

各位

令和4年8月24日

9月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

			1 (木)	2 (金)
			ビーフシチュー	エビ、アジフライ
			パン、サラダ	煮たまご
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
炊き込みご飯	ミックスフライ	ハンバーグ	酢豚	冷やし とろろうどん
天ぷら	こんにゃくの 田楽	ラ)豆腐サラダ 弁)わかめサラダ	茎わかめの煮物	天ぷら
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
キーマカレー	ソースカツ丼	ピーマンの 肉詰め	ホイコーロー	チキン南蛮
野菜サラダ	みそ汁	さつま芋の煮物	高野豆腐の 煮物	酢のもの
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
敬老の日	天丼	コロッケ	焼き肉	秋分の日
	みそ汁	きんぴら	わかめサラダ	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
エビフライ	カツ丼	冷やし ぶっかけうどん	鶏の唐揚げ	アジフライ
スパゲッティ	みそ汁	天ぷら	もやしサラダ	かぼちゃの煮物