

ぱれっと・はだの ミニ！9月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”

【発行責任者】 山口 浩

【住所】 秦野市本町2-7-25

【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039

【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

9月は、長月。菊咲月という別名もあり日本的な花のイメージですね。

ボイスピアはだのを開催します。テーマは「精神障害と地域での暮らし～みんな、どんなふうに住んでいる？～」

暮らし～みんな、どんなふうに住んでいる？～



ボイスピアとは…

秦野市精神障害者ピアサポーターたちが、自分の思いを自分の言葉で伝える体験発表会です。ぱれっと・はだの主催は2019年からで、今年で3回目を迎えます。昨年からは慣れないオンラインにて実施しており、会場で皆さんと直接やり取りできないもどかしさはありませんが、このコロナ禍でも活動を止めない！という想いを胸に、今自分たちでできる精一杯のことをやりたいと考えています。どうぞ振ってご参加ください。

令和3年9月11日(土)14:00～16:00(13:30開場)
Zoomにて開催。先着50名(定員に達していなければ当日12:00まで受付ます)事前予約が必要です。

【内容】「精神障害と地域での暮らし～みんな、どんなふうに住んでいる??～」

- みなさんからの質問に、ピアサポーターが答えます！語り合います！！
具体的には、「**お金**」「**病気との付き合い方**」について。皆さんからの質問をお待ちしています！
- 当事者による演奏 **当事者、家族、ピアサポーターに関心のある方など、どなたでもご参加ください！**

申込 QR コード



私のマイブームは御詠歌です。若い人には聞きなれない言葉だと思いますが、御詠歌とは、霊場巡礼の時などに鈴や鉦を鳴らしながら唱える歌のことを言います。

私が御詠歌に興味を持ったのは、菩提寺の花祭りに参加した時に檀家の人たちが合唱のように唱えていた歌がなんとも心地よかったからです。それ以来、横浜まで月に2回のお稽古に通っています。

鈴や鉦を交互に鳴らしながら歌わなくてはいけないため、ポケ防止にもなるようです。

上達したい方には毎年昇段試験があります。霊場巡礼の旅に出たいと持っている方には、是非お勧めします。By 森

利用者ミーティングあらため～

K's EYE

サロン de おしゃべり 開催よ～♪

利用者のみんなが「もっと使いやすく楽しいフリースペースにするにはどうしたらいいか？」ってことを考える時間よ。だけど、けっしてお堅いことばかりを話す“会議”時間じゃないの。

みんなには、そのことを知ってもらいたくて…。タイトル通り、**自由におしゃべりするような気軽さでフリースペースやプログラムのことを話題にできればいいなあ～**と思うのね♪



コロナ禍でみんなもいろいろ大変だと思うけど、感染対策をしっかりすれば、今よりももっと楽しくフリースペースを活用してもらえるはずよね(^^)♪



障害福祉施設のお仕事紹介コーナー

ともしびショップ ゆめ散歩で就労体験してみませんか



↑ ゆめ散歩店内

↓ 一枚の袋を切り取り、手提げ紐を付けイラストを貼ります。



ゆめ散歩では、**就労体験者を募集**しています。仕事内容としては、お店の开店準備から始め、その後お店の接客、商品整理、割りばしの袋詰め、紙袋づくり等の軽作業を行います。その後、トイレ清掃と隣接しているさかえちよう公園内のごみ拾いを行い終了となります。

作業時はスタッフと体験者となりますので、落ちついて作業ができる環境にあると思います。気になる方は是非ご相談ください。

相談先としては、まずご自身が所属している相談機関（ぱれっと・はだの、相談事業所、福祉サービス事業所等）へお願いします。

その後、ゆめ散歩での見学・面接を実施し契約となります。就労体験期間は2ヵ月となっており、2ヵ月終了時には、実習の反省・今後の方向性について振り返りを行い実習終了となります。

住所 秦野市栄町 9-14 ☎0463-73-6031

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年9月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【サロン】9月18日（土）13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【サロン】10月16日（土）13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会（会費：月額300円、見学は自由です）

【定例会】9月 4日（土）13:30~ ぱれっと・はだの

【定例会】10月9日（土）13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail: hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和3年9月)

地域生活支援センターはれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
交流室				創作活動			
活動室			フリースペース	ピアの集い	園芸活動	フリースペース	
	6	7	8	9	10	11	12
交流室		DVDでセルフヨガ				ボイスピアはだの	
活動室	オープンスクエア	創作活動	フリースペース	DVD上映会	創作活動	フリースペース	
	13	14	15	16	17	18	19
交流室		病院施設等交流事業	フリースペース			秘書検定てどんなこと④	
活動室	オープンスクエア	創作活動	—	創作活動	ちぎり絵でアートしよう	フリースペース	
	20	21	22	23	24	25	26
交流室					健康相談会	蓑毛春嶽湧水で森林セラピー	
活動室	敬老の日	ピア相談会	フリースペース	秋分の日	創作活動	フリースペース	
	27	28	29	30			
交流室			アロマでマスクスプレー				
活動室	オープンスクエア	創作活動	フリースペース	サロンdeおしゃべり			

～お知らせ～

「ボイスピアはだの」を9月11日(土)に開催しますオンラインで行います。申し込みは、メール(voicepeer@gmail.com)または直接電話(80-3294)してください。

～ピア関連～

- 2日(木)ピアの集い 14:30～16:30
- 11日(土)ボイスピアはだの「精神障害と地域での暮らし～みんな、どんなふうに暮らしてる?～」14:00～16:00
- 14日(火)病院施設等交流事業 オンラインでみくるべ病院と 13:40～14:40
- 21日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※先着4名まで。

～申し込みの必要なプログラム～

- *3日(金)園芸活動/13:30～弘済学園にて花購入及び寄せ植え 申込9月2日(木)まで
- *7日(火)DVDでセルフヨガ/15:00～16:00先着5名まで。持ち物：飲み物・タオル
- *9日(木)DVD上映会「ローマの休日」を予定/13:30～15:00 先着5名まで
- *17日(金)ちぎり絵でアートしよう/15:00～16:00先着5名まで。申込9月16日(木)まで
- *18日(土)秘書検定ってどんなこと④/13:30～持ち物：筆記用具
- *24日(金)健康相談会/計測15:00～相談15:30～17:00(受付は16:45まで)予約優先 看護師による健康相談を行います。今月は栄養相談はお休みです。予約優先
- *25日(土)蓑毛春嶽湧水で森林セラピー/13:00～16:30 申込は9月22日(水)まで 名水「春嶽湧水」や大日堂等の文化遺産も。ハンモック体験や自然を歩こう。雨天中止。持ち物:飲み物,雨具
- *29日(水)アロマでマスクスプレー/15:00～16:00 費用100円 申込9月28日(火)まで

～サロンdeおしゃべり～

30日(木)15:00～16:00 飲み物を飲みながら気軽におしゃべりするようにフリースペースのことなど話題にしませんか。

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれっと・はだの
電話 80-3294