

各位

令和4年7月21日

### 8月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

※恐れ入りますが、8月12日(金)から17日(水)まで夏休みをいただきます。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ミックスフライ	茄子のはさみ揚げ	冷やし とろろうどん	エビ天丼	ハンバーグ
高野豆腐の煮物	わかめサラダ	ちくわの天ぷら	みそ汁	かぼちゃの煮物
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
夏野菜カレー	チキン南蛮	ホイコーロー	山の日	夏休み
野菜サラダ	ピーマンと茄子の炒めもの	冷奴 おやしサラダ		
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
夏休み	夏休み	夏休み	エビフライ	鶏の唐揚げ
			スパゲッティ	わかめサラダ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
鳥ハンバーグ	焼き肉	コロッケ	ソースカツ丼	冷やし おろしうどん
ナスの炒め物	冷奴 かぼちゃの煮物	茎わかめの煮物	みそ汁	天ぷら
29 (月)	30 (火)	31 (水)	9/1(木)	2 (金)
天丼	キーマカレー	揚げ出し豆腐	ビーフシチュー	エビ、アジフライ
みそ汁	野菜サラダ	きんぴら	パン、サラダ	煮たまご