

ぱれっと・はだの ミニ！12月号

【発行】秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」
【発行責任者】山口 浩
【住所】秦野市本町2-7-25
【電話】0463-71-5701【FAX】0463-73-5039
【メール】info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】http://hcp-support-hadano.or.jp

12月は師走。1年の総決算と考えるかたもいます。良い年としてしめくりたいですね。

今回は、「今年を振り返る」です！

今月は「ぱれっと・はだの」地域活動の
主な行事を振り返ってみたいと思います。

〇戸川公園を散策(7月)

暑さも予想されたが
曇り空でさほど暑く
もない中で気持ちよ
く散策することが出
きました。景色が綺
麗で心洗われました。



〇朗読会(7月)

各自が好きな本や絵本
持参し、朗読し合いま
した。それぞれの思い
が込められた本や絵本
の読み上げに心動かさ
れました。



〇アロマと音楽で癒し(8月)



アロマと音楽で癒しの
時間を楽しみました。
自分の選んだ色と香り
のアロマキャンドルを
各自作りました。

〇切り株チェアーを設置(8月)



里山ふれあいセンタ
ーで汗を流しながら
丸太を削り磨き
皮をむいて休息用
の椅子を作り、ぱれ
っと・はだのに設置
しました。

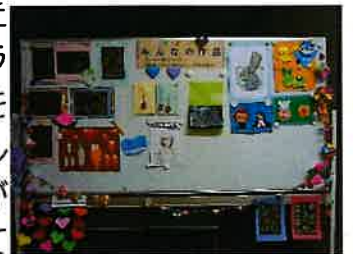
〇コラーージュの作品(9月)

雑誌やパンフレットの
切り抜きなどを貼って
思い思いの作品を仕上
げました。みんなの作
品展にも掲示しました。



〇みんなの作品を展示(9月～)

9月から皆さんが作った
折り紙、塗り絵、スクラ
ッチアートなどの作品を
展示するボードを設置し
ました。皆さんの作品が
来館者の目を楽しませて
くれました。



〇つまみ細工(10月)



チリメンの布を使
い、つまみ細工に
挑戦しました。少
し細かい作業に初
めのうちは戸惑い
があった参加者も
次第に慣れて来てきれいに作り上げました

〇サツマイモを収穫(10月)



収穫体験を堀山
下の観光農園
で行いました。
一株から3~5
個のサツマイ
モを掘り取りみんな満足しました。



障害福祉施設紹介コーナー

万葉倶楽部株式会社 就労継続支援B型 みりおんりーふ秦野

みりおんりーふ秦野は
メンバー主体の事業所です！

隣接する温浴施設のお仕事を通して
社会で活躍する人たちと関わり
自分自身の価値に気付く事ができる
そんな施設です
和気あいあいとした雰囲気の中で
時には自分に厳しく
時には自分に優しく
その人らしい「あたりまえ」を
見つけに来てください！



作業メニュー

- 施設内作業
- * アイロンがけ
 - 枕カバー
 - 靴袋
 - 箸置きマット
 - のれん
 - * スタンプ押し
 - * ミシン掛け



施設外作業

- * 洗濯 乾燥
- * タオルたたみ
- * リネン分別
- * バックヤード清掃
- * エントランス清掃
- * 宴会場清掃
- * 駐車場清掃

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年12月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】12月19日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【お茶会】1月16日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費: 月額300円、見学は自由です)

【定例会】12月12日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

1月9日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail: hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和2年12月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|-------|----------|-----------|------------|----------------|---------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 交流室 | | | | 創作活動 | 園芸活動(クリスマス飾り) | | / |
| 活動室 | | ヨガ教室 | フリースペース | ピアの集い | 干支の起き上がりこぼし作り② | フリースペース | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 交流室 | | 退院促進事業 | | | | | / |
| 活動室 | 創作活動 | 創作活動 | フリースペース | プチお正月飾りづくり | ゲーム・創作活動 | フリースペース | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 交流室 | | ピア相談会 | 利用者ミーティング | | クリスマス会 | | / |
| 活動室 | 創作活動 | 創作活動 | フリースペース | 新聞づくり・創作活動 | 創作活動 | フリースペース | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 交流室 | | ゲーム・創作活動 | | ピア学習会 | | | / |
| 活動室 | 健康相談会 | — | フリースペース | 創作活動 | 新聞づくり・創作活動 | フリースペース | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 交流室 | | / | / | / | | | |
| 活動室 | 大掃除 | 年末休館 | 年末休館 | 年末休館 | | | |

～お知らせ～

*4日(金) 園芸活動/13:00~14:00 クリスマスを飾ろう

～ピア関連～

3日(木) ピアの集い 13:30~15:30

8日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて

15日(火) ピア相談会 13:30~15:30 ※事前予約が必要です。

24日(木) ピア学習会 15:00~

～申し込みの必要なプログラム～

*1日(火) ヨガ教室/15:00~16:00 飲み物・タオルをご持参ください

*4日(金) 紙粘土でオリジナルデザイン干支の起き上がりこぼしを作ろう②(15:00~16:00) 前回作成したものに絵付けや仕上げを行います。

*10日(木) プチお正月飾りづくり/15:00~16:00→締切9日(水)

*18日(金) クリスマス会/15:00~16:30→締切10日(木) 費用:200円

※食事はできませんが、抽選会、ゲーム大会、持ち帰りケーキ等で絆を深めましょう。

*21日(月) 健康相談会/計測15:00~相談15:30~17:00(受付は16:45まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先
年末年始の体調管理のために是非ご利用ください。

*16日(水) 利用者ミーティング(15:00~16:00)

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれっと・はだの
電話 80-3294



クリスマス会

日時 12月18日
15:00~16:30

費用 200円 ケーキ・飲み物代

ジェスチャーゲーム
などお楽しみあり!

締切
10日まで

主催・ほれっとほだの 0463
80-3294

