

ぱれっと・はだの ミニ！4月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

4月は卯月。“卯の花の匂う垣根に、ホトトギス早やも来鳴きて”の歌が思い浮かびます。

秦野の桜の名所の紹介です。開花時期に気を付けて楽しんでください。



震生湖

湖畔にある福寿弁財天近くの広場に桜があります。
行き方 秦野駅南口から徒歩 50分



弘法山公園

関東の富士見百景にも選ばれていて、眺望と桜がきれい。
行き方 秦野駅北口から曾屋弘法行きバスで「弘法山入口」下車徒歩 10分



はだの桜みち

県内一の長さを誇る桜並木。県道 62 西大竹交差点～県道 706 号線新橋交差点までの 6.2km



カルチャーパーク

水無川沿いの桜並木が美しい。**行き方** 秦野駅北口から「渋沢駅北口行」「高砂車庫前行」バス又は渋沢駅北口から「秦野駅行」バスで、「カルチャーパーク前」下車すぐ。

私の最近のマイブームは、アロマの香りに癒されることです♪
アロマオイルのように「香り」は脳に直接働きかける力があります。また、アロマの種類によっては、リラックス効果や安眠効果、集中力アップ、風邪予防など様々な効果があるとされています。（※必ずしも効果が約束されているわけではありません。）
私は写真のように「アロマランプ」にオイルを垂らし、香りと暖かな光に癒されています♪
皆様も良かったらぜひ楽しんでみてください。
(by 石川)



おおね公園

公園と大根川沿いに思川桜と八重桜が 121 本。
行き方 東海大学前駅南口から徒歩 15分



頭高山

約 2500 本の八重桜が楽しめる。
行き方 渋沢駅南口から「千村台行」バスで「萩山」下車徒歩 20分



今泉名水桜公園

開花時期が異なる 18 種の桜が楽しめる。
行き方 秦野駅南口から徒歩 5分



県立秦野戸川公園

ソメイヨシノや八重桜など 12 種類の桜があり長い期間楽しめる。**行き方** 渋沢駅北口から「大倉行」バスで「大倉」下車すぐ。

お願い

桜を楽しむ際も新型コロナウイルス感染症の感染予防に気を付けていただき、花見などの宴会を伴う行為はご遠慮ください。

障害福祉施設紹介コーナー

特定非営利活動法人みんなの家ココ みんなの家ミミ秦野(就労継続支援B型)



- ★弘法山公園の中腹にある事業所で、作業は野菜作りや木工を主に行っています。
- ★富士山、丹沢連峰が一望できる自然環境の中で、ゆったりとした気持ちで楽しく1日が過ごせるようプログラムを組み立っています。
- ★一人ひとりを大切に、やりたいことやできることを見つけながら作業に取り組む他、体力づくりや余暇につながるよう自然散策も取り入れています。
- ★野菜のあるがままの姿にこだわり、自然農法を目指して周辺の落ち葉を畑にたくさん入れて土壌改良し野菜の育つ力を大切にしています。
- ★自宅までの送迎を行い、週1日からでも利用できます。
- ★お気軽にいつでも見学に来てください。お待ちしております。



【住 所】 秦野市曾屋4508-10

【アクセス】 秦野駅より曾屋弘法行きバスで曾屋弘法バス停で降りて徒歩5分です。

【問い合わせ先電話】

電話 0463-72-8961
携帯 080-3344-0053
(担当 足立)

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年5月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【サロン】 4月17日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【サロン】 5月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】 4月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

5月 8日(土) 13:30~ 保健福祉センター

【連絡先】 のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。





プログラム予定表 (令和3年4月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
奈野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
交流室							/
活動室				創作活動	創作活動	フリースペース	
	5	6	7	8	9	10	11
交流室		ヨガ教室		創作活動		秘書検定ってどんなことをするの？	/
活動室	オープンスクエア	ゲーム・創作活動	フリースペース	ピアの集い	創作活動	フリースペース	
	12	13	14	15	16	17	18
交流室		退院促進事業				オリガミで作る飛び出すメッセージカード	/
活動室	オープンスクエア	創作活動	フリースペース	風かおる季節に向けて風車を作ろう	利用者ミーティング	フリースペース	
	19	20	21	22	23	24	25
交流室		創作活動			SSTを体験してみよう		/
活動室	オープンスクエア	ピア相談会	フリースペース	りんくプログラム「働くための土台づくり」	新聞づくり・創作活動	フリースペース	
	26	27	28	29	30		
交流室		健康相談会「ウォーキングをしよう」		 昭和の日			
活動室	オープンスクエア	新聞づくり・創作活動	フリースペース			創作活動	

～お知らせ～

* 新型コロナウイルス感染症対策のためフリースペースを利用される場合は、検温、手の消毒、咳エチケット（マスク着用等）をお願いします。お茶会、夕食会などのプログラムはお休みです。

* なお、発熱等の症状がある方は、フリースペース利用及びプログラム参加ができません。ご協力をお願いします。

* 6日(火) ヨガ教室/15:00～16:00 先着4名まで。飲み物・タオルをご持参ください。

* 10日(土) 秘書検定ってどんなことをするの?/13:30～先着4名まで。持ち物:筆記用具

* 15日(木) 風薫る季節に向けてカザグルマを作ろう/15:00～16:00 先着4名まで

* 17日(土) オリガミで作る飛び出すメッセージカード/13:30～14:30 先着4名まで

* 22日(木) りんくプログラム「働くための土台づくり」/15:00～16:00 先着4名まで

* 23日(金) SSTを体験してみよう/14:00～15:30 先着4名まで

人と人がかかわりながら生きていくために欠かせないスキルを体験しましょう。

* 27日(火) 健康相談会「ウォーキングをしよう」/15:30～17:00 予約優先です。

15:30はれっと集合～17:00終了予定(準備体操などを含んだ時間です)

看護師・管理栄養士とともに、健康によい歩き方を学んで、実際に外を歩いてみましょう。

雨天時はウォーキングを中止します。*動きやすい服、履きなれた靴でお越しくください。

*途中棄権可。無理せず自分のペースで歩いてみましょう!!

～ピア関連～

8日(木) ピアの集い 13:30～15:30

13日(火) 退院促進事業

20日(火) ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いているため来館しての令和3年度更新登録は必要ありません。しかし、利用される時に「写真・画像データを含む個人情報の掲示掲載確認書」の手続きをお願いします。

また、障害者手帳や自立支援医療証が更新されたときには、更新後の手帳等を届け出てください。

令和2年度に1度もフリースペースの利用のない方は、利用登録を取り消します。該当する方で、令和3年度も引き続き利用希望の方は、電話番号80-3294へ令和3年3月末日までにご連絡ください。