



# プログラム予定表 (令和4年9月)

地域生活支援センターはれっく・はだの  
 秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
交流室				1	2	3	4
活動室				フリースペース	フリースペース	フリースペース	
交流室			健康相談会	ピアの集い	園芸活動		
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
交流室				15	16	17	18
活動室	オープンスクエア	病院施設等交流事業		お薬手帳させかえワークショップ		マッキーハーモニカライブ	
交流室							
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
交流室							
活動室	19	20	21	22	23	24	25
交流室		ボランティア団体ミニ講習会		ピラティス			
活動室	敬老の日	ピア相談会	フリースペース	フリースペース	秋分の日	フリースペース	
交流室							
活動室	26	27	28	29	30		
交流室		ピア学習会①		アロマ×女子会			
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース		



## ～お知らせ～

\*新型コロナウイルス感染症対策のためフリースペースを利用される場合は、検温、手の消毒、咳エチケット（マスク着用等）をお願いします。発熱等の症状がある方は、ご利用できません。ご協力をお願いします。

## ～申し込みが不要なプログラム～

\*9日(金)園芸活動/13:30～購入した花の苗を寄せ植えします。  
 \*13日(火)サロンdeおしゃべり/15:00～16:00  
 お茶などを飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

## ～ピア関連～

8日(木)ピアの集い 14:30～16:30  
 13日(火)病院施設等交流事業 オンラインでみくるべ病院と 13:40～14:40  
 20日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。  
 27日(火)ピア学習会① 14:00～17:00  
 “自分らしく生きることと「ピアサポート」～「ピア」ってなんだろう?～”

## ～申し込みの必要なプログラム～

\*7日(水)健康相談会/計測13:00～相談13:15～15:45  
 管理栄養士による相談を行います。予約優先  
 \*15日(木)お薬手帳させかえワークショップ/14:00～15:30 先着5名まで  
 \*17日(土)マッキーハーモニカライブ/14:00～15:00 先着20名まで  
 \*22日(木)社会資源紹介「ピラティス」15:00～ 先着6名まで  
 \*29日(木)アロマ×女子会/15:00～ 先着5名まで ※参加費100円  
 アロマスティックを作りながら楽しくおしゃべりしませんか。

以上のプログラムについてのお問い合わせは、地域生活支援センターはれっく・はだの  
 電話 80-3294

# 9月のプログラム

秦野市地域生活支援センター  
ぱれっと・はだの

9月9日(金)

13:30~14:30 予約不要

## 園芸活動

購入した花の苗を寄せ植えします。

9月7日(水)

13:00~15:45

## 健康相談会

管理栄養士による個別相談会です。  
血圧や体脂肪を計測して自分の体の様子を知ったり、自分に合ったお食事の相談や栄養バランスについて相談できます♪

9月17日(土)

14:00~15:00 定員20名

## マッキーハーモニカライブ

みんなで一緒に楽しみましょう。サザン、ユーミン、アニソンetc……  
皆で一緒に唄おうwithクリスマス。

9月29日(木)

15:00~16:00 定員5名

## アロマ×女子会

アロマスティックをつくりながら  
楽しくおしゃべりしましょう。  
※参加費100円

9月15日(木)

14:00~15:30 定員5名

## おくすり手帳きせかえ ワークショップ

折り紙やシールなど身近なものでお薬手帳のカバーを作りましょう！おくすり手帳以外にもハガキサイズのノートや手帳でも対応できます。

9月22日(木)

15:00~16:00 定員6名

## ピラティス

ピラティスは身体のストレッチと姿勢改善のためのエクササイズです。  
「生活介護事業所はみんぐ」で行っている運動プログラムの一つで、実際に「はみんぐ」のトレーナーが丁寧にお教えいたします。  
※動きやすい服装とタオル、飲み物をご用意ください。

9月13日(火)

15:00~16:00 予約不要

## サロンdeおしゃべり

みなさんでゆったりとお話しませんか？  
ピアサポーターも参加しますので、同じ障害を持つ仲間同士ざっくばらんに色々なお話ができる場にしたいと思っています。飲み物もありますので、お気軽にご参加くださいね♪

原則予約が必要です。連絡先：0463-80-3294

予約が必要ないものもあります。上の表でご確認ください。  
※申込の締切：締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)

定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。



# ぱれっと・はだの ミニ! 9月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”  
【発行責任者】 山口 浩  
【住所】 秦野市本町2-7-25  
【電話】 0463-71-5701【FAX】 0463-73-5039  
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp  
【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

9月は、長月。名前の由来は夜が段々長くなる月のこと。夜長月の別名も。

## マッキーハーモニカライブを開催します!

- 【日時】 令和4年9月17日(土) 14:00  
~15:00 (13:30開場)
- 【会場】 ぱれっと・はだの1階 地域交流室。
- 【演奏曲】 情熱大陸、映画のテーマ曲、サザン、ユ  
ーミンなど
- 【対象者】 当事者、家族、どなたでも!
- 【募集人数】 先着20名
- 【費用】 無料
- 【申込締切】 当日、令和4年9月17日(土)  
(定員になり次第締め切ります)



## ボランティア団体ミニ講習会を行います!



これから活動されるボランティアや団体の方に精神障害のことを知っ  
ていただき、よりスムーズに活動が出来るようにミニ講習会を次のとお  
り実施します。この講習会を経てフリースペースのプログラムを行うボ  
ランティアや団体がでてくると思います。なお、この講習会は、ボラン  
ティアセンターを管轄する秦野市社会福祉協議会とともに開催します。

- 【日時】 令和4年9月20日(火) 11:00~12:00
- 【会場】 ぱれっと・はだの1階 地域活動室
- 【対象】 精神障害の方を対象としたボランティア団体や個人

### ピアサポーターより

大好きな本を紹介します。ハヤカワ SF 文庫『アルジャーノン  
に花束を』です。主人公チャーリー・ゴードンは知的障害者です。  
彼は頭が良くなりたいたいと思っています。そんな彼にチャン  
スが訪れます。脳外科手術を受ければ頭が良くなるというのです。  
彼は手術を受けます。手術の結果、超天才になったチャーリー。  
同じ手術を受けて高い知能を獲得した白ネズミのアルジャーノン  
との友情。本当に面白いので、是非読んでください。(T. H)

Peer's EYE



ピア相談会 毎月第3火曜日開催



# 障害福祉施設のお仕事・作業の紹介コーナー



社会福祉法人 鷺会 **うぐいすの家** (就労継続支援B型)



### 作業活動の内容

1. 材料の開梱
2. 自動車部品の組み立て
3. 電球の箱詰め
4. バリ取り作業
5. フィラメント容器の清掃
6. 材料の油取り
7. 缶つぶし作業
8. 雑巾・刺し子作業

「誰もがいつでも・どこでも・安心して集える場」の提供と「日々明るく・楽しく・元気に」をモットーに就労継続支援B型事業所として様々な事業活動を行なっています。

日中活動の中心は、企業さんからお仕事をいただき、それぞれの個性を生かした作業に取り組んでいます。

年間行事は、ウイルス感染防止のため縮小・中止していますが利用者様からの声を大事に3密を回避しながら、お誕生会・お習字・スイカ割り等は続けていますが、月一度のカレーの日等を設けたことが嬉しいようです。感染は高止まりになっているようですが収束した段階で再開することにしていきます。  
※送迎も行っています。

【住 所】 秦野市西田原 146 番地  
 【アクセス】 秦野駅北口 2番 菩提経由渋沢駅行き  
 バスで「田原入口」下車徒歩 3分

【問い合わせ先電話】  
 電話 0463-83-3200  
 FAX 0463-84-5688

## 関係機関からのお知らせ

### 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和4年9月以降もしばらくの間彩り茶房は**お休み**させていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

**\*精神保健ボランティア けやき** ※飲み物だけ提供します。

【サロン】 9月17日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【サロン】 10月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【連絡先】 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

**\*秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会** (会費:月額300円、見学は自由です)

【定例会】 9月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

10月8日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【連絡先】 のぞみ会 会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。

