

はれっと・はだの ミニ！7月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”はれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
http://hcp-support-hadano.or.jp



ウクレレ演奏会



7/6 (土) 14:00~15:00

(開場13:30)

演奏：ハンサム判治

場所：はれっと・はだの
1階地域交流室

入場料無料



判治さんってこんな人！

音楽プロデューサーとしての活動
(関わった作品)

- <アニソン>
 - ・NARUTO
 - ・天才バカボン
- <CM>
 - ・グリコカフェオーレ
 - ・雪印「WAVE (松井秀樹)」
 - ・楽王堂
 - ・JR東日本
- <ゲーム音楽>
 - ・ギタドラ (プレステソフト)



俳優 (出演した作品)

- <ドラマ>
 - ・おせん (蒼井優)
 - ・スクラップ・ティーチャー (Hey! Say! JUMP)
- <映画>
 - ・ギララの逆襲 (ビートたけし)
 - ・お墓に泊ろう!

開催予定

- ・湘南ウクレレフェス
- ・ワンオーシャンフェア

申込:0463-71-5720

先着30名様

Peer's eye

朝活についてお話ししたいと思います。

毎月第二火曜日「ピア相談会」開催

次回 7月9日 (火) 13:30~15:30

座談会 (予約不要) 13:30~14:30

個別相談 (要予約) 14:30~15:30



朝活とは、早起きして余裕が出来た時間で、自分のやりたいことや、生活・人生を豊かにする活動とネットにありました。朝活のメリットは、心や生活に「余裕が生まれる」「メンタルが安定する」「生産性が上がる」「生活リズムが良くなる」等、本当の自由時間をつくれることだそうです。

私もたまに早く起きて、作業所通所前に趣味の折り紙やぬりえなどの朝活に取り組んでいます。

(ピアサポーター のぞたん)

障害福祉資源紹介コーナー

ケアランチはたの

令和6年5月1日、渋沢駅前に医療・福祉の複合施設「ケアランチはたの」がオープンしました。

「ケアランチはたの」には、これまで渋沢駅南口にあったメンタルクリニック「はたの渋沢クリニック」と「相談支援事業所こころの笑顔」が移転リニューアルするほか、「訪問看護ステーションえみふる」が新たに加わりより利用者様の利便性向上を図りました。

3施設が一体となり、地域の皆様の生活を支えていく「地域のケアスポット」を目指して行きます。



「ケアランチはたの」外観

新規開設 訪問看護ステーションえみふる メンバー
(精神科認定看護師在籍)

フリースペースプログラムのご報告

丹沢アートフェスティバルに行ってきました。

5月24日（金）丹沢アートフェスティバルの作品を見に、

丹沢湖と田中先生のアトリエに行ってきました。

作品の数々

丹沢湖



天気も良く、青空の下
で食べたお弁当は
最高でした!!

陶芸用の窯



陶芸用の窯を見せて戴きました



田中太寛志 先生

〈経歴〉

九芸（九州産業大学芸術学部美術科絵画コース）卒業
横浜国立大学教育人間科学部専攻科修了
ドイツ留学ミュンヘン造形芸術大学聴講
神奈川県特別支援学校美術教諭36年間勤務
教頭職を経て定年退職

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】 7月20日（土）13：00～15：00 本町公民館
8月17日（土）13：00～16：00 ぱれっと・はだの交流室1
参加費：無料 連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】 7月13日（土）13：30～ ぱれっと・はだの
8月10日（土）13：30～ ぱれっと・はだの
連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783
hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】 7月20日（土）13：30～16：00
場所 秦野市保健福祉センター教養倶楽部
参加費：500円
連絡先：秦野市社会福祉協議会
☎0463-84-7711 もしくは
代表 椎名 jograss4544@yahoo.co.jp



7月 プログラム予定表(令和6年7月)

地域生活支援センター はれっとはだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
1		出張ピア活動 13:30~15:30	ピアのつどい 14:00~16:00		ウクレレ演奏会 14:00~15:00	
8	ピア相談会 13:30~15:30		健康相談会 13:00~15:45	園芸活動 13:30~15:00		
15	海の日					
22	女性だけの井戸端会議 13:30~14:30		セルフケアの部屋 13:30~14:30		たまり場for Youth 13:00~15:00	
29	サロンdeおしゃべり 13:30~14:30					

プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。

	フリースペース		オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります)
	予約不要のプログラム		予約が必要なプログラム
			ピア活動

【お知らせ】

- ★6日のウクレレ演奏会はプロのウクレレ奏者「ハンサム判治」さんのライブです♪参加費無料ですので皆さんふるってご参加ください♪お申込みは☎0463-71-5720 先着30名です!
- ★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当の職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
- ★3日の出張ピアは茨城県民生委員児童委員協議会に参加します。
- ★12日の園芸活動は「戸川公園で水遊び」です。夏を感じにお出かけしませんか?

7月 プログラム 一覧表

11日(木)
健康相談会
※要予約
13:00~15:45
定員3名

管理栄養士による個別相談です



9日(火)
ピア相談会

13:30~14:30 座談会※予約不要
14:30~15:30 個別相談※要予約
ピアサポーターに気軽に相談したりおしゃべりを楽しんでみませんか?



25日(木)
セルフケアの部屋
※要予約
13:30~14:30
定員6名

自分自身をケアするにはどうしたらいいんだろう
みんなはどうしているんだろう
みんなで語り合いながら自分探しをしてみよう!



6日(土)
ウクレレ演奏会
※要予約 先着30名様
14:00~15:00

ウクレレの演奏会をします。
参加費：無料
ウクレレ大好きな方も、ウクレレ初めての方も一緒に楽しもう!是非ご参加ください!



12日(金)
園芸活動 at 戸川公園
※要予約

<持ち物> 13:30~15:00 定員6名
・動きやすい服
・タオル
夏の初めに戸川公園に涼みに行こう!

お茶を用意してお待ちします!

30日(火)
サロンdeおしゃべり
※予約不要
13:30~14:30
フリースペースでティータイムを楽しみませんか?



原則予約が必要です。

【6月25日から予約を受け付けます。】

予約が必要無い物もあります。

この表でご確認ください。

電話：0463-71-5720

mail:voicepeer.hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名をご記載ください。

※申し込みの締切：締め切りがある場合は上記の通り、無い場合は前日です。すでに定員に達している場合は締め切り前でもお断りすることがあります。
申し込みをしていなくても、当日参加できるプログラムもあります。

23日(火)
女性だけの井戸端会議
※要予約
13:30~14:30
定員5名

秦野市在住の精神障害者の女性が対象です。女性ピアサポーターが対応します。女性だけで相談、お話がしたい方、是非ご参加下さい。

27日(土)
たまり場for Youth
※予約不要
13:00~15:00

18歳~34歳の方なら、どなたでも参加可能です。はれっとのフリースペースでお話しませんか?