

はれっと・はだの ミニ！9月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”はれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
http://hcp-support-hadano.or.jp

「ピア学習会」が始まります

秦野市登録のピアサポーターになるには、「ピア学習会」に参加することが必要となります。

1	9月24日(火) 14:00~16:30	オリエンテーション 「ピア」ってなんだろう？
2	10月22日(火) 14:00~16:30	「経験」をわかちあうということ リカバリーストーリーを語ってみよう、聴いてみよう
3	11月26日(火) 14:00~16:30	自分もあなたも大切にすること セルフケアとバウンダリー
4	12月17日(火) 14:00~16:30	ピアサポートのいろいろ① 秦野市ピアサポーターの活動についての紹介
5	1月28日(火) 14:00~16:30	ピアサポートのいろいろ② 近隣ピアサポートグループの紹介
6	2月25日(火) 14:00~16:30	これからのピアサポートを描こう！ 修了式

来年度活動するピアサポーターを募集します！
学習会 定員10名

(学習会参加にはお申込みが必要です)

対象の方：

- ① 秦野市在住で「ピア活動」に興味のある全ての方。
- ② 「ピア学習会」の全日程の参加が可能な方。

ピアサポーターについての詳しい説明は、裏面をご覧ください



講師：秦野市ピアサポーター 監修：神奈川県立保健福祉大学講師 種田綾乃
開催場所：はれっと・はだの
※内容は変更になる場合があります。

【ピア学習会 事前説明会開催】

9月3日(火)14:00~15:00 はれっと・はだの

ピアサポーターってどんなことをするの？学習会ってどんなことをするの？
ピアになってみてよかったこと・大変なことって？…
など、ピアサポーターが学習会について説明します。
少しでもピア活動に興味のある方、奮ってご参加ください！
予約不要です！

問い合わせ先：
秦野市地域生活支援センター
はれっと・はだの
0463-71-5720
(地域活動支援班)

Peer's eye

【ピア相談会】毎月第二火曜日開催

次回開催9月10日(火) 13:30~15:30

座談会(予約不要) 13:30~14:30、個別相談(要予約) 14:30~15:30

君たちにどうしても考えて欲しいことがあります。

一般社会で、いつ？何がきっかけ？何でストレスをかかえるようになったか？

それが精神病においての重要なことで、それを差別？偏見？

自分とは違う価値観で困るからこの病気が存在しているわけで、寄り添える気持ちがあれば少しずつでも改善していきましょうね。
(Yamazaru)

障害福祉資源紹介コーナー

今回はピアサポーターについて紹介します

秦野市ピアサポーターについて

「ピアサポーター」とは、、、、。

「ピア」とは「仲間」という意味です。

「ピアサポーター」とは、日常生活の中での不安や悩みを抱えている方に対して、自分の病気の体験を活かし、お互いの体験を語り合い、仲間同士で支え合う活動をしています。



【秦野市ピアサポーターの主な活動内容】

- ・ **ピア相談会** 毎月1回、当事者や家族の相談を受け付けます。
- ・ **普及啓発（地域交流）** 教育機関（高校・大学等）や病院、地域団体などに出向いて自身の体験発表を行い、交流を図ります。フリースペースのプログラム講師として活躍する方もいます。
- ・ **ピアのつどい** 毎月1回、ピアサポーター同士のミーティングの場です。

ぱれっと美術館



伊藤美憂さん
「気分上々」



スクラッチアート

ぱれっと・はだのでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。

通称「ぱれっと美術館」。

1階交流室、2階相談室、階段などにありますので、ぜひご覧下さい。本誌掲載希望の作品も大募集です！

（秦野市在住の障害のある方対象）ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】9月21日（土）13：00～15：00 本町公民館
10月19日（土）13：00～16：00 ぱれっと・はだの交流室
参加費：無料 連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】9月14日（土）13：30～ ぱれっと・はだの
10月12日（土）13：30～ ぱれっと・はだの
連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783
hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】9月21日（土）13：30～16：00
場所 ぱれっとはだの地域交流室
参加費：500円
連絡先：秦野市社会福祉協議会
☎0463-84-7711 もしくは
代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp

9月号プログラム一覧

健康相談会

6日(金)

13:00~15:45

要予約(定員3名)

管理栄養士による
個別の健康相談です

ピア相談会

10日(火)

13:30~14:30座談会 ※予約不要

14:30~15:30個別相談 ※要予約

ピアサポーターさんとおしゃべりしたり悩み事を相談したり。一緒に時を過ごしましょう♪

サロンdeおしゃべり

12日(木)

13:30~14:30

予約不要

♪お茶が出ます♪
みんなでおしゃべりを楽しもう!

園芸活動

13日(金) ※予約不要

13:30~14:30

~庭のお手入れ~

みんなでばれっとの庭をきれいにしよう!

ピア学習会 事前説明会

3日(火) ※予約不要

14:00~15:00

ピアサポーターってなんだろう?
24日(火)から始まるピア学習会について、ピアサポーターが説明します。
興味のある方、お気軽にご参加ください

ピア学習会①

24日(火) ※要予約(定員10名)

14:00~16:30

全6回で、まずは1回目です。
3日(火)の説明会で詳細をご案内します。

たまり場 for Youth

20日(金) ※予約不要

13:00~15:00

18歳~34歳が対象です。

おしゃべりしたり、のんびりしたり。
ばれっとで楽しい時を過ごしましょう!

セルフケアの部屋

19日(木)

13:30~14:30

※要予約

自分自身をケアするって
どんなことだろう。
どうすればいいんだろう・・・
みんなで一緒に学んでいこう!

原則予約が必要です。

[8月25日から予約を受け付けます。]

予約が必要無い物もあります。

この表でご確認ください。

電話: 0463-71-5720

mail: voicepeer.hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名をご記載ください。

※申し込みの締切: 締め切りがある場合は、記載の通り、無い場合は前日です。すでに定員に達している場合は締め切り前でもお断りすることがあります。
申し込みをしていなくても、当日参加できるプログラムもあります。

プログラム予定表(令和6年9月)

地域生活支援センター ばれっと・はだの
長野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火~土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ピア学習会事前説明 14:00~15:00	4	5 ピアのつどい 14:00~16:00	6 健康相談会 13:00~15:45	7	8
9	10 ピア相談会 13:30~15:30	11	12 サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	13 園芸活動 13:30~14:30	14	15
16 敬老の日	17	18	19 セルフケアの部屋 13:30~14:30	20 たまり場for Youth 13:00~15:00	21	22 秋分の日
23 振替休日	24 ピア学習会① 14:00~16:30	25	26	27	28	29
30						

フリースペース	オープンスクエア (地域活動支援担当職員の出勤は不在の日になります)
予約不要のプログラム	予約が必要なプログラム
	ピア活動

【お知らせ】
★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
★3日(火)のピア学習会事前説明会は、24日(火)から始まるピア学習会についての事前説明会です。お申し込みは不要です。
★13日(金)の園芸活動は「庭のお手入れ」です。みなさんでばれっとの庭のお手入れを楽しみましょう!!