



ぱれっと・はだの ミニ！ 10月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

10月は、和風月名でいうと神無月。きれいな月を見上げることの多い季節です。

ダンスワークショップを開催します！

自分の身体と向き合う時間を過ごしませんか。

長年身体と向き合い続けているダンサーの岡田智代さんといっしょに、身体を使った表現方法や日常の中にあるダンスの種を探してみましょう。

と き 10月30日、11月20日、12月18日（全て土曜日）

時 間 13:30～14:30

講 師 岡田智代さん（ダンサー・振付家）

定 員 10名

参加費 無料

※タオル、飲み物、動きやすい服装

申込先 0463-80-3294（地活担当）

主催 ぱれっと・はだの 神奈川県障がい者芸術文化活動支援センター



『夏の思い出』 総務 越光
ラジオ体操と園芸活動は、私にとって皆さんと触れ合える大切な時間です。中でも時折りハンドルを握る市内散策は、四季を感じさせてくれる大好きな教室です。

コロナ禍で外出もままならぬ中、短い時間でしたが、無心に水遊びに興じた戸川公園への散策は、“輝く水面・子供たちの嬌声・清流の冷たさ”と言った『夏』を実感させてくれた貴重な思い出になりました。

恵まれた自然の中で暮らすことのできる秦野。本当に有りがたい環境だと実感しています。これからも季節と触れ合える企画づくりを心がけて行きますので、気軽に参加していただけたら幸いです。



Twitter 始めました(^_^)

K's EYE

もう気が付いた方もいらっしゃるかしら。
ぱれっと・はだのでツイッターを始めたのよ♪
日々の何気ない風景や、ぱれっと・はだので開催予定のプログラムのお知らせなどなど色々
とつぶやいているからぜひのぞいてみてね♪
つぶやいてほしいテーマも募集するから、何かおもしろいアイデアがあったら教えてね！！
インスタグラムも勉強中。そのうち楽しい写真が載るかもしれないからチェックしてみて～



@paretto_hadano



障害福祉施設のお仕事・作業の紹介コーナー

社会福祉法人 地域精神保健福祉会 鶴巻工芸



↑ボールペンの組み立てです。

↓自動車部品の加工等を行います。



鶴巻工芸では、主に企業からの下請け受注作業、事業所の自主製品製作の作業を行っています。

スタッフも作業に加わり、メンバーとコミュニケーションを取りながら和気あいあいと作業をしています。

作業時間は、月・火・水・金曜日は10時00分から15時00分まで。土曜日は、10時00分から12時00分までとなっています。途中昼休憩が12時から1時間あります。

〈下請け受注作業〉

作業内容：ボールペンの組立、包装、梱包、自動車部品加工等

〈自主製品製作〉

作業内容：エコクラフトのかご作り

契約までの流れとして、見学・体験実習（3日間）を実施し契約となります。鶴巻工芸への相談は、まず、お電話ください。

住所 秦野市鶴巻 1840-2

電話 0463-77-7769

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年10月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【サロン】10月16日(土)13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【サロン】11月20日(土)13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】10月9日(土)13:30~ ぱれっと・はだの

【定例会】11月13日(土)13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

ぱれっと・はだの上映会
10月23日(土)10時~
「知のコスモシリーズ~
いのち~」「プロジェクトX
挑戦者たち」

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和3年10月)

地域生活支援センターはだの
 秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
交流室							/
活動室					創作活動	フリースペース	
	4	5	6	7	8	9	10
交流室					創作活動		/
活動室	オープンスクエア	DVDでセルフヨガ	フリースペース	ピアの集い	秋を探して	フリースペース	
	11	12	13	14	15	16	17
交流室					「いもばん」 を作ろう		/
活動室	オープンスクエア	ゲーム・創作活動	フリースペース	創作活動	創作活動	フリースペース	
	18	19	20	21	22	23	24
交流室	オープンスクエア	ゲーム・創作活動	健康相談会 ウォーキング			秘書検定てどんなこと④	/
活動室	—	ピア相談会	フリースペース	創作活動	創作活動	フリースペース	
	25	26	27	28	29	30	31
交流室		ピア学習会②				ダンスワーク ショップ①	/
活動室	オープンスクエア	創作活動	フリースペース	サロンde おしゃべり	ゲーム・創作活動	フリースペース	

～お知らせ～

今月30日(土)から、プロのダンサー・振付師のダンスワークショップを開催します。全3回で身体を使った表現方法や日常の中にあるダンスの種を探してみましょう。ふるってご参加ください。

～ピア関連～

- 7日(木)ピアの集い 14:30～16:30
- 19日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。
- 26日(火)ピア学習会②「よりよいコミュニケーションのためのスキル1傾聴、受容、共感」
15:00～17:00

～申し込みの必要なプログラム～

- *5日(火)DVDでセルフヨガ(15:00～16:00)先着5名まで。飲み物・タオルをご持参ください。
- *8日(金)秋を探して(13:30～15:30)田原ふるさと公園、実朝の首塚などで小さな秋を探します。持ち物：雨具、飲み物、歩きやすい靴 雨天中止→締切10月7日(木)まで
- *15日(金)「いもばんを作ろう」(15:00～16:00)→締切10月13日(水)まで
- *23日(土)秘書検定てどんなこと④(13:30～14:30) 持ち物：筆記用具
慶事、弔辞のマナー、接遇、話し方聴き方、電話対応等について学びます。
- *20日(水)健康相談会「ウォーキング」(15:30～17:00)→締切当日14:00まで
健康によい歩き方を学んでみませんか。※雨天の時は室内で体操をします。
- *30日(土)ダンスワークショップ①(13:30～14:30)→締切10月23日(土)まで
プロのダンサー・振付師のやさしい指導で自分の身体と向き合う時間を過ごしませんか。
- *28日(木)サロンdeおしゃべり(15:00～16:00)飲み物をのみながら楽しくおしゃべりしましょう。



プログラム一覧表 (令和3年10月)

森野市地域生活支援センター ぱれっぴ・ほだの
森野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

日程	時間	プログラム名	定員	内容
5日(火)	15:00~16:00	DVDでセルフヨガ(全員)	5名	DVDを観ながら、一緒にヨガを楽しみますか？初心者向けなので、初めての方も大歓迎♪動きやすい服装でご参加ください。
8日(金)	13:30~15:30	秋を探して(全員)	5名	田原ふるさと公園に出向き、実朝の首塚などで小さな秋を探します。涼しくなってきた時期にゆっくり散策しませんか？
15日(金)	15:00~16:00	「いもばんを作ろう」(全員)	5名	年賀状にも使える「いもばん」を作ります。また、消しゴムを掘って自分の名前のハンコも作りまします。気軽に参加してください。
19日(火)	13:30~15:30	ピア相談会(全員)	2名	ピアサポーターが、相談者の困りごとに寄り添います。こんな話を聞いてほしい、こんなこと相談したい(体調、人間関係、服薬、お仕事についてなど)などありましたらお気軽にご参加ください。
20日(水)	15:30~17:00	健康相談会(全員)	4名	今回は、みなさんでウォーキングをします♪健康に良い歩き方を学んでみませんか？運動不足だなどと思う方、気分転換したい方も大歓迎です。
23日(土)	13:30~14:30	秘書検定てんこなこと④(全員)	5名	慶事や弔事のマナー、接遇、話し方・聴き方、電話対応などについて学びます。ご祝儀袋の書き方など普段の生活に役立つ知識が学べます。
28日(木)	15:00~16:00	サロンのおしゃべり(全員)	少人数 (予約不要)	みなさんでゆつたりとお話しませんか？なんとなく話したい気分、きっかけがほしい、他の方のことを知りたい！などなど、、、お気軽にご参加くださいね♪
30日(土)	15:00~17:00	自分の身体と向き合う ダンスワークショップ(全員)	10名	ダンサーと一緒に身体を通してコミュニケーションを楽しもう！ダンスといえども、高度なものではなく、ゆつたりとした動きで楽しめます♪
7日(木)	14:30~16:30	ピアの集い(ピア)		ピアサポーター同士が今後のピア活動について話し合う場です。
26日(火)	15:00~17:00	ピア学習会②(ピア)		今回は、「よりよいコミュニケーションのためスキル①傾聴・受容・共感」ピアサポーター同士が、ピアサポーターとして必要なことを学んでいく学習会です。

- ・(全員):711スペース登録者全員対象のプログラム (ピア):ピアサポーター登録者のみ対象のプログラム
- ・予約は原則、すべてのプログラムが必要です。※予約が必要ないものもあります。上記の表でご確認ください。
- ・お申込みの締め切り:前日まで 連絡先:0463-80-3294 ※定員が満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。
- ・711スペース開所時間:月~土 13:00~17:30 ※日・祝日はお休みです。