

各位

3月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

27 (月)	28 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)
炊き込みご飯	ソースカツ丼	鶏つくね ハンバーグ	鳥天	ハヤシライス
天ぷら	豚汁	こんにゃくの煮物	炒り豆腐	野菜サラダ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
牛丼	焼き肉	エビフライ	コロッケ	鶏の唐揚げ
具だくさんみそ汁	わかめサラダ	キンピラ	茎わかめの 煮物	マカロニサラダ
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
キーマカレー	ミックスフライ	ハンバーグ	ホイコーロー	えび天丼
野菜サラダ	人参サラダ	ポテトサラダ	大根サラダ	豚汁
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
アジフライ	春分の日	天丼	ビーフカレー	親子丼
スパゲッティ		具だくさんみそ汁	野菜サラダ	豚汁
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
炊き込みご飯	目玉焼き ハンバーグ	チキン南蛮	エビ・アジフライ	ビーフシチュー
天ぷら	もやしサラダ	マカロニサラダ	切り干し大根の 煮物	パン・サラダ