



# ぱれっと・はだの ミニ!

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”  
【発行責任者】 山口 浩  
【住所】 秦野市本町2-7-25  
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039  
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp  
【ホームページ】 <http://hcp-support-hadano.or.jp>

太陽の季節、夏です。青い空、白い雲、サザンオールスターズの音楽、湘南海岸ですか。

## 7月のプログラムのお知らせ



### \* ヨガ教室 7月2日(火) 15:00~16:00

予約不要です。飲み物・タオルをご持参ください。

毎月原則、第1火曜日に行います。次回は8月6日(火)の予定です。

### \* 園芸活動「弘済学園にて花購入と寄せ植え」

7月12日(金) 14:00~

「ぱれっと・はだの」に集合し、弘済学園でお花を選び、植えます。

7月11日(木)までに予約をお願いします。

### \* アロマと音楽 7月18日(木) 15:00~16:00

お茶を飲みながら、アロマの香りの中でゆったりと過ごしてみませんか。

ハンドマッサージも体験できます。予約不要です。

### \* 健康相談会 (予約優先)

7月23日(火) 15:30~17:00 (受付 16:30まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談が同時に行えます。予約優先。

※ プログラム参加には原則として事前の登録が必要です。

プログラムの詳細は別紙予定表に記載してありますので、ご確認ください。

【問合先及び予約先】 一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構

秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの” ☎0463-80-3294

## フリースペースの利用に当たって

フリースペースをご利用頂く場合は、登録手続きが必要となります。「ぱれっと・はだの」にお越しください。登録はいつでもできます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

問合先 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの” ☎0463-80-3294



## 音楽の広場を一緒に(プログラムの紹介)



6月1日、「音楽の広場」を開催しました。ボランティアの方の指導と演奏で中嶋みゆきの「糸」などの曲をみんなで歌いました。

ボランティアの方の独唱もあり、会場にいた皆さんは音楽にあふれた時間を楽しみました。

「ふるさと」などの日本人の心に触れる曲も歌い参加した皆さんは気持ちの良い余韻を胸に帰路につきました。



## 関係機関からのお知らせ

### \* 彩り茶房

【日時】7月20日(土) 11:00~15:30 参加費無料

8月25日(日) 11:00~15:30 参加費無料

【場所】秦野市保健福祉センター2階「あじさい」(ともしびショップ「ま木」のとなり)

【対象】障害のある方と、そのご家族 \*障害種別は問いません

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

### \* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】7月20日(土) 13:00~15:00 ぱれっと・はだの 参加費無料

【お茶会】8月17日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

### \* 秦野精神障害者家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】7月13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

8月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783



# プログラム予定表 (令和元年7月)

地域生活支援センターぱれっと・はだの  
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
交流室				七夕飾りづくり			
活動室	創作活動	ヨガ教室	フリースペース	ピアの集い	七夕飾りづくり	フリースペース	
	8	9	10	11	12	13	14
交流室		退院促進事業					
活動室	お茶会	創作活動	フリースペース	ゲーム・創作活動	園芸活動	フリースペース	
	15	16	17	18	19	20	21
交流室	海の日	創作活動			創作活動		
活動室		ピア相談会	フリースペース	アロマと音楽	—	フリースペース	
	22	23	24	25	26	27	28
交流室		創作活動		夕食会			
活動室	新聞づくり・創作活動	健康相談	フリースペース	ゲーム・創作活動	創作活動	フリースペース	
	29	30	31				
交流室							
活動室	創作活動	新聞づくり・創作活動	フリースペース				

## ～お知らせ～

\*今年も七夕飾りを飾ります。4日(木)、5日(金)に短冊などを作って飾ります。皆さんの参加をお待ちしています。

\*2日(火) ヨガ教室 / 15:00~16:00 飲み物・タオルをご持参ください

\*18日(木) アロマと音楽 / 15:00~16:00 お茶を飲みながらゆったりと過ごしませんか。ハンドマッサージも体験できます。

\*23日(火) 健康相談会 / 15:30~17:00 (受付は16:30まで)  
看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

## ～ピア関連～

4日(木) ピアの集い 13:30~15:30

9日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて

16日(火) ピア相談会 13:30~15:30 ※事前予約が必要です。

## ～申し込みの必要なプログラム～

8日(月) お茶会 (14:30~16:30) → 締切6日(土) 費用: 100円

12日(金) 園芸活動 / 14:00~弘済学園にて花購入及び寄せ植え(雨天中止。)

25日(木) 夕食会 (16:30~18:00) → 締切23日(火) 費用: 200円

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターぱれっと・はだの  
電話 80-3294