



プログラム予定表(令和6年6月)

地域生活支援センター はだのこどもセンター
套野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土 1	日 2
6月 3	4 健康相談会 13:00~15:45	5	6 ビアのつどい 14:00~16:00	7	8	9
10	11 ピア相談会 13:00~15:45	12 セルフケアの部屋 13:30~14:30	13	14 園芸活動 13:30~15:00	15	16
17	18	19 出張ビア活動 10:00 ~11:30	20	21	22	23
24	25 サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	26	27	28	29	30

フリースペース
 オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります)
予約不要のプログラム
 予約が必要なプログラム
 ビア活動

【お知らせ】
 ★月曜日のオープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当の職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
 ★14日の園芸活動は「ハーブを植えよう」です。一緒にハーブを育ててみませんか？
 ★25日サロンdeおしゃべりは「気持ちのいい空間づくり」フリースペースの内装や看板など。♪皆さんのアイデアをお待ちしています♪

6月 プログラム 一覧表

4日 (火)
健康相談会
 ※要予約
 13:00~15:45
 定員3名
 管理栄養士による
 個別相談です

11日 (火)
ピア相談会
 13:30~14:30 座談会 ※予約不要
 14:30~15:30 個別相談 ※要予約
 ピアサポートに
 気軽に相談したり
 おしゃべりを
 楽しんでみませんか？

12日 (水)
セルフケアの部屋
 ※要予約
 13:30~14:30
 定員6名
 自分自身をケアするには
 どうしたらいいんだろう
 みんなはどうしているんだろう
 みんなで語り合いながら
 自分探しをしてみよう！

14日 (金)
園芸活動
 ※予約不要
 13:30~15:00
ハーブを植えよう

25日 (火)
サロンdeおしゃべり
 ※予約不要
 13:30~14:30
 フリースペースの看板を
 作ります。皆さんでアイデアを
 持ち寄って、素敵な作品を
 仕上げましょう

お茶を用意して
お待ちしております!

原則予約が必要です。
【5月25日から予約を受け付けます。】
 予約が必要無い物もあります。
 この表でご確認ください。
 電話：0463-71-5720
 mail:voicepeer.hadano@gmail.com
 ※メールの場合は表題にプログラムを記載ください。
 ※申し込みの締切：締め切りがある場合は上記の通り、無い場合は前日です。(すでに定員に達している場合は締め切り前でもお断りすることがあります。)
 定員に満たない場合でも、当日参加できるプログラムもあります。

ぱれっと・はだの ミニ！6月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
http://hcp-support-hadano.or.jp



マイナンバーカードを健康保険証として利用できるのは
オンライン資格確認のできる医療機関や薬局になります



※厚生労働省HPより

マイナンバーカードに手続き、登録すると
「健康保険証」として使用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関や薬局は、
ポスターや掲示があるよ。

マイナンバーカードが
健康保険証として利用できる
医療機関や薬局では・・・

登録できるところ

- 医療機関の顔認証付きカードリーダー
- 支援事業を行っている市町村窓口
(事前にお電話でお問い合わせください)
- スマートフォンやパソコンの
「マイナポータルアプリ」
- セブン銀行ATM

- 保険者証類（健康保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、高齢者受給者証等）が持参不要になる
- 情報提供に同意すれば、医療機関でお薬の内容や特定健診の内容を共有できる
- 限度額適用認定証が原則として申請なしに限度額が適応になる
- 医療費控除の確定申告が簡単になる

参考：厚生労働省ホームページ

Peer's eye

毎月第二火曜日開催 次回開催 6月11日(火) 13:30~15:30
座談会(予約不要) 13:30~14:30、個別相談(要予約) 14:30~15:30

私が主催している当事者会で聞いた言葉を伝えます。

「倅隊同時(そったくどうじ)」

『ひなは自分のくちばしで卵の殻をつつき誕生する、少しずつ時間かけて自分の殻を割っていく、親鳥はひなのペースに合わせてそれを応援する意味で外から殻をつつく。ひながまだつつこうとしていないのに、親鳥が先についてひなは生まれません。親鳥とひなのタイミングが合うとひながスムーズに生まれる。』

相談するタイミング、相談を聞いてもらいたい思いはそれぞれなので、悩んでいて人に聞いてもらいたいと思ったら「ピア相談会」へ、ピアサポーターがお待ちしております。(ののさん)

障害福祉資源紹介コーナー

就労支援を行っている福祉事業所を紹介していきます。



Manoa Lakiは秦野市で初めて就労継続支援A型事業所を、令和6年2月1日に開設致しました。立地は秦野駅徒歩10分～15分で、近くのバス停は上宿通りです。

作業内容は、270食以上のお弁当作成、調理、副菜のカップ盛り、チラシの折込等をしております。

料理等ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ、ご見学お待ちしております。

秦野市本町1-11-10

秦野ビル2階

電話：0463-26-9321



ぱれっと美術館



つゆき正和
「月島寿司」



伊藤美憂
「嵐」

ぱれっと・はだのでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。

通称「ぱれっと美術館」。1階交流室、2階相談室、階段などがありますので、ぜひご覧下さい。本誌掲載希望の作品も大募集です！（秦野市在住の障害のある方対象）ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。



関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】6月15日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料
7月20日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料
連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※年会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】6月8日（土）13：30～ ぱれっと・はだの
7月13日（土）13：30～ ぱれっと・はだの
連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783
✉hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】6月15日（土）13：30～16：30
場所 ぱれっと・はだの
参加費：500円
連絡先：秦野市社会福祉協議会
☎0463-84-7711 もしくは
代表 椎名✉jogras4544@yahoo.co.jp