

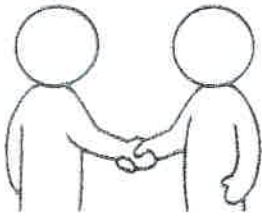


ぱれっと・はだの ミニ! 6月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

6月は水無月。他に鳴雷月,風待月,涼暮月,青水無月などの異名があり,美しい呼び名ですね。

ピア活動の紹介です。



Peer = 仲間

「ピアってなんだろう？」 当事者による当事者のための活動である。

「ピアサポート」のpeer (ピア) には「同じ立場」「対等」という意味があります。同じ悩みを持った者同士の対等な支援ということです。

「ピアサポーター」とは、ピアサポート活動を行う主体としての役割を持った人のことをいいます。ここで言うピアサポーターは、精神障害の体験を活かし、ピア(仲間)として支え合う活動をする方たちのことをいいます。

秦野市のピアサポーターの活動

ピア学習会 ピアサポーターに必要な知識を学びます。

ピア相談会 自身の病気や障害の体験を活かし、同じ立場の仲間(ピア)として相談を受け付けます。相談相手が当事者だからこそ、「ちょっと聞いてみたい」ということがあるのではないのでしょうか。ざっくばらんに話し合う「座談会形式」の相談会もあります。当事者だけでなく、ご家族のご参加もお待ちしています。

体験発表 看護学部の学生や、地域の高校生に向けて、体験発表を行っています。自身のリカバリー(回復してきた経過)について話すことで、病気・障害の理解を深めていくことを目指します。また自身のリカバリーを語ることも、大きな自信へと繋がっています。年に一度、「ボイスピア」を企画し、地域の多くの方に聞いていただけるイベントを開催しています。

ピアの集い 毎月1回、ピアサポーター同士のミーティングの場を設けています。前月の活動報告や今後の取り組みなど、ピアサポーター活動をよりよくする為に、ピア同士で話し合っています。ピア活動をPRする為の新聞「YOUとピア通信」も企画発行しています。

病院・施設等 交流事業 具体的には、入院患者さんが退院に目を向け、今後の地域生活の具体的なイメージづくりができるよう、「月に1回病院へ出向き(現在はオンラインで実施)、さまざまなテーマについて入院患者さんと語り合う活動」などを行っています。

ピアサポーターに相談等をご希望の方は、お気軽にお問合せください。 ※今年度新規ピアサポーターの募集については未定です

昔CM等で一世風靡したウーパールーパーをご存知ですか？

ウーパールーパーはメキシコ原産のサンショウウオの仲間です。幼体(オタマジャクシ)のまま成熟するという珍しい生き物です。再生能力がとても優れていて手足なども再生してしまう凄い能力も持っています。

我が家ではそんなウーパールーパーちゃんを3匹飼っています。

ウーパールーパーは意外と簡単に飼うことが出来てとても丈夫で平均5~8年程度生きることができます。個性的な見た目ですが、餌をあげるとしばらくして、ハッとした表情で食べる仕草や水の中でのんびり過ごす姿がとても可愛く癒されます。

(by 柴田)



障害福祉施設紹介コーナー

一般社団法人 SOWET みんなの広場



【サービスの種類】
生活介護 定員8名
就労継続支援B型
定員12名

【主な作業内容】(事業所内)
○珪藻岩を使用した商品製作
○事務用品メーカー商品封入作業
○市内印刷会社より印刷物封入作業
○墓清掃
(施設外就労作業)
○市内印刷会社
○市内リサイクル会社

当法人は、利用される障がいを持たれた方が、『地域でふつうに暮らす』を理念に掲げており、この理念を実現するために前に前に進んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

【営業時間等】
毎週月曜日から金曜日(月2回ほど土曜日も開所)
午前9時30分～16時00分

*日中一時事業は8時30分～17時00分まで利用可能

【主な年間行事等】

5月～6月 運動会、自然体験
7月～8月 納涼祭
9月～10月 体力づくり
12月 クリスマス会、餅つき
社会見学(年2回)

【問い合わせ先電話・FAX】

みんなの広場
電話 0463-59-9700
FAX 0463-59-9711

みんなの広場Ⅱ(関連事業所)
(2021年5月1日開所)
電話 0463-72-7630
FAX 0463-72-7640

【みんなの広場：所在地】 秦野市曾屋 5819-4

関連事業所等

【みんなの広場Ⅱ(2021年5月1日開所)：所在地】 秦野市堀川 173-1

【エスプランサ(グループホーム)：所在地】 秦野市本町地区

関係機関からのお知らせ

*彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年6月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

*精神保健ボランティア けやき

【サロン】6月19日(土) 13:00～15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【サロン】7月17日(土) 13:00～15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

*秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費：月額300円、見学は自由です)

【定例会】6月12日(土) 13:30～ 保健福祉センター

【定例会】7月10日(土) 13:30～ ぱれっと・はだの

【連絡先】 のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail: hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和3年6月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
交流室		※「ヨガ教室」は急きょ中止になりました。		創作活動			
活動室		ヨガ教室	フリースペース	ピアの集い	園芸活動	フリースペース	
	7	8	9	10	11	12	13
交流室		退院促進事業					
活動室	オープンスクエア	創作活動	フリースペース	ゲーム・創作活動	羊毛フェルトに挑戦②	フリースペース	
	14	15	16	17	18	19	20
交流室		創作活動					
活動室	オープンスクエア	ピア相談会	フリースペース	みんなで歌おうwithマスク	創作活動	フリースペース	
	21	22	23	24	25	26	27
交流室	オープンスクエア	名水の里を訪ねて	りんくプログラム「ワークライフバランスについて」			秘書検定ってどんなこと③	
活動室	—	ゲーム・創作活動	フリースペース	健康相談会	新聞づくり・創作活動	フリースペース	
	28	29	30	 			
交流室		利用者ミーティング					
活動室	オープンスクエア	新聞づくり・創作活動	フリースペース				

～お知らせ～

* 新型コロナウイルス感染症対策のためフリースペースを利用される場合は、検温、手の消毒、咳エチケット（マスク着用等）をお願いします。発熱等の症状がある方は、ご利用できません。ご協力をお願いします。

～申し込みが不要なプログラム～

* 4日(金)園芸活動/13:30～14:30 花壇のお手入れを行います。雨天中止です。

～申し込みが必要なプログラム～

* 1日(火)ヨガ教室/15:00～16:00 先着4名まで。飲み物・タオルをご持参ください。

* 11日(金)羊毛フェルトに挑戦②/15:00～16:00 先着4名まで。費用100円

* 17日(木)みんなで歌おうwithマスク/15:00～16:00 先着4名まで

* 22日(火)名水の里を訪ねて/13:30～15:30 先着4名まで 雨天中止です。

弘法の清水、今泉名水桜公園、まいまいの泉、小藤川湧水等を歩きます。

名水全国1位のおいしい湧き水を味わい歩きます。持ち物：雨具、飲み物、歩きやすい靴

* 23日(水)りんくプログラム「ワークライフバランスについて」/15:00～16:00 先着4名まで
安定して働き続けるため、仕事とプライベートの適切なバランスを考えていきます。

* 24日(木)健康相談会/計測15:00～相談15:30～17:00(受付は16:45まで)予約優先

* 26日(土)秘書検定ってどんなこと③/13:30～先着4名まで。持ち物:筆記用具

～ピア関連～

3日(木)ピアの集い 13:30～15:30

8日(火)退院促進事業

15日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

～利用者ミーティング～

* 29日(火) /15:00～フリースペースを過ごしやすい所にするためご参加ください。