



プログラム予定表 (令和4年8月)

地域生活支援センターはだの
秦野市本町2-1-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
交流室				ピアの集い		ボイスピア	/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	8	9	10	11	12	13	14
交流室		塩分濃度測定会		山の日	園芸活動	ブルーベリー摘み	/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース		フリースペース	フリースペース	
	15	16	17	18	19	20	21
交流室					SST③		/
活動室	オープンスクエア	ふらっとピア(ピア相談会)	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	22	23	24	25	26	27	28
交流室		サロンdeおしゃべり			ファンクショナルトレーニング		/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	29	30	31				
交流室		ピア学習会①					
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース				



～お知らせ～

利用される場合は、検温、手指の消毒、マスク着用（咳エチケット等）をお願いします。

*12日(金)園芸活動/13:30～14:30 花壇のお手入れ

*23日(火)サロンdeおしゃべり/15:00～16:00

お茶などを飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

～ピア関連～

4日(木)ピアの集い 14:30～16:30

6日(土)ボイスピア 14:00～16:00 ※事前の申し込みが必要です。

16日(火)ふらっとピア(ピア相談会) 13:30～15:30 ※今回は特別編で予約不要です。

ふらっと来て、ふらっとピアサポーターとおしゃべりしませんか？

30日(火)ピア学習会①14:00～17:00 (今回は現任者向けです)

～申し込みの必要なプログラム～

*9日(火)塩分濃度測定会/13:30～15:30

ご家庭のみそ汁やお吸い物などの塩分濃度を測定します。具を除いたみそ汁など紙コップ三分の一程度を持参してください。塩分が濃いのか薄いのかは自分ではわかりません。

塩分濃度を測定して、必要なら減塩にチャレンジしましょう。

*13日(土)ブルーベリー摘み/13:30～15:30 6名まで 費用500円(40分食べ放題)

*19日(金)SSTを体験③/14:00～15:30 先着4名まで

*26日(金)社会資源紹介「ファンクショナルトレーニング」/15:00～16:00

立つ、座る、歩く、走るといった日常的な機能を高めるのでケガの予防につながります。

先着7名まで 飲み物、タオルをご持参ください。

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはだの
電話 80-3294

8月のプログラム

秦野市地域生活支援センター
ぱれっと・はだの

8月6日(土)

14:00~16:00

ボイスピア はだの

ピアサポーターたちの発表を、地域の多くの人たちへ向けてオンライン(ZOOM)で行います。その様子をフリースペースでも観られるようにしますので、ふらっとご参加ください!

8月12日(金)

13:30~14:30 予約不要

園芸活動

花壇の手入れをします

8月19日(金)

14:00~15:30 定員4名

SST ③



SST (Social Skills Training 社会生活技能訓練) 社会生活における様々な場面で、自分も相手も尊重しながら上手にコミュニケーションがとれるように練習しましょう。

8月23日(火)

15:00~16:00 予約不要

サロンdeおしゃべり



みなさんでゆったりとお話しませんか? ピアサポーターも参加しますので、同じ障害を持つ仲間同士ざっくばらんに色々なお話ができる場にしたいと思っています。飲み物もありますので、お気軽にご参加くださいね♪

8月9日(火)

13:30~15:30

~塩分濃度測定会~

管理栄養士による健康プログラムです。今月にご家庭の味噌汁やお吸い物などの塩分濃度を測定できます。具を除いた味噌汁やお吸い物など紙コップ等3分の1程度を持参してください。減塩チャレンジ!

8月16日(火)

13:30~15:30 予約不要

ふらっとピア

(ピア相談会)

今月の相談会は予約不要で、その名の通り「フラット」来て、「フラット」ピアとお話する会にしたいと考えています

8月26日(金)

15:00~16:00 定員7名

ファンクショナル トレーニング

立つ、座る、歩く、走るといった日常的な機能を高めるのでケガの予防につながります。「生活介護事業所はみんぐ」のトレーナーが丁寧にお教えいたします。簡単な動きから始めますので、初めての方も大歓迎です。

※動きやすい服装とタオル、飲み物をご用意ください。

原則予約が必要です。連絡先: 0463-80-3294

予約が必要ないものもあります。上の表でご確認ください。
※申込の締切: 締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)

定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。



ぱれっと・はだの ミニ! 8月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

8月は、葉月（はづき）。別名「萩月」とも言い萩の花が咲くころであることが由来です。



ボイスピア はだの を開催します!

【日時】 令和4年8月6日(土) 14:00~16:00(13:30開場)

【開催方法】 ZOOM ※申込者のみ、ID等をお知らせします。

【内容】 「病気のこと、人間関係のこと」

1. みなさんからの質問に、ピアサポーターが答えます! 語り合います!!

病気や薬のこと、人間関係(家族や友人、主治医など)とどう付き合っているか、皆さんからの質問をお待ちしています!

2. 当事者による演奏

【対象者】 当事者、家族、ピアサポーターに関心のある方など、どなたでも!

【募集人数】 先着50名

【費用】 無料

※但し、オンライン通信費がかかります。PCやWi-Fi環境下での参加をお勧めします。

【申込締切】 当日、令和4年8月6日(土) 12時 (定員になり次第締め切ります)



ボイスピア申込QRコード

※メールでお申込みの場合は、①件名に「ボイスピア参加申し込み」と記載

② お名前(ZOOMでの表示名でお願いします。ニックネーム可)

③ メールアドレス

④ あれば、質問事項、ご意見等 を記載ください。

申込専用メールアドレス: voicepeer.hadano@gmail.com



どうやら一番大きなお口を開けてアピールした子がエサをもらった様です。それを見ながら一番左の子が大きなお口を開けて「ちょーだ〜い」とアピールしています。

お母さんツバメがエサを持って近づいて来ました。ひと際大きなお口を開けている子が!!



皆元気に巣立ちますように。 by T.

ピアサポーターより

Peer's EYE

もっと自分の病気を知ろう。

第三者の目で確かめよう。そうすれば再発防止にもなるし自分の病気のマイナスイメージからの脱却ができます。そしてポジティブな考えで過ごせば病気との付き合い方も変わってきます。さあ一步を踏み出そう。人生が変わりますよう?!(yamazaru)

ピア相談会 毎月第3火曜日開催中



障害福祉施設のお仕事・作業の紹介コーナー

NPO 法人みんなの家ココ **みんなの家 ミミ秦野** (就労継続支援B型)



- ★弘法山公園の中腹にある事業所で、作業は野菜作りを主に行っています。
- ★富士山、丹沢連峰が一望できる自然環境の中で、ゆったりとした気持ちで穏やかに過ごせるようプログラムを組み立っています。
- ★一人ひとりを大切に、やりたいことやできることを見つけながら作業に取り組み、体力づくりや余暇につながるよう自然散策も取り入れています。
- ★野菜のあるがままの姿にこだわり、自然農法を目指して周辺の落ち葉を畑にたくさん入れて土壌改良し野菜の育つ力を大切にしています。
- ★自宅までの送迎を行い、週1日からでも利用できます。
- ★お気軽にいつでも見学に来てください。お待ちしております。

【住 所】 秦野市曾屋4508-10

【アクセス】 秦野駅より曾屋弘法行きバスで曾屋弘法バス停で降りて徒歩5分です。

【問い合わせ先電話】

電話 0463-72-8961

携帯 080-3344-0053

(担当 足立)

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウィルス感染拡大防止のため令和4年8月以降もしばらくの間彩り茶房は**お休み**させていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき ※飲み物だけ提供します。

【サロン】 8月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【サロン】 9月17日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】 8月13日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

9月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】 のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。