

ぱれっと・はだの ミニ！2月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

2月は如月(きさらぎ)。最も寒い月で、サザンの「白い恋人達」を聴き、温まりたいですね。

今回も、利用者さんの力のこもった作品の紹介です！

皆さんの作品

M.I.さんの作品



T.K.さんの作品



N.O.さんの作品



【お弁当あれこれ】

お弁当箱を集めるのが好きです。
気がつけば17種類もありました(笑)
某大手ドーナツショップの景品やら
運動部男子御用達の重量級の物やら



有名な秋田杉を贅沢に使用した〇万円のまげわっぱなどなど……。一年前、人生最大級に激太りし、健康に大きな不安を感じたことをきっかけに減量を始めた私。半年で15kg近く減量できたのも束の間、この4ヵ月ほどかけて着々とリバウンドしつつあるこの頃を省みて、年明けからまたダイエット弁当作りを再開しました。発酵玄米+18穀米の力作が左！川嶋



M.U.さんの作品



障害福祉施設紹介コーナー

特定非営利活動法人 ちっちな星の会 福祉作業所「リトルスター」



問合せ・連絡先 0463-84-4502

平成23年開所して以来、当時と変わらず心身に障害を持つことで社会的自立が困難となった人たちの個性を尊重し、リトルスターを活動拠点として日々の生活を明るく・楽しく・元気に活動できるよう環境を整え、自分らしく暮らせるよう就労訓練と生活面において育てています。

一人ひとりが主役でありそれぞれの思いや気持ちを大切に他人を思いやる心をさらに広げていきます。ボランティアさん達にも日々ご協力を得てアットホームな雰囲気の特徴です。

作業は主に手芸・製菓・下請作業を行っています。月1回の書道やアートクラブで個性や感性を豊かにしそれぞれが楽しんでいます。健康管理の為に体重管理や体操を設け食育にも力を入れています。



関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年2月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【サロン】2月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【サロン】3月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】2月13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

3月13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和3年2月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
交流室				創作活動			
活動室	オープンスクエア 注1	ゲーム・創作活動	フリースペース	ピアの集い	創作活動	フリースペース	
	8	9	10	11	12	13	14
交流室		創作活動		建国記念の日			
活動室	オープンスクエア 注1	退院促進事業	フリースペース		創作活動	フリースペース	
	15	16	17	18	19	20	21
交流室		新聞づくり・創作活動			万華鏡を作ろう		
活動室	オープンスクエア 注1	ピア相談会	フリースペース	利用者ミーティング	新聞づくり・創作活動	フリースペース	
	22	23	24	25	26	27	28
交流室		天皇誕生日	健康相談会	ゲーム・創作活動			
活動室	オープンスクエア 注1		フリースペース	ピア学習会	春を探して(園芸活動)	フリースペース	

～お知らせとお願い～

2月7日まで神奈川県には緊急事態宣言が発令され、不要不急の外出をなるべくしないように人と人との接触を極力減らすように求められています。

そのため、部屋に一度に入る際の定員を設けます。地域活動室5名、地域交流室4名を目安にして対人距離を確保します。

検温や手指の消毒も徹底します。筆記用具もなるべく持参してください。

また、各プログラムの定員も3～4人とし、密にならないようにします。

対人距離をとるためにフリースペースの際に畳を出しませんのでご協力をお願いします。

注1 2月からは月曜日は「オープンスクエア」とし、スタッフが1名で対応します。開かれた広場としてルールを守ったうえで自由に過ごしてください。また、利用者の皆さんの特技を生かした「マイ・ブーム広場」も開催することを検討していますので皆さんからのご提案をお待ちしております。



～ピア関連～

4日(木)ピアの集い 13:30～15:30

9日(火)退院促進事業 みくるべ病院とのオンライン開催

16日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約(15日締切)が必要です。

25日(木)ピア学習会 13:30～15:30

～申し込みの必要なプログラム～

19日(金)万華鏡をつくろう 15:00～16:00→締切18日(木)

24日(水)健康相談会/計測15:00～相談15:30～17:00 (受付は16:45まで)

管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

26日(金)春を探して(園芸活動) 13:30～15:00※申し込み締め切り→25日(木)まで春の恵みを探しに行きます。運が良ければフキノトウとかにも出会えるかも。

畑地にも入る場合がありますのでスニーカー等がおすすです。※雨天中止です。

※ 今月のヨガ教室はお休みです。

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれっと・はだの
電話 80-3294