

ぱれっと・はだの ミニ！3月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701 【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

3月は、弥生。「弥」という字には「いよいよ・ますます」という意味があり、草木がいよいよ生い茂る月。

3月はいよいよ桜が咲き始めます。秦野の隠れた桜の名所をご案内します。



おかめ桜と菜の花

2月下旬から3月上旬にかけて咲き始める早咲きの桜「おかめ桜」が丹沢を背に咲き誇るだけでなく、菜の花との競演が楽しめる

穴場の絶景スポット。**行き方** 渋沢駅北口2番乗場からバスで「大倉入口」下車徒歩1分



蓑毛薄墨桜

日本三大桜の一つである薄墨桜が咲き誇る知る人ぞ知る絶景スポット。**行き方** 自然観察施設「緑水庵」(りよくすいあん)から秦野・清川

線沿いに約300メートル上る。バスは秦野駅北口から「蓑毛行」バスで「蓑毛中」から少し坂を下って左側。



蓑毛 玉縄桜～八重桜

蓑毛のおすすめ桜スポットが、約120本の桜が咲く「桜ともみじのワクワク広場」です。早咲きの玉縄桜が3月中旬から見頃で八重桜が

4月中・下旬まで見頃です。**行き方** 秦野駅北口から「蓑毛行」バスで「蓑毛中」下車徒歩10分



寺山春めき桜

早咲きで早ければ3月上旬から楽しめる春めき桜。里山風景の中で咲く、淡いピンク色の花がきれいです。地元の皆さんが植えて90本になり

菜の花の黄色とコントラストが美しい。**行き方** 秦野駅から蓑毛行(又はヤビツ峠行)バスで東中学校前バス停下車徒歩20分



白笹稲荷とウコン桜

関東三大稲荷の一つ。約15本の桜の樹が植えられソメイヨシノのほかに、淡い黄緑色の花を咲かせる鬱金桜(うこん桜)と緑色の花が特徴の御衣黄桜(ぎょいこう桜)を見ることができます。見頃はともに4月中旬。行き方 秦野駅北口から「万年橋行」(渋沢駅北口行)バスで「白笹稲荷神社入口」徒歩5分



大日堂

大日堂の前にはシダレザクラがあるほか、周辺には空高く枝を伸ばしたソメイヨシノが数多く植えられ、秦野市の歴史と文化に触れながらお花見を楽しむことができる。**行き方** 秦野駅北口から蓑毛行(ヤビツ峠行)バスで「蓑毛」下車すぐ。

マイ・ブーム

年末年始に風邪をこじらせてしまい、することもなかったのに、ネイリストさんおすすめ『呪術廻戦』を電子書籍で大人買い。子供の頃から、少女漫画より少年漫画派だったので、ものの見事にハマってしまい、久しぶりに映画館へ行き、映画『呪術廻戦0』を観てきました。慌ただしい毎日の中で、自分の時間をうまく作ることが出来ないのが悩みでしたが、『呪術廻戦』のおかげで、しばらく充実した余暇が過ごせそうです。(山)



ピアを身近に！！

Peer's EYE

わたし達は心の病という避けるべきではない問題を、自分の人生で学んできたものを通して、当事者やその家族へと役立てられる様に伝えています。まずは、このような場を活用して理解と愛を自らに！！

ピアサポーター・NINO

「ピア相談会」毎月第3火曜日開催



障害福祉施設のお仕事・作業の紹介コーナー



いんくるネット (株) 秦野インクルージョン

住所 秦野市柳町2-6-3 アクセス 渋沢駅から徒歩4分

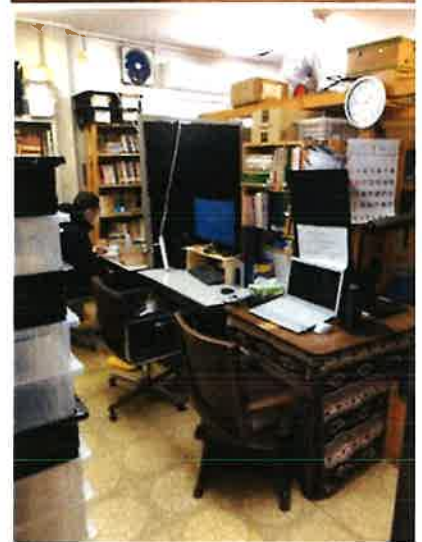
いんくるネットでは、利用者さんの得意なことを仕事にきたため、古本のネット販売、アクセサリ作り、イラスト製作、メダからの養殖、ミニプランツ、ヒメウズラの養殖、農作業、黒にんにく作り、スイーツ作りなど数えきれないほどの仕事を用意しています。

中でも古本のネット販売は収入の大半を占めています。一般家庭や大学、企業などから古本を寄付していただき、検品をしてamazonに出品し、注文の入った本を包装して発送します。

工賃は歩合制です。納期もノルマもないので、自分のペースで仕事ができます。

送迎はありません。通所だけでなく在宅ワークもできますので、家から出るのが苦手な方には最適です。10月に渋沢の「なんつつ亭」の裏に事業所を新築します。定員も増やしますので、ぜひ遊びにいらしてください。

連絡先：080-4950-2583 (宮田)



関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和4年3月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき

【サロン】3月19日(土)13:00~15:00 本町公民館 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【サロン】4月16日(土)13:00~15:00 ~~本町公民館~~ 参加費無料 ※飲み物だけ提供します。

【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】3月12日(土)13:30~ ぱれっと・はだの

【定例会】4月9日(土)13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

ぱれっと・はだのへ変更です

ぱれっと・はだの上映会
3月26日(土)10時~
「知のコスモシリーズ~
まなび17~18ことば19
~22」

※なお、各開催日程等については変更する場合があります。各連絡先にご確認ください。



プログラム予定表 (令和4年3月)

地域生活支援センターほれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
交流室				ピアの集い			/
活動室		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	7	8	9	10	11	12	13
交流室		病院施設等 交流事業	健康相談会				/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	14	15	16	17	18	19	20
交流室		フリースペース			社会資源紹介「 ピラティス」		/
活動室	オープンスクエア	ピア相談会	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	21	22	23	24	25	26	27
交流室	/	サロンdeお しゃべり		ストレスにつ いて知ろう		桜を見に行 こう	/
活動室		春分の日	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	28	29	30	31			
交流室		ピア学習会 ⑥					
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース			



～申し込みの不要なプログラム～

*22日(火)サロンdeおしゃべり/15:00～16:00 飲物を飲みながら楽しく話しましょう。
ピアサポーターも参加します。

～ピア関連～

3日(木)ピアの集い 14:30～16:30
8日(火)病院施設等交流事業 オンラインでみるべ病院と 13:40～14:40
15日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。
29日(火)ピア学習会⑥ 15:00～17:00「これまでの相談会のふりかえり」「修了式」

～申し込みの必要なプログラム～

*9日(水)健康相談会/計測13:00～相談13:15～15:45
管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先
*18日(木)社会資源紹介「ピラティス」/15:00～16:00→締切17日(水)
先着4名まで。飲み物・タオルをご持参ください
*24日(木)「ストレスについて知ろう」/13:30～14:30→締切23日(水)先着5名まで
*26日(土)「桜を見に行こう」/13:30～16:30→締切25日(金) 先着7名まで

★2022年度の継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。4月末までのご都合よい時に予約した上で来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。5月以降でも登録はできますが、継続手続きをしていない方はプログラム等の発送は行いませんので、ご了承ください。