



プログラム予定表(令和6年3月)

地域生活支援センター ぼれっ心・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 健康相談会 13:00~15:45	6	7 ピアのつどい 14:30~16:30	8	9	10
11	12 病院施設等交流事業 13:40~14:40	13	14 セルフケアの部屋 13:30~14:30	15 園芸活動 13:30~14:30	16	17
18	19 ピア相談会 13:30~15:30	20 春分の日	21 サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	22	23 桜を見に行こう 11:00~13:30	24
25	26 女性だけの井戸端会議 13:30~14:30	27	28 たまり場 for Youth 13:00~13:55	29	30	31

フリースペース オープンスクエア (2月から地域活動支援班の職員は不在の日になります)

予約不要のプログラム 予約が必要なプログラム ピア活動

【お知らせ】
★月曜日のオープンスクエアに関して、2月より地域活動支援担当の職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問合せください。

★2024年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。2月から継続登録のための面談を実施しています。
☆4月末までのご都合よい時に、予約した上で来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。
☆5月以降でも登録はできますが、継続手続きをしていない方へはプログラム等の発送は行いませんので、ご了承ください。

5日(火)
13:00~15:45
健康相談会
定員3名



管理栄養士による個別相談です。

14日(木)
13:30~14:30
セルフケアの部屋
定員6名



自分自身の傾向に気付いて、自分自身をケアできるよう、みんなの意見を聞きながら考えていきましょう。

23日(土)
11:00~13:30
桜を見に行こう
定員6名 雨天中止

昼食持参で、カルチャーパークでお花見をしよう!

持ち物: 昼食、ビニールシート(あれば)、うごきやすい服装

【予約不要のプログラム】
★15日(金) 13:30~14:30
園芸活動

庭のお手入れ



★21日(木) 13:30~14:30
サロンdeおしゃべり

お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしましょう。テーマを決めてのおしゃべりや、よりよいフリースペースのあり方などを話し合う場です。

★28日(木) 13:00~15:00
たまり場 for Youth
18歳~39歳の方を対象にした、フリースペースです。



19日(火)
13:30~14:30(座談会) 予約不要
14:30~15:30(個別相談) 要予約
ピア相談会
ピアサポーターと気軽にお話しませんか?



26日(火)
13:30~14:30
女性だけの井戸端会議
定員5名

女性だけの井戸端会議を開催します。色々な経験をしてきた数名の女性ピアサポーターと語り合ってみませんか?

要予約
開始時間までにご入室ください。

3月プログラム一覧表

原則予約が必要です。
【2月22日から予約を受付けます。】
予約が必要ないものもあります。
この表でご確認ください。

電話: 0463-80-3294
Mail: voicePeer.hadano@gmail.com
※メールの場合は表題にプログラム名を記載ください

※申込の締切: 締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)
定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。

はれっと・はだの ミニ！3月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター

”はれっと・はだの”

【発行責任者】 山口 浩

【住所】 秦野市本町2-7-25

【電話】 0463-71-5701

【FAX】 0463-73-5039

【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】

http://hcp-support-hadano.or.jp

地域活動支援プログラムの振り返り 後期

2023年度に実施したプログラムを振り返ります。(2023年10月～2024年1月)

10月 アイアンアート&BBQ



秋を探して～ヤビツ峠



11月
森林セラピー
～弘法山

1月 お薬手帳きせかえWS



創作ワークショップは、
フリースペースメンバー
が得意なことを活かし
て、計画立案から準備、
当日の講師までを担っ
ています。

12月 みかん狩り



1月
震生湖に出掛けよう

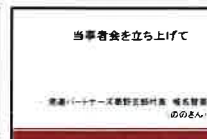
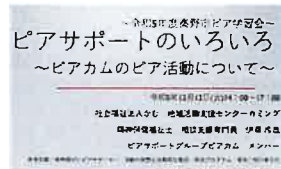
花のコマを作ろう



12月 どリーむコンサート



11月～1月 ピア活動のいろいろ



2023年度(第69号) 発行: 秦野市地域生活支援センター

NPO法人じんがれん

第49回「県民の集い」in小田原

ピアサポートの輪をひろげよう!
仲間があなただを支えます

日 時 2023年11月11日(土) 15:00～18:00

場 所 小田原三の丸ホール 小ホール

参加費 無料(定員300名) ※要予約(申込要)

(プログラム)

- 12:30 開会(挨拶)
- 13:00 開会 関谷あけつ
- 13:30 5分演説 慶応義塾大学 心療内科准教授 心療内科准教授 関谷あけつ
- 14:30 シンポジウム 関谷あけつ、はだのピアサポーター、はだのピアサポーター、はだのピアサポーター、はだのピアサポーター
- 15:00 閉会

15:00 閉会
コロナ禍以降の生活様式の変化に伴い、ピアサポートの輪をひろげよう!
※定員300名(申込要) ※要予約(申込要)

主催 NPO法人じんがれん (代表: 関谷あけつ)

Peer's eye～ピアサポーターから～

ピア相談会(座談会) 毎月第三火曜日開催
3月19日(火) 13:30～15:30

SMAPさんの「世界に一つだけの花」という歌がありますね。

「一人一人違う種を持つ」「ナンバーワンにならなくてもいい、もともと特別なオンリーワン」
自分にしか出来ない事が、きっとある。一つだけの花が集まれば花束となり、きっと誰かの力となる。
生きる勇気となる。その為の希望の種をまき続けていきたい。
ピアサポーターとしての私も、そんな一つだけの花でいたいと思います。

(mineka)

障害福祉資源紹介コーナー

今月から、就労支援を行っている福祉事業所を紹介していきます。

ともしびショップ ゆめ散歩



↑ゆめ散歩 セタの様子



↑イルミネーション



←店内商品一部

ゆめ散歩では、一年を通し様々なイベントを行っております。
毎月11日にはイオンの日とし、イオン秦野店さんの店頭で販売をさせていただいております。その際には、**就労体験者**の方にも販売のお手伝いをさせていただいております。
気になる方は是非ご相談ください。

住所
秦野市栄町9-14
☎0463-73-6031

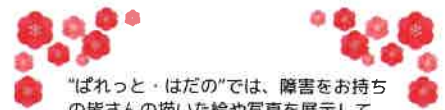
ぱれっと美術館



伊藤 美憂「ゲレンデ」



伊藤 美憂「はばたく夢」



“ぱれっと・はだの”では、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。通称「ぱれっと美術館」。1階地域交流室にありますので、ぜひご覧ください。本紙掲載希望の作品も大募集です！（秦野市在住の障害のある方対象）ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問合わせください。

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】3月16日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

【サロン】4月20日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費：月額300円 見学は自由です。

【定例会】3月 9日（土）13：30～15：30 ぱれっと・はだの

【定例会】4月 13日（土）13：30～15：30 ぱれっと・はだの

連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ

☎080-5420-5783 ✉hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】3月16日（土）13：30～16：00

場所：ぱれっと・はだの

【茶話会】4月27日（土）13：30～16：00

場所：保健福祉センター 教養娯楽室

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711 もしくは、

代表 椎名 ✉jogras4544@yahoo.co.jp