

各位

令和4年12月21日

令和5年1月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。



	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
成人の日	エビ天井	コロッケ	焼き肉	麻婆豆腐
	具たくさん味噌汁	大根サラダ	もやしサラダ	スープ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
キーマカレー	ホイコーロー	唐揚げ	エビフライ	肉野菜炒め
野菜サラダ	大根の煮物	マカロニサラダ	茎わかめの煮物	ポテトサラダ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
炊き込みご飯	酢豚	チキン南蛮	目玉焼き ハンバーグ	ハヤシライス
天ぷら	南瓜の煮物	キンピラ	わかめサラダ	野菜サラダ
30 (月)	31 (火)			
エビ・アジ フライ	天井			
スパゲッティ	豚汁			