

# 各位

## 5月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
エビ・アジフライ	ハンバーグ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
スパゲッティ	玉ねぎサラダ			
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
天井	焼き肉	コロッケ	鳥のから揚げ	麻婆豆腐
具だくさんみそ汁	キンピラ	トマトサラダ	わかめの酢の物	高野豆腐の煮物
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
キーマカレー	酢豚	チキン南蛮	エビフライ	目玉焼き ハンバーグ
野菜サラダ	もやしサラダ	和風スパゲティ	人参サラダ	じゃが芋の煮物
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
エビ天井	鳥ハンバーグ	メンチカツ	とり天	ポークカレー
具だくさんみそ汁	煎り豆腐	切り干し大根 の煮物	キンピラ	野菜サラダ
29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)
ミックスフライ	ホイコーロー	鳥のから揚げ	天ぷら	焼き肉
茎わかめの煮物	こんにゃくの煮物	ピーマンの炒め物	炊き込みご飯	わかめサラダ