

土曜開催



自分の身体と向き合うダンスワークショップ



ダンサーと一緒に、日常の中にあるダンスの種を見つけよう！！

自分の身体と向き合い、身体を使った表現をみんなで一緒に探す時間です！

【講師】 岡田智代さん（ダンサー・振付家）

*積み重ねた時間をつむぎ、日常生活の延長にあるダンスをつくっています。

【開催日】 第一回：10月30日・第二回：11月20日・第三回：12月18日

【時間】 13:30～14:30

【定員】 10人

【参加費】 無料

【場所】 ぱれっと・はだの1階「地域交流室」

【持ち物・準備】

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・水分、汗ふきタオルを各自でご用意ください

【申込方法】 電話 0463-80-3294（ぱれっと・はだの地活担当）

Don't think!! Feel!!



イラスト：熊本奈津子

主催：一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構、神奈川県障がい者芸術文化活動支援センター

