「はだのカルチャーパーク」で開かれるコスプレサミットも見られます。雨天の場合は、ぱれっとで昼食を食べます。

どちらも、食事は自分で用意又は購入してください。



### \*予約が必要なプログラムは参加申込書を出してください。

【問合先及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構

秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの” ☎0463-80-3294

★4月からの継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。3~5月のご都合よい時に来館してください。簡単な面談を行い、継続登録いたします。問合せ先：80-3294



## 地域交流事業“大根中学校と大根工芸”



大根中学の「ふれあい講座」に、大根工芸が協力していただきました。これは中学生が地域の方々と触れ合うことを目的としたものです。中学生5名に、大根工芸利用者が中心となりクッキー作りの指導をし、交流しました。利用者からは「ヘルプマークについて知ってもらい、目に見えない障害があることを知って欲しい」「色々な経験を積み、心が豊かになって欲しい」と熱いメッセージを頂きました。今回の経験が、その一助となれば嬉しいです。

## バレンタイン”デコポッキー”づくり



2月13日(木)に翌日のバレンタインデーにちなんで、ポッキーチョコを利用して様々なデコレーションを施すデコポッキーづくりを行いました。

参加した方はチョコの良い香りに包まれた空間で思い思いの相手に感謝の言葉や思いを書いたりして楽しく取り組みました。

## 関係機関からのお知らせ

### \* 彩り茶房

【日時】3月14日(土)11:00~15:30 参加費無料 新型コロナウイルス対策のため中止  
4月18日(土)11:00~15:30 参加費無料

【場所】秦野市保健福祉センター2階「あじさい」(ともしびショップ「ま木」のとなり)

【対象】障害のある方と、そのご家族 \*障害種別は問いません

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

### \* 精神保健ボランティア けやき

【お食事会】3月21日(土)13:00~15:00 ぱれっと・はだの 参加費200円

【お茶会】4月18日(土)13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

### \* 秦野精神障害者家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】3月14日(土)13:30~ ぱれっと・はだの

4月11日(土)13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com





# プログラム予定表 (令和2年3月)

地域生活支援センターぱれっと・はだの  
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日	
	2	3	4	5	6	7	8	
交流室		中止		休館です	園芸活動 中止	中止 ラーメンを食べ に行こう		
活動室	ゲーム・創 作活動	ひな祭り& お茶会	フリースペース	ピアの集い	—	フリースペース		
	9	10	11	12	13	14	15	
交流室		退院促進事業 中止		創作活動				
活動室	創作活動	ヨガ教室	フリースペース	朗読会②	ゲーム・創作 活動	フリースペース		
	16	17	18	19	20	21	22	
交流室		創作活動		ゲーム・創 作活動	春分の日			
活動室	創作活動	ピア相談会	フリースペース	ピア学習会		フリースペース		
	23	24	25	26	27	28	29	
交流室		社会資源紹介プロ グラム 「りんく」2-①				お花見&コスプレ サミットに行こう		
活動室	新聞づくり・ 創作活動	創作活動	フリースペース	健康相談会	創作活動	フリースペース		
	30	31						
交流室								
活動室	ゲーム・創 作活動	創作活動	<p>このプログラムの対象となるのは自立支援医療受給者証や障害者手帳等をお持ちの成人の方です。詳しいことはぱれっと・はだの(80-3294)までお問い合わせください。</p>					

～お知らせ～

**3月5日(木)は、実践報告会のため、休館します。**

\*6日(金) 園芸活動 / 13:30~15:00 花壇の手入れ

\*10日(火) ヨガ教室 / 15:00~16:00 飲み物・タオルをご持参ください。

\*12日(木) 朗読会② / 15:00~16:00 読みたい本などがあれば持参してください。

～ピア関連～

5日(木) ピアの集い 13:30~15:30

10日(火) 退院促進事業—みくるへ病院にて

17日(火) ピア相談会 13:30~15:30 ※事前予約が必要です。

19日(木) ピア学習会 13:00~15:30

～申し込みの必要なプログラム～

\*3日(火) ひな祭り&お茶会 / 14:30~16:30→締切2日(月) 費用:100円

\*7日(土) ラーメンを食べに行こう / 13:00~14:30 ※食事代は実費になります。

\*24日(火) 社会資源紹介プログラム「りんく」2-① / 15:00~16:00→締切23日(月)

「自己理解をしよう」自分らしく過ごすためのコツを学びます。

\*26日(木) 健康相談会 / 15:30~17:00 (受付は16:45まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

\*28日(土) お花見&コスプレサミットに行こう / 13:30~15:30→締切26日(木)

雨天の場合は、ぱれっとで昼食会をします。その場合、昼食は各自用意してください。

**★4月からの継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。3~5月のご都合よい時**

**に来館してください。簡単な面談を行い、継続登録いたします。問合せ先:80-3294**

**新型コロナウイルス対策のため中止したプログラム等ありますのでご注意ください。**