

各位

8月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

	8/1(火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	焼き肉	スコッチエッグ	チキン南蛮	メンチカツ
	キンピラ	茎わかめの煮物	煎り豆腐	高野豆腐の煮物
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
天ぷら	ホイコーロー	鶏のから揚げ	エビフライ	山の日
おろしうどん	煮たまご	茄子とピーマンの味噌炒め	スパゲッティ	
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
エビ・アジフライ	焼き肉	ハンバーグ	チキン南蛮	冷やし中華
こんにゃくのピリ辛	じゃが芋の煮物	冷奴	キンピラ	ソーセージフライ
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	9/1(金)
エビ天丼	酢豚	天ぷら	コロッケ	鶏のから揚げ
お吸い物	煮たまご	ざるうどん	冷奴	茎わかめの煮物