



プログラム予定表 (令和5年4月)

地域生活支援センターはれっど・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
交流室						清美オレンジ狩りに行こう(予備日)	/
活動室						フリースペース	
	3	4	5	6	7	8	9
交流室		健康相談会		ピアの集い	チューリップを見に行こう		/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	10	11	12	13	14	15	16
交流室		サロンdeおしゃべり		たまり場for youth			/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	17	18	19	20	21	22	23
交流室		ピア相談会				養毛で森林セラピー	/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	24	25	26	27	28	29	30
交流室				たまり場for youth		🇯🇵 昭和の日	/
活動室	オープンスクエア	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース		

～申し込みのいないプログラム～

*11日(火)サロンdeおしゃべり/15:00～16:00 お茶などを飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

～申し込みの必要なプログラム～

*1日(土)「清美オレンジ狩りに行こう(予備日)」/13:30～16:30→3月18日雨天のための予備日ですので新たな募集はしません。 費用200円

*4日(火)健康相談会/計測14:00～相談14:15～15:45
管理栄養士による栄養相談を行います。予約優先

*7日(金)チューリップを見に行こう/13:30～16:00 春の戸川公園を楽しもう。
先着7名まで。持ち物：飲み物、タオル、雨具、歩きやすい靴 雨天中止

*13日(木)たまり場for youth/13:00～15:00 定員8名 予約をお願いできればと思います。

*22日(土)養毛で森林セラピー/13:00～16:30 丹沢から続く針葉樹や広葉樹の森林が広がり金目川が流れ里地里山の景観が。先着7名。飲み物、タオル、雨具、歩きやすい靴、動きやすい服 雨天中止

*27日(木)たまり場for youth/13:00～15:00 定員8名 予約をお願いできればと思います。

～ピア関連～

6日(木)ピアの集い 14:30～16:30

18日(火)ピア相談会 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。

★2023年度の継続利用について、改めて登録手続きが必要になります。4月末までのご都合よい時に予約した上で来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。5月以降でも登録はできますが、継続手続きをしていない方はプログラム等の発送は行いませんので、ご了承ください。



4月のプログラム

秦野市地域生活支援センター
ぱれっと・はだの

4日(火)



14:00~15:45 要予約

健康相談会

管理栄養士による個別相談です。

11日(火)

15:00~16:00 予約不要

サロンdeおしゃべり



ざっくばらんに皆でおしゃべりしませんか!?
ピアサポーターも参加しますので、気軽におしゃべりしましょう。

飲み物を用意してお待ちしています。

13日(木)、27日(木)

13:00~15:00 定員8名

(なるべく予約をお願いします)

たまり場

for YOUTH

18歳~39歳の方を対象にした、ふらりと気軽に来られる場です。気軽にご参加ください。飲み物をご用意してお待ちしています。

※先月と時間が異なります。ご注意ください。

7日(金)

13:30~16:00 定員7名

チューリップを見に行こう

車で戸川公園に行き、満開のチューリップを見て楽しめます。



※持ち物: 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい靴、動きやすい服装で!
雨天中止

22日(土)

13:00~16:30 定員7名

森林セラピー in 蓑毛

ぱれっとに集合して、車で行きます!
名水「春嶽湧水」や大日堂等の文化遺産も。ハンモック体験や自然を歩きましょう。

※持ち物: 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい靴、動きやすい服装で!
雨天中止



原則予約が必要です。

電話: 0463-80-3294

Mail: voicepeer:hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名を記載ください



予約が必要ないものもあります。上の表でご確認ください。

※申込の締切: 締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)

定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。



ぱれっと・はだの

ミニ! 4月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター “ぱれっと・はだの”

【発行責任者】 山口 浩

【住所】 秦野市本町2-7-25

【電話】 0463-71-5701【FAX】 0463-73-5039

【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】 http://hcp-support-hadano.or.jp

4月は、^{がつ}卯月。また、^{うづき}麦秋ともいい^{ばくしゅう}麦が^{むぎ}熟して^{じゅく}収穫の^{しゅうかく}秋にあたる^{あき}頃を示しています。

今回は、共同生活援助（グループホーム）について紹介します。

グループホーム(共同生活援助)は、地域での少人数の共同生活を支援するサービスです。

このサービスでは、孤立の防止、生活への不安の軽減、共同生活による身体・精神状態の安定などが期待されます。



対象となる方

障害のある方（身体障害のある方にあつては、65歳未満の方又は65歳に達する日の前日までに障害福祉サービスもしくはこれに準ずるものを利用したことがある方に限る。）

サービスの内容

共同生活を営む住居において、主に夜間に相談、入浴、排せつ又は食事の介護、その他日常生活上の援助を行います。

利用料

18歳以上の場合は利用者とその配偶者の所得、18歳未満の場合は児童を監護する保護者の属する世帯（住民基本台帳上の世帯）の所得に応じた自己負担の上限月額があります。ただし、月額上限よりもサービスに係る費用の1割の金額の方が低い場合には、その金額を支払います。その他に、食材費、光熱水費、居住費などについての実費負担があります。



障害者グループホームの種類

介護サービス包括型 主に夜間や休日において、入浴・排せつや食事の介護などのサポートが必要な方を対象としたグループホーム。

外部サービス利用型 主に夜間や休日において、利用者の相談や日常生活のサポート・援助を提供するグループホーム。委託契約を結んだ介護業者によってサービスが提供される。

日中サービス支援型 日中サービス支援型は、夜間や休日だけでなく、日中も介護が必要な方を対象としたグループホーム。

サテライト型 グループホームの近くの住居で、一人暮らしに近い状態で生活を送る形態。グループホームで食事や交流ができたり、生活支援員に援助してもらうことも可能。

グループホーム利用の流れ

- グループホームを利用したい場合は、市障害福祉課に利用法等をおたずねください。申請方法を教えてください。
 - いくつか候補があれば、見学から初め、体験入所などを通して入居先を決める。
 - サービス利用計画案（相談支援専門員が作成）又はセルフプラン（本人又は家族等が作成）を作成する。
 - 市障害福祉課に「障害福祉サービス」の支給を申請する。
 - 市が支給決定をする。
 - グループホームとサービス利用契約を結び利用開始。
- ※障害支援区分が必要な場合もあります。

～ピアサポーターから～

Peer's EYE

本好きのTです。今回も読書案内です。歴史時代小説、上田秀人著「布武の果て」集英社刊を紹介します。時は戦国時代。合戦には欠かせない鉄砲や硝石の手配を一手に握っていた、今井宗久、千宗易、津田宗及ら堺の商人たち。彼らの茶室での会話から織田信長の活躍が語られます。天下布武を旗印に天下統一を目指す信長。浅井朝倉攻め、長篠の戦い。合戦シーンの描写はなく、茶室の会話だけで話が進行します。筆者の筆力に脱帽です。

障害福祉施設の紹介コーナー

社会福祉法人寿徳会 障がい者就労支援施設

ハッピーラボ



【サービス内容】

○生活介護 定員10名 ○就労継続支援B型 定員10名

【ハッピーラボの特徴】利用される方一人ひとりが、生産活動を通じ、働くことの大切さと社会人としての実感を得られるよう支援をしていきます。

【活動内容】

(1 階製造所) 冷凍餃子の製造販売。キッチンカーでの出店営業を行っています。

自動餃子包み機を導入することで大量生産を行うことができ、手先の起用な方には手握りでの餃子製造を行っていただいています。

(2 階作業所) ボールペンの組み立て作業やアルコール消毒液の封入を行っています。ご本人の障害特性に応じて作業に関われるよう工程を細分化し、適材適所の配置により安心して作業に取り組めるよう支援しています。

住 所：秦野市戸川381-1

TEL & FAX：0463-75-5418

関係機関からのお知らせ

* 彩り茶房

新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和5年4月以降もしばらくの間彩り茶房はお休みさせていただきます。

再開する時期は未定です。再開が決まりましたら、改めてご案内いたします。

みなさまが健康に過ごせますように、また、1日も早く平穏な日々が戻りますようにお祈りしています。

* 精神保健ボランティア けやき ※飲み物だけ提供します。

【サロン】4月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【サロン】5月20日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

※ 【連絡先】秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

* 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 (会費：月額300円、見学は自由です)

【定例会】4月8日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【講演会】5月13日(土) 14:20~16:20 演題「親なき後に備えるための心の育て方」

※講演会には皆さんの参加をお待ちしています。会場 保健福祉センター

(連絡先)のぞみ会会長石川ひとみ ☎080-5420-5783 E-mail:hitonsan3023@gmail.com

※なお、各開催日程等については変更する場合がありますので各連絡先にご確認ください。