

各位

4月 ともしびショップ 「にじ散歩」 ランチメニュー

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
揚げ出し豆腐の あんかけ	ソースカツ丼	メンチカツ	鶏のから揚げ	焼き肉
こんにゃくの 田楽	スープ	茎わかめの煮物	煎り豆腐	人参サラダ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
キーマカレー	ホイコーロー	チキン南蛮	炊き込みご飯	ハンバーグ
野菜サラダ	もやしサラダ	スパゲッティ	天ぷら	酢の物
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
海老フライ	串カツ	アジフライ	コロッケ	ビーフカレー
マカロニサラダ	わかめサラダ	切り干し大根の 煮物	茎わかめサラダ	野菜サラダ
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
さつま芋ご飯	えび天丼	ミックスフライ	和風ハンバーグ	ハヤシライス
天ぷら	豚汁	じゃが芋の煮物	キンピラ	野菜サラダ