

You と ピア 通信 | 創刊号

「ピア」とは「仲間」という意味です。同じ悩みを持った者同士の対等な支援ということ。あなたとピアを結ぶ新聞～ユートピア通信～を創刊しました！

令和2年6月

【発行元】地域生活支援センターぱれっと・はだの 秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

秦野市には、精神障害を抱えている当事者同士の支え合い「ピアサポーター」制度があります。「ピア学習会」という勉強会に参加した方たちが、「ピアサポーター」として登録しています。現在7名在籍。まだまだあまり知られていないピアサポーターのことをもっと知って欲しい！そんな思いから新聞を作ってみました。
不定期刊行！？どうぞゆるやかに見守ってください。

新型コロナウイルスにより、今まで経験したことのないような状況が、世界中で続いています。ピア活動も活動が中止状態です。このような中で、ピアサポーターはどんなことを感じているのでしょうか？



去年から言葉を失う出来事ばかりですね。大型台風がやってきて、世界中で森林が燃えて、ついには新型コロナウイルスまで出てきて。でもちょっと変わった目で見ると、大事件時には必要なんだって。だって、こういう時は「何が本当に大切なのか」良く分かる機会だからです。例えば、マスクや消毒用アルコールを買い占めた人が出ましたが、自分だけ防御したってコロナウイルスはやつつけられませんよね。周りの人にも同じように使ってもらったら、初めてその効果を発揮するのは、今なら明らかなことだと思います。僕からすると、他人て実は自分を良くしてくれる存在なんだと思います。でも今の世の中、「他人不在」の人間ばかりかなあ。

基本的に一人の時間を過ごすのが好きなんですけど、僕と同じく障害と一緒に生きている当事者さんと接点を持ちたくて、ピアサポーターを始めました。距離は関係なく、皆さんと「つながる」時が来るのを、いつも楽しみにしています。(A)

同じ当事者として伝えたいのは、このような時期はいずれ終わるからということ、生活の中で感じることを大切に、そして自分の人生を振り返るチャンスでもある日々だから、ということ。(N)



(N)

P N
ペコタレン

長い間、闘ってきた。良い事も悪い事もあったが、辛い事が多かった様な気がする。
でも闘病で負けたという気持ちは持っていない。これからも目標を立て邁進していこうと思う。

闘病

私たちがピアサポーターです

ピアサポーター自己紹介

- ① 名前(ニックネーム)
- ② 今の通所・就労先
- ③ 病名、病歴
- ④ ピアサポーターになったきっかけ
- ⑤ これからやりたいこと、夢



- ① 速見です。7月生まれ、蟹座、A型です。
- ② 丹沢病院のデイケアに週3回通っています。
- ③ 統合失調症で3回入院しました。
- ④ 2年前にシンポジウムでピアサポーターのことを知り、デイケアスタッフに面白そうだなと話したところ、ぱれっと・はだの「ピア学習会」のことを紹介してくれて、学習会を受講してピアサポーターになることができました。
- ⑤ 新型コロナウイルスの騒動が収まったら、生まれて初めての海外旅行に行くことです。行先はイギリス、ロンドンです。大英博物館やシャーロックホームズが住んでいたベーカー街221番地を訪れたいと思っています。

- ① 幸 来人
- ② あけぼの
- ③ 統合失調症 高校生の時に発症
- ④ ピアサポーターの前身もしていた
- ⑤ 続く限り、ピア活動をしていきたい

- ① 松本
- ② 秦野厚生病院
- ③ 双極性障害、12年
- ④ 入院中、仲良くなった人との約束
- ⑤ ピアサポーターとしての仕事をする
こと
いつか講演会を開いて発表すること

【編集後記】昨年度から提案されていた新聞作り。活動は自粛中ですが、こんな時だからこそ発行したいと奮起しました。これからも、ピアからのメッセージや創作作品紹介など、多様な内容でお届けしたいと考えています。こんなことをピアに聞いてみたい！などのご意見も大募集です！今回は触れられませんでした。ピア事業はどんなことをやっているのかについても、どんどん発信していきたいと思っています。(〇)

- ① 頑張り君
- ② フルタイムで事務作業
- ③ 気分障害双極 約20年
(診断名うつ病約10年含む) 入院1回
- ④ 通所していたリワークで学習会のチラシを見つけ「ピア学習会」に参加したこと
- ⑤ ユニバーサルデザイン思考の普及、マラソン完走と富士山登頂

- ① 綾部 寛
- ② 長期療養型病院の薬剤科
- ③ 統合失調症と軽度のうつ病
- ④ 同じ当事者とのつながりを持ちたかったので
- ⑤ アメリカのNPOを通して世界各地で植樹活動をしていくこと

- ① 二宮
- ② 就労継続支援B型
- ③ 統合失調症 29年
- ④ 前身のすみれの時より活動
- ⑤ 自分の持つ芸術性が生かせる仕事がしてみたい。旅行。大学で学んでみたい。結婚、子育て。スピリチュアル的な分野も勉強したい。とにかくこの病気だからと言って泣き寝入りみたいな生き方はしたくない。

- ① 飯田正広
- ② 就労継続支援B型
- ③ 躁うつ病
- ④ 前身のすみれの時より活動
- ⑤ 普段の生活について。作業所の帰りに30分かけて買い物をして帰る。色々自炊している。体調が悪くなった時は寝るようにしている。