

各位

9月 ともしびショップ 「にじ散歩」 ランチメニュー

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
エビフライ	焼肉	チキンライス	ピーマンの肉詰め	えび天丼
かぼちゃの煮物	きんぴら	フライ	こんにゃくの煮物	みそ汁
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
キーマカレー	チキンフライ	アジフライ	鶏の唐揚げ	コロッケ
野菜サラダ	茎わかめの煮物	じゃが芋の煮物	スパゲッティ	わかめサラダ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
敬老の日	天ぷら	カツカレー	チキン南蛮	目玉焼きハンバーグ
	ざるうどん・そば	野菜サラダ	きんぴら	サツマイモの煮物
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
振替休日	エビ・アジフライ	メンチカツ	ソースカツ丼	焼肉
	スパゲッティ	高野豆腐の煮物	みそ汁	もやしサラダ
30(月)	10/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
天ぷら	酢豚	ハンバーグ	チキンフライ	天丼
ざるうどん・そば	煮卵	わかめサラダ	茎わかめの煮物	みそ汁