



【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
 【発行責任者】 山口 浩
 【住所】 秦野市本町2-7-25
 【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
 【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
 【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

10月は神無月。実りの秋ですね。アケビ、イチジク、柿、栗など目移りします。

今回は、「訪問看護」についてです！

「病気や障害があっても、住み慣れた家で暮らしたい」と望まれる方が増えています。「一人で服薬や医療的なケアが出来るだろうか」と不安に思う事も多いと思います。そんな時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護の強みは全ての年代の方に関係機関と協力し合っ
て、一人ひとりに必要な支援が行えるところです。

○訪問看護(精神科)はどんなサービスですか

看護師等がお宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護を行います。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。主治医の指示を受け病院と同じような医療処置も行います。

○どんな看護をしてくれますか？

健康状態の観察、病状悪化の防止・回復、療養生活の相談とアドバイス、リハビリテーション、点滴、注射などの医療処置、痛みの軽減や服薬管理、緊急時の対応、主治医・相談員・薬剤師・歯科医師との連携などです。

○対象となる方

子供から高齢者、障害が軽くても重くても、訪問看護を必要とするすべての人が受けられます。

○誰に相談したら受けられますか？

受診している医療機関、お近くの訪問看護ステーション、地域包括支援センター、市の高齢介護課や障害福祉課の窓口でご相談にのります。

○どんな人が来てくれますか？

看護の専門職（保健師、看護師、准看護師、助産師）がうかがいます。リハビリテーションの専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）がうかがうこともあります。

○訪問看護はどの位の時間、何回来てくれますか？

医療保険の場合は、通常週3回までで、1回の訪問時間は30分から1時間半程度です。ご本人やご家族のご希望をうかがって、どのくらい訪問すればよいか決めます。

○利用者負担

かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得・年齢によって異なりますが、原則1割から3割が自己負担です。自己負担が軽くなる制度もあります。



障害福祉施設紹介コーナー

いんくるネット(渋沢駅 徒歩4分)



はじめまして、渋沢駅から徒歩4分、就労継続支援B型「いんくるネット」です。利用者の皆さんのお仕事は、amazonに出品する古本の検品とデータ入力です。でもそれが苦手な方には得意わざを仕事にさせていただき、その結果、アクセサリーや編み物、メダカ、ヒメウズラ、マスク、農業など、多彩な仕事が揃ってきました。イベント時には占いやミニ四駆もあります。また外に出にくい方は在宅利用もできます。

自立したい方は「訪問看護ステーションこころいk」と連携して応援します。あなたもわたしも、多かれ少なかれ、特別な事情を抱えていることを最大限尊重するのが「いんくる流」です。とはいえ現在定員一杯です。申し訳ありません。あと古本のご寄贈もお願いします。

連絡先 0463-86-6412

住所 秦野市柳町2-3-6

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年10月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

【連絡先】丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】10月17日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【お茶会】11月21日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】10月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

11月14日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。





プログラム予定表 (令和元年10月)

地域生活支援センターはだの
奈野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
交流室				創作活動		畑で収穫をしよう	/
活動室				ピアの集い	創作活動	フリースペース	
	5	6	7	8	9	10	11
交流室					創作活動	畑で収穫をしよう(予備日)	/
活動室	ゲーム・創作活動	ヨガ教室	フリースペース	弘法山森林セラピーロードを歩こう	—	フリースペース	
	12	13	14	15	16	17	18
交流室		退院促進事業		創作活動			/
活動室	創作活動	ゲーム・創作活動	フリースペース	つまみ細工をこしらえよう	創作活動	フリースペース	
	19	20	21	22	23	24	25
交流室		ゲーム・創作活動		創作活動			/
活動室	新聞づくり・創作活動	ピア相談会	フリースペース	ピア学習会	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	26	27	28	29	30	31	
交流室		健康相談会		利用者ミーティング			10月
活動室	ゲーム・創作活動	創作活動	フリースペース	創作活動	ゲーム・創作活動	フリースペース	

～お知らせ～

利用者ミーティング(29日)にて利用者アンケート調査の結果も報告しますので、是非ご参加ください。

～ピア関連～

1日(木)ピアの集い 13:30～15:30

13日(火)退院促進事業 みくるべ病院

20日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

22日(木)ピア学習会 15:00～17:00

～申し込みの必要なプログラム～

*3日(土)畑で収穫をしよう(13:00～15:00)→締切2日(金)参加費 200円

サツマイモ1株(3～5個)※雨天の時は、10日(土)に延期。持ち物 長靴、軍手、飲み物、雨具

*6日(火)ヨガ教室(15:00～16:00)先着5名まで。飲み物・タオルをご持参ください。

*8日(木)弘法山森林セラピーロードを歩こう(13:00～15:30)→締切7日(水)(雨天中止)
森林浴効果のある道を無理なく歩きます。持ち物:帽子、雨具、飲み物、履きなれた靴

*15日(木)つまみ細工をこしらえよう(15:00～16:00)→締切14日(水)

*27日(火)健康相談会(15:30～17:00)→締切当日14:00まで

健康によい歩き方を学んでみませんか。

*動きやすい服、履きなれた靴でお越しください。

*29日(木)利用者ミーティング(15:00～16:00)