



プログラム予定表(令和5年10月)

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

※記載がない日もフリースペースは毎日やっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
2	3 健康相談会 13:00~15:45	4	5 ピアのつどい 14:30~16:30	6	7	8
9	10 病院施設等交流事業 (みくるべ病院訪問) 13:40~14:40	11	12 サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	13 園芸活動 秋を探して 13:30~15:30	14	15
16	17 ピア相談会 13:30~15:30	18 たまり場 for Youth 13:00~15:00	19 芸術文化プログラム 10:00~14:00	20	21	22
23	24 ピア学習会① 14:00~17:00	25 セルフケアの部屋 13:30~14:30	26	27 曾屋高校生インタビュー 14:00~15:00変更あり	28	29
30	31 ワールドカフェで語ろう 14:00~16:00					



プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。

フリースペース	オープンスクエア
予約不要のプログラム	予約が必要なプログラム
	ピア活動

【お願い】
しばらくフリースペースをご利用ない方を対象に、面談を予定しております。紙のプログラムの郵送についての意向確認も同時にしたいと思っておりますので、「面談のお知らせ」の用紙が同封されていた方は、ぱれっと・はだのまでご連絡ください。
0463-80-3294 または voicepeer.hadano@gmail.com 件名に「面談予約の件」と記入してください。

3日(火)
13:00~15:45
健康相談会
定員3名
管理栄養士による個別相談です。

17日(火)
13:30~14:30 (座談会) 予約不要
14:30~15:30 (個別相談) 要予約
ピア相談会

24日(火)
14:00~17:00
ピア学習会②
定員10名

13日(金)
13:30~15:30
秋を探して
定員8名
毎年恒例、ぱれっとから車で秋を見つけに出掛けます。市内のどこかの森にでかけます。どこになるかな?? 雨天中止

19日(木)
10:00~14:00
芸術文化プログラム
アイアンアート開催
定員8名、参加費600円

自分の病気の体験を活かし、お互いの体験を語り合い、仲間同士で支え合うピア活動。
ピア活動に興味のある方は、どなたでもお気軽にお問い合わせください。単に勉強したい方もOKです。
※第一回9/26~2月までの全6回開催予定です。秦野市登録ピアサポーターになるには、8割以上の参加が必要です。

25日(水)
13:30~14:30
セルフケアの部屋
定員6名

9:00 買い物有志隊集合
10:00 ぱれっとを車で出発、アトリエへ~アイアンアート作成(鉄材で表札をデザイン、作成)
お昼 やきそばをみんなで焼きます
雨天決行(荒天中止)

原則予約が必要です。
【9月28日から予約を受け付けます。】
予約が必要ないものもあります。
この表でご確認ください。

31日(火)
14:00~16:00
ワールドカフェで語ろう
@はだのこども館
障害を持っている人もそうでない人も、暮らしやすいまちってどんな街だろう? そんなことを地域の人たちと語り合ってみませんか? 詳しくはスタッフまで。

【予約不要のプログラム】
★12日(木) 13:30~14:30
サロンdeおしゃべり
時間が今までと違います。ご注意ください。
★18日(水) 13:00~15:00
たまり場 for Youth
18歳~39歳の方を対象にした、フリースペースです。

電話: 0463-80-3294
Mail: voicepeer.hadano@gmail.com
※メールの場合は表題にプログラム名を記載ください
※申込の締切: 締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)
定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。

10月プログラム一覧表

ぱれっと・はだの ミニ！10月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
<http://hcp-support-hadano.or.jp>

芸術の秋

食欲の秋…だから



芸術文化プログラム・アイアンアート開催

10月19日（木）10：00～14：00

参加費：600円（アート材料費300円、食材費300円）



- 9：00 有志買い物隊 やきそばの材料を買いに行きます。
- 10：00 ぱれっと集合、田中先生のアトリエに車で出発。
～アート作成、やきそば大会
- 13：30 アトリエ出発
- 14：00 ぱれっと着



芸術の時間/講師の田中先生のアトリエにて、アイアンアートを作成します。鉄の表札を自分でデザインして、石墨で書いてみよう。カットが自分でできる方は、先生が丁寧に教えてくださいます。

食欲の時間/先生のアトリエで、皆でやきそば焼きます！食べます!!

講師：田中 太賀志 先生

〈経歴〉

九芸（九州産業大学芸術学部美術科絵画コース）卒業
横浜国立大学教育人間科学部専攻科修士
ドイツ留学ミュンヘン造形芸術大学聴講
神奈川県特別支援学校美術教諭36年間勤務
教頭職を経て定年退職



田中先生の作品たち。
田中先生は「丹沢アートフェスティバル」の立ち上げから携わっていらっしゃいます。

Peer's eye～ピアサポーターから～

ピア相談会（座談会）毎月第三火曜日開催
10月17日（火）13：30～15：30

あなたは何か悪い感情が自分に生じたとき、それは何が原因だと考えますか？

誰かがあなたに何かをして、それであなたが落ち込んだとしましょう。確かにその誰か行為が、その落ち込む起因となっているのは確かです。しかし、「落ち込む」という感情を選んだのは自分と考えられないでしょうか？

感情は自然と起こるもので、感情を選んでいるというのは不思議に聞こえるかもしれません。

しかし、感情は自分で決定できるものです。そう考えれば他人の言動に心が揺れることも少なくなるでしょう。

（ピアサポーター伊藤）

障害福祉資源紹介コーナー

精神障害者の看護に力を入れている、訪問看護ステーションを順次紹介します



株式会社ファーストナース

精神科訪問看護 特化型
訪問看護ステーション **あやめ秦野**

〈事業内容〉 ■介護施設訪問・支援
■日常生活の相談・支援
■生活環境の相談

TEL 0463-83-4200 / FAX 0463-83-4155

〒257-0046 秦野市ひばりヶ丘 9-7 川口店舗2
【営業時間】 9:00 ~ 18:00 【休業日】 日曜・年末年始

訪問看護ステーション あやめ秦野

私たちあやめは「自殺0、他殺0、虐待0」を目標に社会貢献したいと考える精神科訪問看護です。

知的や精神の障害をお持ちの方や、そのご家族の悩みを一緒に考え、安心して地域社会での生活ができるように看護師が訪問し必要な支援や助言を行います。

お薬の管理、日常生活や清潔面の援助や助言、病状の観察などができます。ご利用料金は精神通院の自立支援受給者証をご使用できます。ご利用は通常週3日です。

詳しくはお気軽にお問合せください。

精神科特化型訪問看護ステーション あやめ秦野
電話番号0463-83-4200



ぱれっと美術館の紹介



作者：
野間 倫太郎さん



関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】10月21日(土) 13:00~15:00 本町公民館

【サロン】11月18日(土) 13:00~15:00 本町公民館

連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

参加費無料

参加費無料

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】9月30日(土) 14:00~16:00

【茶話会】10月21日(土) 14:00~16:00

場所：ぱれっと・はだの

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711

もしくは、

代表 椎名 ✉jogras4544@yahoo.co.jp

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費：月額300円 見学は自由です。

【定例会】10月14日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

【定例会】11月18日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ

☎080-5420-5783 ✉hitonsan3023@gmail.com