

各位

令和5年1月19日

2月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)
海老・アジ フライ	天井	茄子の はさみ揚げ	チキンフライ	カレーライス
スパゲッティ	豚汁	こんにゃくの田楽	大根と厚揚げ の煮物	野菜サラダ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
豚丼	焼き肉	エビ天井	鶏の唐揚げ	おでん
けんちん汁	もやしサラダ	具だくさん のみそ汁	煎り豆腐	野菜サラダ
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
エビフライ	ハンバーグ	コロッケ	チキン南蛮	カツ丼
スパゲッティ	人参サラダ	茎わかめの煮物	キンピラ	豚汁
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
揚げ出し豆腐	酢豚	キーマカレー	天皇誕生日	ミックスフライ
さつま芋ご飯	煮卵	野菜サラダ		マカロニサラダ
27 (月)	28 (火)			
炊き込みご飯	ソースカツ丼			
天ぷら	豚汁			