

各位

令和4年6月23日

7月 ともしびショップ 「にじ散歩」 ランチメニュー

※今月より、ランチは税込600円とさせていただきます。

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
夏野菜カレー	チキン南蛮	おろしぶっかけ うどん	揚げ出し豆腐	ハヤシライス
野菜サラダ	もやしサラダ	天ぷら	茎わかめの煮物	野菜サラダ
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
エビ天丼	ハンバーグ	鶏の唐揚げ	天ぷら	マーボー豆腐
みそ汁	トマトサラダ	わかめサラダ	炊き込みご飯	じゃが芋の煮物
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
海の日	エビフライ	メンチカツ	焼き肉	ソースかつ丼
	スパゲッティ	高野豆腐の煮物	人参サラダ	みそ汁
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
キーマカレー	天丼	コロッケ	ビーフシチュー	冷やしうどん
野菜サラダ	みそ汁	きんぴら	パン、サラダ	天ぷら