



【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

9月は長月。名前の由来は、夜長月の略であるという説が有力です。月を見て風雅な趣を味わいたい。

今回は、「精神科デイケア」についてです！

○精神科デイケアとは

精神科等の患者さんが通って様々な活動を行う場です。精神障害のある方が社会生活機能を回復させるために通い、患者さんのニーズに応じたプログラムを提供する場です。

○対象となる方

統合失調症、気分障害（うつ病、躁うつ病）、不安障害、アルコール依存症、知的障害などがある方が対象となり、「自宅に引きこもってしまう」「人付き合いがうまくできない」「友達や仲間がほしい」「就労の準備が心配」などのニーズに対応していきます。

○デイケアの目的・役割

生活リズムを整える。生活リズムを整える事は重要で、精神の安定につながり、就労や社会復帰の準備になります。

人付き合いやコミュニケーション、社会性をはぐくむ。数十人の患者さんが一つの空間ですごすことで自然にはぐくまれます。

居場所としての側面。通所しているうちに顔なじみのメンバーが増えるため。

症状の悪化、再発、再入院を予防する。

○デイケアの種別

デイケア、ナイトケア、デイナイトケア、ショートケア

○デイケアのプログラムの例

運動・スポーツ（卓球、ミニバレーボール、ヨガ、散歩、体操など）

創作活動・趣味活動（編み物、塗り絵、貼り絵、書道、絵画）

教養プログラム（パソコン、英会話、漢字の読み書き、ペン字、マナー講座など）

レクリエーション（カラオケ、ビデオ・DVD鑑賞、外出など）

ソーシャルスキル・心理教育（座談会、ソーシャルスキルトレーニング、心理教育プログラム等）

○利用者負担

健康保険が適用されて3割負担となり、自立支援医療（精神通院）が適用されると1割負担となります。

○利用までの流れ

利用までの流れは施設によって異なりますが、主治医に相談をし、正式な利用の前に見学体験や面接など、いくつかのステップを挟む点は同じです。主治医と精神科デイケアとの確認を繰り返して、自分に合う施設を選びましょう。



障害福祉施設紹介コーナー

社会福祉法人 成和会 **ジョブライフはたの** (秦野駅 カルチャーパーク前経由渋沢駅北口行き塚原橋下車)



■こんにちは、ジョブライフはたのです！
私たちは、自動車部品の検品や内職作業、近隣の工場への出向作業に、隣接する秦野病院内売店作業など多種多様な作業を行っております。
落ち着いた雰囲気の中で一緒に働きませんか(´▽`)/。明るく優しいメンバーと職員でお待ちしております。お気軽にご連絡下さい。

■開所日：(月)～(金)
■TEL：0463-75-0118
■住所：秦野市三屋 127-3

【ジョブライフはたの 一日の流れ】

8：50 出勤・一息
9：00 作業開始：朝礼
15分休憩有
12：00 お昼休憩
13：00 作業開始
15分休憩有
16：00 作業終了・終礼



関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年9月の彩り茶房は
お休みさせていただきます。

10月以降の開催については、9月中までに別途ご案内いたします。1日も早く元の生活に戻れることをお祈りしています。

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】9月19日(土) 13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

【お茶会】10月17日(土) 13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費：月額300円、見学は自由です)

【定例会】9月5日(土) 13：30～ ぱれっと・はだの

10月10日(土) 13：30～ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail: hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和2年9月)

地域生活支援センターはれつと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|---|---------|--|-------------|----------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 交流室 | | | | 創作活動 | | | |
| 活動室 | | ヨガ教室 | フリースペース | ピアの集い | 園芸活動 | フリースペース | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 交流室 | | 退院促進事業 | | 園芸活動 (予備日) | | | |
| 活動室 | 創作活動 | 創作活動 | フリースペース | ゲーム・創作活動 | 創作活動 | フリースペース | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 交流室 | | ゲーム・創作活動 | フリースペース | | | | |
| 活動室 | 創作活動 | ピア相談会 | — | オンラインミーティング入門 | コラージュで表現しよう | フリースペース | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 交流室 |  敬老の日 |  秋分の日 | | 利用者ミーティング | | ボイスピアはだの | |
| 活動室 | | | フリースペース | 新聞づくり・創作活動 | 創作活動 | フリースペース | |
| | 28 | 29 | 30 |   | | | |
| 交流室 | | | | | | | |
| 活動室 | ゲーム・創作活動 | 健康相談 | フリースペース | | | | |

～お知らせ～

「ボイスピアはだの コロナ禍での生活～つながりとは～」を9月26日（土）に開催します。オンラインで行います。申し込みはメール(voicepeer@gmail.com) または直接電話（80-3294）してください。

17日(木)オンラインミーティング入門/15:00～16:00 スマートフォンを利用したのオンラインミーティングの参加方法を学びます。ご自分のスマートフォンをお持ちください。

～ピア関連～

- 3日(木)ピアの集い 13:30～15:30
- 8日(火)退院促進事業 みくるべ病院にて
- 15日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※先着4名まで。
- 26日(土)ボイスピアはだの「コロナ禍での生活～つながりとは～」14:00～16:00

～申し込みの必要なプログラム～

- * 1日(火)ヨガ教室/15:00～16:00先着5名まで。飲み物・タオルをご持参ください。
- * 4日(金)園芸活動/14:00～弘済学園にて花購入及び寄せ植え(雨天時9月10日に順延)申し込みは9月3日(木)までをお願いします。
- * 18日(金)コラージュで表現しよう/15:00～16:00 申込期限は9月17日(木)まで自分で切り抜きたいお好みの雑誌やチラシなどがあればをお持ちください。なくても結構です。
- * 29日(火)健康相談会/15:30～17:00 (受付は16:45まで)
看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

～利用者ミーティング～

24日(木)15:00～16:00フリースペースを過ごしやすい所にするため皆さんご参加ください。

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれつと・はだの
電話 80-3294