

各位

5月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

4/29(月)	30(火)	5/1(水)	2(木)	3(金)
昭和の日	えび天丼	チキン南蛮	焼き肉	憲法記念日
	みそ汁	マカロニサラダ	わかめのサラダ	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
振替休日	キーマカレー	鶏から揚げ	鳥ハンバーグ	カツ丼
	野菜サラダ	キンピラ	人参サラダ	みそ汁
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
エビフライ	焼き肉	コロッケ	とり天	目玉焼き ハンバーグ
茎わかめの煮物	春雨サラダ	煮卵	煎り豆腐	わかめの 酢の物
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
アジフライ	酢豚	メンチカツ	エビ天丼	鶏から揚げ
こんにゃくの 煮物	もやしサラダ	切り干し大根の 煮物	みそ汁	スパゲッティ
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
天ぷら	ソースカツ丼	チキンライス	チキン南蛮	エビフライ
うどん・そば	豚汁	フライ	含め煮	じゃがいもの 煮物