

# 各位

## 4月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
スパゲティ おにぎり1個	チキンフライ	メンチカツ	エビフライ	キーマカレー
ソーセージフライ	大根と厚揚げの煮物	キンピラ	ポテトサラダ	野菜サラダ
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
天井	ホイコーロー	天ぷら	鳥から揚げ	目玉焼き ハンバーグ
みそ汁	もやしサラダ	うどん・そば	もやしサラダ	マカロニサラダ
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
ミックスフライ	酢豚	カツカレー	揚げ出しとうふ	鳥ハンバーグ
茎わかめの煮物	わかめサラダ	野菜サラダ	かぼちの煮物	人参サラダ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
アジフライ	串カツ	ハンバーグ	親子丼	天ぷら
こんにゃくの田楽	きんぴら	ポテトサラダ	とん汁	うどん・そば
29 (月)	30 (火)	5/1(水)	2 (木)	3 (金)
昭和の日	えび天井	チキン南蛮	焼き肉	憲法記念日
	みそ汁	マカロニサラダ	わかめのサラダ	