

ぱれっと・はだの ミニ！1月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

1月は睦月（むつき）。新しい年をよい1年にしたいものです。

今回は、利用者さんの力のこもった作品の紹介です！

皆さんの作品

M.U.さんの作品



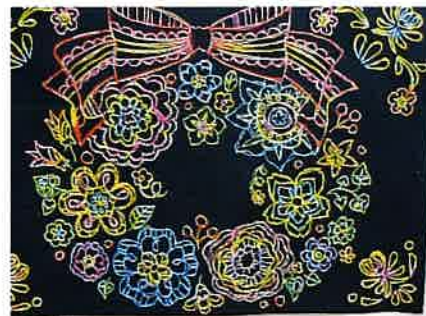
N. A.さんの作品



T. I.さんの作品



K. K.さんの作品



この絵本おもしろいよ

「ちいさいおうち」
バージニア・リー・バートン
文・絵 岩波書店
大人になってから知りえた
本ですがビックリするほど
良い本に出会えました。
いなかの小さいおうちのま
わりがどんどん都会になり
みすぼらしくなっていく。
しかし…………。



小さい家とそこに住む家族の幸せな生活が時とともに
変わっていくことに心が騒ぎました。
全ての人におすすりめできる本です。是非読んでいた
だき美しい絵と文を感じていただきたい。

(紹介者 瓜本)

N. N.さんの作品



障害福祉施設紹介コーナー

医療法人社団秦和会 就労移行支援事業所いんく



* 秦野駅・送迎バスあり。開放的空間で活動。

- 建物は秦野病院横のケアセンター内にあり、丹沢の山々をイメージした造りです。
- 白と水色を基調とした落ち着いた室内で安心して取り組むことができます。

* セルフケアから職場定着支援まで丁寧にサポート。

- 自分の特性や体調コントロールの仕方を理解し、事業所内実習等で実践練習します。
- 就職後の不安解消や再発防止に向けて、長期的(最大3年6ヶ月)にサポートします。

* 週1日～OK。自分のペースで無理なく参加。

- 病状・体調に不安を感じている方、就労経験のない方も大歓迎!
- 一人で悩まず、スタッフと相談しながら取り組むことができます。

ご見学・ご利用希望の方はお気軽に

【連絡先】0463-75-6308

りんくホームページはこちら▶



関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年1月以降もしばらくの間彩り茶房は**お休み**させていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【お茶会】1月16日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【お茶会】2月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】1月 9日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

2月 13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和3年1月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
交流室					 元 旦	年始休館	年始休館
活動室							
	4	5	6	7	8	9	10
交流室				創作活動			
活動室	フリースペース	創作活動	フリースペース	ピアの集い	園芸活動	フリースペース	
	11	12	13	14	15	16	17
交流室	 成人の日	ヨガ教室					
活動室		退院促進事業	フリースペース	ゲーム・創作活動	書初めしましょ	フリースペース	
	18	19	20	21	22	23	24
交流室		創作活動					
活動室	フリースペース	ピア相談会	フリースペース	利用者ミーティング	新聞作り・創作活動	フリースペース	
	25	26	27	28	29	30	31
交流室		ゲーム・創作活動		ピア学習会			
活動室	フリースペース	健康相談会	フリースペース	創作活動	創作活動	フリースペース	

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

～お知らせ～

* **1月3日までは休館**です。4日から通常業務になります。

※事前予約が必要なプログラムは、**参加申込書を提出**してください。

なお、今年から月曜日はプログラム無しのフリースペース(畳無し)とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症が蔓延していますので**月曜日は少し利用自粛**をお願いします。

なお、利用される場合はスタッフが1名(月曜のみ)となりますのでご承知おきください。

* 8日(金) 園芸活動/13:30~15:00 プランターの植え替えを行います。



～ピア関連～

7日(木) ピアの集い 13:30~15:30

12日(火) 退院促進事業 みくるべ病院にて

19日(火) ピア相談会 13:30~15:30 ※事前予約が必要です。

28日(木) ピア学習会 15:00~

～申し込みの必要なプログラム～

* 12日(火) ヨガ教室/15:00~16:00 飲み物・タオルをご持参ください

2月は、2日(火) 15:00~16:00に開催します。

* 15日(金) 書初めしましょ/15:00~16:00

今年の抱負などしたため、気持ちを新たにしましょ→締切14日(木)

* 26日(火) 健康相談会/計測15:00~相談15:30~17:00 (受付は16:45まで)

看護師による健康相談と、管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

* 21日(木) 利用者ミーティング/15:00~16:00