

各位

8月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

7/29(月)	30(火)	31(水)	8/1(木)	2(金)
キーマカレー	ハンバーグ	チキンライス	天丼	チキンフライ
野菜サラダ	茎わかめの煮物	フライ	みそ汁	高野豆腐の煮物
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
アジフライ	焼肉	鶏の唐揚げ	冷やし中華	目玉焼き ハンバーグ
かぼちゃの煮物	じゃがいもの煮物	スパゲッティ	フライ	サツマイモの煮物
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
振替休日	夏休み ~18日まで			
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
キーマカレー	酢豚	コロッケ	チキン南蛮	かつ丼
野菜サラダ	煮たまご	茎わかめの煮物	きんぴら	みそ汁
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
天ぷら	茄子のはさみ揚げ	ハンバーグ	エビ・アジフライ	鶏の唐揚げ
ざるうどん・そば	わかめの酢の物	こんにゃくの煮物	含め煮	スパゲッティ