

各位

## 1月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

明けましておめでとうございます。令和6年も宜しくお願い致します。

1/8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (木)
成人の日	エビフライ	チキンフライ	天ぷら	ハンバーグ
	茎わかめの煮物	大根の煮物	うどんorそば	マカロニサラダ
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
エビ天丼	酢豚	鶏のから揚げ	焼き肉	串カツ
みそ汁	キンピラ	ポテトサラダ	わかめサラダ	きんぴら
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
キーマカレー	揚げ出し豆腐あんかけ	コロッケ	チキン南蛮	天ぷら
野菜サラダ	さつま芋ご飯	大根サラダ	スパゲッティ	うどんorそば
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
エビ・アジフライ	スコッチエッグ	鳥ハンバーグ		
田楽	もやしサラダ	スパゲッティ		

