

各位

6月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
キーマカレー	鶏の唐揚げ	天ぷら	ハンバーグ	カツ丼
野菜サラダ	春雨サラダ	うどんorそば	もやしサラダ	みそ汁
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
天丼	焼き肉	エビフライ	ビーフカレー	ミックスコロケ
みそ汁	こんにゃくの煮物	きんぴら	野菜サラダ	スパゲッティ
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
エビ・アジフライ	酢豚	目玉焼き ハンバーグ	天ぷら	チキン南蛮
高野豆腐の煮物	煮たまご	わかめの酢の物	さつま芋ご飯	煎り豆腐
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
牛丼	スコッチエッグ	アジフライ	焼き肉	鶏の唐揚げ
みそ汁	わかめサラダ	茎わかめの煮物	きんぴら	含め煮