



プログラム予定表(令和6年4月)

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	健康相談会 ウォーキング編 13:30~15:00		ピアのつど 14:00~16:00			
8	9	10	11	12	13	14
	ピア相談会 13:30~15:00			園芸活動 外出 13:30~15:00		
15	16	17	18	19	20	21
			セルフケアの部 13:30~14:00	たまり場 for Youth 13:00~15:00	丹沢アートフェスティバル @イオン 13:30~15:00	
22	23	24	25	26	27	28
	花のリースを折ってみよう 13:30~15:00		サロンdeおしゃべり 13:30~14:30			
29	30					
昭和の日						

プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。

	フリースペース		オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります)
	予約不要のプログラム		予約が必要なプログラム
			ピア活動

【お知らせ】

★月曜日のオープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当の職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問合せください。

★2024年度の継続利用につきまして、改めて更新手続きが必要になります。2月から更新登録のための面談を実施しています。

☆4月末までのご都合よい時に、予約した上で来館してください。簡単な面談を行い、更新登録とさせていただきます。

☆5月以降でも登録はできますが、更新手続きをしていない方へはプログラム等の発送は行いませんので、ご了承ください。



2日(火)

13:30~15:00

健康相談会 ウォーキング

定員6名 雨天中止

(雨天時、個別相談 対応可)

久しぶりの水無川沿いウォーキング♪
健康的な歩き方を学び、歩いてみよう。

持ち物: 歩きやすい靴、タオル、
飲み物

18日(木)

13:30~14:30

セルフケアの部屋

定員6名

自分自身の傾向に気付いて、自分自身をケアできるよう、みんなの意見を聞きながら考えていきましょう。

【予約不要のプログラム】

★19日(金)13:00~15:00

たまり場 for Youth

18歳~39歳の方を対象にした、
フリースペースです。

★25日(木) 13:30~14:30

サロンdeおしゃべり

お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしましょう。テーマを決めてのおしゃべりや、よりよいフリースペースのあり方などを話し合う場です。

9日(火)

第二火曜日に変更になりました

13:30~14:30 (座談会) 予約不要

14:30~15:30 (個別相談) 要予約

ピア相談会

ピアサポーターと気軽にお話しませんか?

12日(金)

13:30~15:30

園芸活動 外出版

戸川公園に出かけよう

定員6名 雨天中止

チューリップを見に行こう。

川辺のお散歩も♪

持ち物: 歩きやすい靴、タオル、
飲み物

23日(火)

13:30~15:00

花のリースを折ってみよう

定員6名 (当日参加OK)



ステキな花のリースを皆で楽しくお
ってみましょう。

20日(土)

13:30~15:00

丹沢アートフェスティ
バルへ行ってみよう

予約不要・ぱれっと集合
徒歩でイオンへ行きます

毎年イオンで開催されている丹沢アートフェスティバルの開幕イベントをのぞいてみよう。アイアンアートプログラムで教えて下さった田中先生が企画しているイベントです♪
昨年のオープニングイベントはサンバチームが店内外を練り歩き大いに盛り上がりましたよ!

4月プログラム一覧表

原則予約が必要です。

【3月23日から予約を受け付けます。】

予約が必要ないものもあります。

この表でご確認ください。

電話: 0463-71-5720

Mail: voicepeer.hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名を記載ください

※申込の締切: 締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)

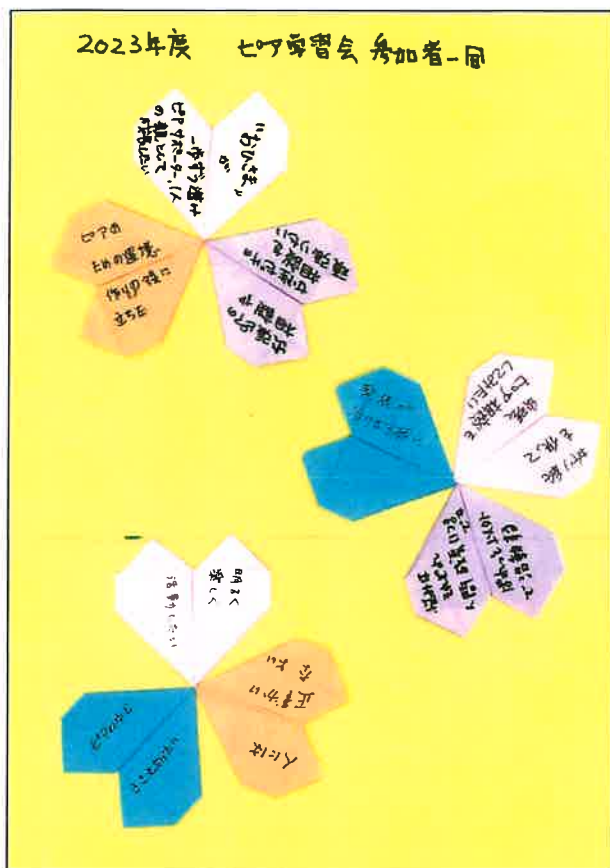
定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。

はれっと・はたの 三二！4月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”はれっと・はたの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
http://hcp-support-hadano.or.jp

ピア学習会が修了しました！

Peer



ピア学習会最終回での制作物
「これからのピアサポートを描こう」

ピアサポーターとは？

ピアとは仲間という意味です。
ピアサポーターとは自分の精神障害や自らの体験を活かし、ピア（仲間）として活動する人のことです。現在秦野市では新任1名が加わり、11名が登録しています。

学習会とは？

秦野市のピアサポーターになるには、年5～6回開催される学習会を修了する必要があります。

【2023年度実施内容 9月～2月開催】

- ①ピアってなんだろう？
- ②リカバリーストーリーを語ってみよう、聴いてみよう
- ③セルフケアとバウンダリー
- ④～⑤ピアサポートのいろいろ
- ⑥これからのピアサポートを描こう

ピア相談会

ピアサポーターの病気や障害の体験を活かし、同じ立場の仲間（ピア）として相談を受け付けます。毎月第二火曜日に開催しています。当事者だけでなく、ご家族や地域の方からの参加もお待ちしています。

今後の予定 **ボイスピアはたの 8月31日（土）開催決定！！**

ピアサポーターの「発表会」です。生活していて感じることやこれまでの経験などを発表します。今年のテーマは「病気」「お金」についてです。

4月より
日程が変わりました

Peer's eye～ピアサポーターから～

ピア相談会（座談会）毎月第二火曜日開催
4月9日（火）13：30～15：30

昨年は10年振りにクローズで再就職しました。早朝に働いて、昼からは”me time”を過ごしています。唯一仕事上困っているのは、難聴になっていて、周囲の指示が聞こえず、接客での応対が難しいことです。でも最近、横浜の耳鼻咽喉科のことを聞いて、問診を徹底的にやる先生のようなので、良さそうと思ひ受診するつもりです。この先生の「難聴は自分で治せるから」という確信にも魅力を感じます。

（ピアサポーター 5150）

障害福祉資源紹介コーナー

就労支援を行っている福祉事業所を紹介していきます。



はっぴいたいむ渋沢



はっぴいたいむ渋沢は秦野市で就労継続支援B型事業所開設2年目を迎えました。

立地は渋沢駅徒歩5～6分の場所で作業内容はeサイトショップの商品の検品・梱包発送業務及びボールペンの組立作業、自社製品のハーバリウム等の製作をしております。

本年度から元システム開発会社代表取締役の方とSEを招き入れPC専門部隊の開所に向け準備中です。超初級者から元SEなど上級者まで一般就労に向け全力で支援してまいります。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせご見学お待ちしております。

秦野市曲松2-2-12 諸星ビル202
電話：0463-89-1650

はれっと美術館



「虹と花畑」 新井あさひ

「カラフル」
新井あさひ



“はれっと・はだの”では、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。通称「はれっと美術館」。1階地域交流室にありますので、ぜひご覧ください。本紙掲載希望の作品も大募集です！（秦野市在住の障害のある方対象）はれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】4月20日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

【サロン】5月18日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】4月13日（土）13：30～15：30 はれっと・はだの

【総会】5月18日（土）総会后、講演会

14：20～16：20 保健福祉センター第4会議室

高森信子氏「回復力を高める家族の接し方」

連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

✉hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】4月27日（土）13：30～16：00

場所：保健福祉センター 教養娯楽室

【茶話会】5月19日（日）14：30～17：00

場所：小田原市民交流センターUMECO

第11会議室

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711 もしくは、

代表 椎名 ✉jogras4544@yahoo.co.jp