



ぱれっと・はだの ミニ! 8月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 <http://hcp-support-hadano.or.jp>

8月は葉月。稲の穂が張る月「穂張り月」「張り月」から、「葉月」になったとする説がある。

今回は、「自立支援医療(精神通院)」について

自立支援医療(精神通院医療)は、心の障害をのぞき・軽減する精神科疾患の治療にかかる医療費の自己負担を軽減する公的な制度です。経済的な不安を軽くすることで、体調の安定や治療への専念などにつなげることができます。

○対象となる方

すべての精神疾患を対象に、通院による継続的な治療が必要な方が申請・利用できます。

○対象となる主な障害と治療例

制度の対象となる医療は、精神通院・デイケア・訪問看護で、入院は対象外です。

○利用者負担

原則として費用の1割を負担していただきます。ただし、所得に応じて1か月の負担上限額を設定しています。

○必要となる書類など

- 印鑑
- 健康保険証
- 医師の診断書(所定の様式による、更新の場合は2年に1度の提出)
- 障害年金の振り込み通知等(非課税世帯の場合のみ)
- 通院する医療機関と薬局の名称・住所のわかるもの
- 自立支援医療受給者証(新規申請の場合を除く)
- マイナンバーに関する必要書類



新型コロナウイルスの感染症の影響を踏まえた自立支援医療費(精神通院医療)の更新手続等について

- ・現在お持ちの受給者証の有効期間が令和2年3月から令和3年2月までの間に満了する方については、申請手続をすることなく受給者証の満了日が1年間延長されます。
- ・新規申請、県外転入申請、変更申請については、通常どおり申請が必要です。

○問い合わせ先

秦野市障害福祉課(82-7616)



障害福祉施設紹介コーナー

大根工芸(東海大学前駅下車徒歩 20分)



こんにちは大根工芸です!! 私たちの事業所では毎日(月～金曜日)菓子やパンの製造を中心に作業を行っています。出来上がった商品はイベント等で販売したり市内の売店や施設に納品する他、事業所内に併設している菓子工房「香音」という店舗でもオリジナル商品として販売しています。ぜひ買いに来てください!!

作業以外の活動としては年1回のバス旅行やお花見・食事会・ボウリングなどのレクリエーションもを行っています。

連絡先 0463-79-2570

《大根工芸の一日の流れ》

- 9時30分～ 通所開始
- 10時00分～ 全体ミーティング
(今月・今週の子定・朝の一言・今日の作業)
- 10時30分～ 作業開始
 - 1階 菓子製造(水曜日パン)
 - ショップ 開店準備 11:00開店・接客
 - 2階 掃除・調理補助・食器洗いなど
- 12時00分～ 昼食・休憩
- 13時00分～ 作業再開
- 14時30分～ 休憩&ミーティング(反省・感想その他)
- 15時15分～ 残業があれば作業、なければフリータイム
- 16時00分 終了(ショップも閉店)



関係機関からのお知らせ

*彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年6月～9月の彩り茶房は
お休みさせていただきます。

10月以降の開催については、9月中までに別途ご案内いたします。1日も早く元の生活に戻ることをお祈りしています。

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

*精神保健ボランティア けやき

【お茶会】8月15日(土) 13:00～15:00 本町公民館 参加費無料

【お食事会】9月19日(土) 13:00～15:00 本町公民館 参加費200円

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

*秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】8月 8日(土) 13:30～ ぱれっと・はだの

9月 5日(土) 13:30～ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和2年8月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
交流室							/
活動室						フリースペース	
	3	4	5	6	7	8	9
交流室		ヨガ教室			創作活動		/
活動室	創作活動	創作活動	フリースペース	ピアの集い	里山ふれあいセンターで切り株チェアづくり	フリースペース	
	10	11	12	13	14	15	16
交流室	🇯🇵 山の日	創作活動					/
活動室		退院促進事業	フリースペース	アロマと音楽	創作活動	フリースペース	
	17	18	19	20	21	22	23
交流室		ゲーム・創作活動					/
活動室	創作活動	ピア相談会(座談会)	フリースペース	新聞づくり・創作活動	創作活動	フリースペース	
	24	25	26	27	28	29	30
交流室	新聞づくり・創作活動	創作活動		利用者ミーティング			/
活動室	—	健康相談	フリースペース	創作活動	ゲーム・創作活動	フリースペース	
	31						/
交流室							
活動室	創作活動						

- * 4日(火) ヨガ教室 / 15:00~16:00先着5名まで。飲み物・タオルをご持参ください。ソーシャルディスタンスを取りますので人数を限らせていただきます。
- * 7日(金) 里山ふれあいセンターで切り株チェアづくり / 13:00~15:00はれっと・はだのに集合して外の道路に面したスペースに設置する切り株チェアを仕上げます。
- * 13日(木) アロマと音楽 / 15:00~16:00 アロマの香りと音楽でリラックスしましょう。

~ピア関連~

- 6日(木) ピアの集い 13:30~15:30
- 11日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて
- 18日(火) ピア相談会 13:30~15:30 ※事前予約が必要です。

~申し込みの必要なプログラム~

- * 25日(火) 健康相談会 / 15:30~17:00 (受付は16:45まで)
看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

~利用者ミーティング~

27日(木) 15:00~16:00フリースペースを過ごしやすい所にするため皆さんご参加ください。

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれっと・はだの
電話 80-3294