

各位

3月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

				3/1 (金)
				目玉焼き ハンバーグ
				こんにゃく の煮物
4(月)	5(火)	6(水)	7(水)	8(水)
エビ・アジフライ	焼き肉	天丼	チキン南蛮	カツカレー
スパゲティ	きんぴら	豚汁	わかめサラダ	野菜サラダ
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
キーマカレー	ハンバーグ	鶏の唐揚げ	スコッチエッグ	天ぷら
野菜サラダ	かぼちゃの 煮物	煎り豆腐	人参サラダ	うどん・そば
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
アジフライ	酢豚	祝日	麻婆豆腐	コロッケ
さつま芋 の煮物	茎わかめ の煮物		厚揚げの煮物	スパゲティ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
天ぷら	カツ丼	目玉焼き ハンバーグ	鶏の唐揚げ	ミックスフライ
うどん・そば	豚汁	きんぴら	マカロニサラダ	もやしサラダ