

各位

9月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

8/28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	9/1(金)
エビ天丼	酢豚	天ぷら	コロッケ	鶏のから揚げ
お吸い物	煮たまご	ざるうどん	冷奴	茎わかめの煮物
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
アジフライ	メンチカツ	ハンバーグ	ホイコーロー	サラダうどん
わかめサラダ	茄子とピーマンの炒め物	じゃが芋の煮物	茎わかめの煮物	ちくわの天ぷら
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
ミックスフライ	焼き肉	鶏のから揚げ	ざるそば	スコッチエッグ
こんにゃくのキンピラ	冷奴	スパゲッティ	天ぷら	キンピラ
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
敬老の日	天丼	チキン南蛮	ソースカツ丼	ハンバーグ
	みそ汁	冷奴	みそ汁	もやしサラダ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
エビフライ	酢豚	コロッケ	鶏のから揚げ	焼き肉
スパゲッティ	わかめサラダ	ぶっかけうどん	キンピラ	高野豆腐の煮物