

はれっと・はだの ミニ！8月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”はれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
http://hcp-support-hadano.or.jp

ボイスピアはだの

精神疾患を抱えるピアサポーターたちの声を聞いてみませんか？

2024年

8月31日(土) 14:00~16:00

会場 (ハイブリッド)

はれっと・はだの 15名 秦野市本町2丁目7番25号

オンライン 50名 zoom・お申込者にIDをご連絡します

無料
申込済

対象

誰でもOK

テーマ

ピアサポーターが語る

お金のこと

病気のこと

「ピア」とは「仲間」という意味です。
「ピアサポーター」は、自分の精神障害や精神疾患の
体験を活かし、ピア（仲間）として支え合う活動をす
るひとたちのことをいいます。

【申込方法】

メール

- 1.voicepeer.hadano+2024@gmail.com
- 2.件名に「ボイスピア参加申し込み」
- 3.会場参加か、オンライン参加かの明記
- 4.お名前（オンライン参加の場合、ZOOMでの表示名も記載願います）
- 5.メールアドレス
- 6.あれば、質問事項、ご意見等

Webサイトから

二次元コードからアクセスまたは
【はれっとはだの】で検索



お問い合わせ:秦野市地域生活支援センター はれっと・はだの

☎0463-80-3294(障害福祉なんでも相談室) 担当:地域活動支援班

令和6年度秦野市地域活動支援センター事業(秦野市委託事業)

ピアサポーターの
声を届ける

「ボイスピア」

を今年も開催します！

今年はハイブリッド開催！

開場13:30

オンライン開場 13:45

参加申込メールアドレス：
voicepeer.hadano+2024@
gmail.com



こちらのQRコードを読み取り
「はれっと・はだの」のホームペー
ジからもお申込みいただけます

Peer's eye

毎月第二火曜日開催

次回開催 8月13日(火) 13:30~15:30

座談会(予約不要) 13:30~14:30、個別相談(要予約) 14:30~15:30

私は統合失調症です。精神的な病気になると、早く治したいと考えます。

しかしそれはあせりを産みかえって良くありません。病気になってしまったら心を落ち着かせて自分のペースで生活して下さい。病気の症状には病気によってさまざまですが、それを無理に治そうとするとかえってひずみが生じるので、ありのままの自分を大切に、自分をさらけ出して下さい。今まで他人には話せなかった事を伝えるという事です。勇気が必要ですが、何かを得ると思いますよ。(天の声)

障害福祉資源紹介コーナー

就労支援を行っている福祉事業所を紹介していきます。

☺コミュニティ カフェ☺
 火・水11:00~13:30 (要予約)
 イコロはアイヌ語で『宝物』。
 集まる人、関わる人がみんな宝物になりますように…。
 どなたでも、お気軽にいらしてください。
 お友達同士でも…
 お一人でも…
 色んな事をおしゃべりしながら
 楽しく、美味しい、一時になります様に…。



新メニューも検討中

☆刺繍にしませんか☆

お気に入りの写真・イラストを刺繍にしてみませんか♡

NPO法人いころ工房
 就労継続支援B型イコロ
 0463-59-9644
 担当 金澤

写真刺繍 1500円～
 イラスト刺繍 1200円～
 定形刺繍 800円～
 お名前刺繍 300円～
 メッセージ刺繍 300円～

他、ご相談
 ください

レッスンバッグ1200円～
 トートバッグ2500円～
 巾着 500円～
 ポーチ 800円～

お洋服のお直し、リメイクもお受けします♪
 『こうなったら着やすいのだけだ。。。』
 等、ご相談ください。
 ワンちゃんのお洋服も作成・リメイクします♪
 気軽にご相談ください。



ワンちゃんおやつ宅配作中



令和6年3月1日、並木町に就労継続支援B型事業所『イコロ』を開所しました。

『イコロ』はアイヌ語で「宝物」集まる人・関わる人がみんな宝物になりますように…。

自分の出来る事を一緒に探し、自分のペースと一緒に働きましょう。小物雑貨・ペットのおやつを作っています。写真や描いた絵が刺繍になったり、火水曜日にコミュニティカフェを開いたり、ポストイングを行ったり楽しく社会と繋がりたいと思っています。そして、チームメンバーで食事やレクリエーションが出来たら嬉しいと考えています。ご連絡くださる時には、「パレットを見た」とお伝えください。

ぱれっと美術館

野間倫太郎

チューリップ

和田兼充

藤の花

ぱれっと・はだのでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。
 通称「ぱれっと美術館」。
 1階交流室、2階相談室、階段などにありますので、ぜひご覧下さい。本誌掲載希望の作品も大募集です！
 (秦野市在住の障害のある方対象) ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】 8月17日(土) 13:00~16:00 ぱれっと・はだの交流室
 9月21日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料
 連絡先: 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費: 月額300円 見学は自由です

【定例会】 8月10日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの
 9月14日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの
 連絡先: のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783
 ✉hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】 8月24日(土) 13:30~16:00
 場所: 曲松児童センター和室
 9月21日(土) 13:30~16:00
 場所: はれっと・はだの交流室
 参加費: 500円
 連絡先: 秦野市社会福祉協議会
 ☎0463-84-7711 もしくは
 代表 椎名 ✉jogras4544@yahoo.co.jp



プログラム予定表(令和6年8月)

地域生活支援センター はれっとはだの
長野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
			ピアのつどい 14:00~16:00			
5	6	7	8	9	10	11
	健康相談会 13:00~15:45					山の日
12	13	14	15	16	17	18
振替休日	ピア相談会 13:30~15:30		サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	園芸活動 13:30~15:00		
19	20	21	22	23	24	25
	カラー診断 13:00~14:00		セルフケアの部屋 13:30~14:30	たまり場for Youth 13:00~15:00		
26	27	28	29	30	31	
					ボイスピア 14:00~16:00	

	フリースペース		オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります)
	予約不要のプログラム		予約が必要なプログラム
			ピア活動

【お知らせ】
 ★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
 ★16日の園芸活動は「戸川公園で水遊び」です。夏を満喫に行きませんか？
 ★31日のボイスピアは、会場(はれっとはだの:15名)、オンライン(ZOOM:50名)どちらの参加も可能です。(予約時に申し出)

8月プログラム一覧

6日(火)
13:00~15:45

健康相談会

※要予約(定員3名)
管理栄養士による
個別相談です。

ピア相談会

13:30~14:30 座談会 ※予約不要
14:30~15:30 個別相談 ※要予約

ピアサポーターさんへ相談したり、
一緒におしゃべりを楽しんだり。
気楽にご参加ください♪

15日(木)
13:30~14:30

サロンdeおしゃべり

※予約不要

みんなで一緒に、フリースペースの
過ごし方を考えよう。
(お茶も出ます)

16日(金)
13:30~15:00

園芸活動at戸川公園

※要予約(定員6名)

持ち物:動きやすい服・タオル
みんなで水遊びを楽しもう!!

20日(火)
13:00~14:00

カラー診断

メイク講座

※要予約 8名

参加費 200円

申込締切:8月13日(火)

化粧品検定1級の講師によるカラー
診断・メイク講座です。ご自分の
カラーを見つけませんか?
もちろん、男性も参加可能です!

22日(木)
13:30~14:30

セルフケアの部屋

※要予約(定員6名)

自分自身をケアすること・・・。
「セルフコントロール」って何だろう。
どうしたら出来るんだろう・・・。
みんなで語り合いながら、自分探しをして
みませんか。

23日(金)
13:00~15:00

たまり場for Youth

※予約不要

18歳~34歳の方なら、どなたでも参加
可能な茶話会です。
お気楽にお越しください。

31日(土)
14:00~16:00

ボイスピア

※要予約 会場15名、オンライン50名

会場とオンライン(ZOOM)のハイブリッド。
自分スタイルでOK☆
参加しやすい方でお申し込みください。

原則予約が必要です。

【7月25日から予約を受け付けます。】

予約が必要無い物もあります。

この表でご確認ください。

電話: 0463-71-5720

mail: voicepeer.hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名を
ご記載ください。

※申し込みの締切: 締め切りがある場合
は、記載の通り、無い場合は前日です。す
でに 定員に達している場合は締め切り前
でもお断りすることがあります。

申し込みをしていなくても、当日参加で
きる プログラムもあります。