

# ぱれっと・はだの ミニ！8月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター  
”ぱれっと・はだの”  
【発行責任者】 山口 浩  
【住所】 秦野市本町2-7-25  
【電話】 0463-71-5701  
【FAX】 0463-73-5039  
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp  
【ホームページ】  
http://hcp-support-hadano.or.jp

## ボイスピアはだの

精神疾患を抱えるピアサポーターたちの声を聞いてみませんか？

2024年

8月31日(土) 14:00~16:00

会場 (ハイブリッド)

ぱれっと・はだの 15名 桑野市本町2丁目7番25号

オンライン 50名 zoom・お申込者にIDをご連絡します

無料  
申込済

対象

誰でもOK

テーマ

ピアサポーターが語る

お金のこと

病気のこと

「ピア」とは「仲間」という意味です。  
「ピアサポーター」は、自分の精神障害や精神疾患の  
体験を活かし、ピア（仲間）として支え合う活動をす  
るひとたちのことをいいます。

【申込方法】

メール

- 1.voicepeer.hadano+2024@gmail.com
- 2.件名に「ボイスピア参加申し込み」
- 3.会場参加か、オンライン参加かの明記
- 4.お名前（オンライン参加の場合、ZOOMでの表示名も記載願います）
- 5.メールアドレス
- 6.あれば、質問事項、ご意見等

Webサイトから

二次元コードからアクセスまたは  
[ぱれっとはだの] で検索



お問い合わせ: 秦野市地域生活支援センター ぱれっと・はだの

☎0463-80-3294(障害福祉なんでも相談室) 担当: 地域活動支援班

令和6年度秦野市地域活動支援センター事業 (秦野市委託事業)

ピアサポーターの  
声を届ける

「ボイスピア」

を今年も開催します！

今年はハイブリッド開催！

開場 13:00

オンライン開場 13:45

参加申込メールアドレス：  
voicepeer.hadano+2024@  
gmail.com



こちらのQRコードを読み取り  
”ぱれっと・はだの”のホームペー  
ジからもお申込みいただけます

Peer's eye

毎月第二火曜日開催

次回開催 8月13日(火) 13:30~15:30

座談会(予約不要) 13:30~14:30、個別相談(要予約) 14:30~15:30

私は統合失調症です。精神的な病気になると、早く治したいと考えます。

しかしそれはあせりを産みかえって良くありません。病気になってしまったら心を落ち着かせて自分のペースで生活して下さい。病気の症状には病気によってさまざまですが、それを無理に治そうとするとかえってひずみが生じるので、ありのままの自分を大切に、自分をさらけ出して下さい。今まで他人には話せなかった事を伝えるという事です。勇気が必要ですが、何かを得ると思いますよ。(天の声)

# 障害福祉資源紹介コーナー

就労支援を行っている福祉事業所を紹介していきます。



**NPO法人 いころ工房**  
**イコロ**  
就労継続支援B型事業所  
秦野市並木町4-17  
TEL0463-59-9644

☕コミュニティ カフェ☕  
火・水11:00~13:30 (要予約)  
イコロはアイヌ語で「宝物」。  
集まる人、関わる人がみんな宝物になりますように…。

どなたでも、お気軽にいらしてください。  
お友達同士でも・・・  
お一人でも・・・  
色々な事をおしゃべりしながら  
楽しく、美味しい、一時になります様に・・・



新メニューも検討中

☆刺繍にしませんか☆  
お気に入りの写真・イラストを刺繍にしてみませんか♡

NPO法人いころ工房  
就労継続支援B型イコロ  
0463-59-9644  
担当 金澤

他、ご相談  
ください

写真刺繍 1500円～  
イラスト刺繍 1200円～  
定形刺繍 800円～  
お名前刺繍 300円～  
メッセージ刺繍 300円～

レッスンバッグ1200円～  
トートバッグ2500円～  
巾着 500円～  
ポーチ 800円～

ワンちゃんおやつも刺繍作中

お洋服のお直し、リメイクもお受けします♪  
『こうなったら着やすいのだけど。。。』  
等、ご相談ください。  
ワンちゃんのお洋服も  
作成・リメイクします♪  
気軽にご相談ください。



令和6年3月1日、並木町に就労継続支援B型事業所『イコロ』を開所しました。

『イコロ』はアイヌ語で「宝物」集まる人・関わる人がみんな宝物になりますように・・・。

自分の出来る事を一緒に探し、自分のペースで一緒に働きましょう。小物雑貨・ペットのおやつを作っています。写真や描いた絵が刺繍になったり、火水曜日にコミュニティカフェを開いたり、ポスティングを行ったり楽しく社会と繋がりたいと思っています。そして、チームメンバーで食事やレクリエーションが出来たら嬉しいと考えています。ご連絡くださる時には、「パレットを見た」とお伝えください。

## ぱれっと美術館

野間倫太郎



チューリップ

藤の花



和田兼充



ぱれっと・はだのでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。  
通称「ぱれっと美術館」。  
1階交流室、2階相談室、階段などにありますので、ぜひご覧下さい。本誌掲載希望の作品も大募集です！  
(秦野市在住の障害のある方対象) ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

## 関係機関からのお知らせ

### 精神保健ボランティア けやき

【サロン】8月17日(土) 13:00~16:00 ぱれっと・はだの交流室  
9月21日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料  
連絡先: 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

### 秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費: 月額300円 見学は自由です

【定例会】8月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの  
9月14日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの  
連絡先: のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783  
hitonsan3023@gmail.com

### 発達パートナーズはだの支部

【茶話会】8月24日(土) 13:30~16:00  
場所: 曲松児童センター和室  
9月21日(土) 13:30~16:00  
場所: はれっと・はだの交流室  
参加費: 500円  
連絡先: 秦野市社会福祉協議会  
☎0463-84-7711 もしくは  
代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp



# プログラム予定表(令和6年8月)

地域生活支援センター はれっとはだの  
長野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています。月曜日はオープンスクエアです。  
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ピアのつどい 14:00~16:00			
5	健康相談会 13:00~15:45					山の日
12	ピア相談会 13:30~15:30		サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	園芸活動 13:30~15:00		
19	カラー診断 13:00~14:00		セルフケアの部屋 13:30~14:30	たまり場for Youth 13:00~15:00		
26					ボイスピア 14:00~16:00	

フリースペース
オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります)  
予約不要のプログラム
予約が必要なプログラム
ピア活動

### 【お知らせ】

- ★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
- ★16日の園芸活動は「戸川公園で水遊び」です。夏を満喫しに行きませんか？
- ★31日のボイスピアは、会場（はれっとはだの：15名）、オンライン（ZOOM：50名）どちらの参加も可能です。（予約時に申し出）

## 8月 プログラム一覧

6日 (火)  
13:00~15:45

**健康相談会**

※要予約 (定員3名)  
管理栄養士による  
個別相談です。

16日 (金)  
13:30~15:00

**園芸活動at戸川公園**

※要予約 (定員6名)  
持ち物：動きやすい服・タオル  
みんなで水遊びを楽しもう！！

23日 (金)  
13:00~15:00

**たまり場for Youth**

※予約不要  
18歳~34歳の方なら、どなたでも参加  
可能な茶話会です。  
お気楽にお越しください。

13日 (火)  
13:30~14:30 座談会 ※予約不要  
14:30~15:30 個別相談 ※要予約

**ピア相談会**

ピアサポーターさんへ相談したり、  
一緒におしゃべりを楽しんだり。  
気楽にご参加ください♪

20日 (火)  
13:00~14:00

**カラー診断  
メイク講座**

※要予約 8名  
参加費 200円  
申込締切:8月13日 (火)

化粧品検定1級の講師によるカラー  
診断・メイク講座です。ご自分の  
カラーを見つけませんか？  
もちろん、男性も参加可能です！

31日 (土)  
14:00~16:00

**ボイスピア**

※要予約 会場15名、オンライン50名  
会場とオンライン (ZOOM) のハイブリッド。  
自分スタイルでOK☆  
参加しやすい方でお申し込みください。

15日 (木)  
13:30~14:30

**サロンdeおしゃべり**

※予約不要

みんなで一緒に、フリースペースの  
過ごし方を考えよう。  
(お茶も出ます)

22日 (木)  
13:30~14:30

**セルフケアの部屋**

※要予約 (定員6名)

自分自身をケアすること・・・。  
「セルフコントロール」って何だろう。  
どうしたら出来るんだろう・・・。  
みんなで語り合いながら、自分探しをして  
みませんか。

原則予約が必要です。

【7月25日から予約を受け付けます。】

予約が必要無い物もあります。  
この表でご確認ください。  
電話：0463-71-5720  
mail:voicepeer.hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名を  
ご記載ください。

※申し込みの締切：締め切りがある場合  
は、記載の通り、無い場合は前日です。す  
でに 定員に達している場合は締め切り前  
でもお断りすることがあります。  
申し込みをしていなくても、当日参加で  
きる プログラムもあります。