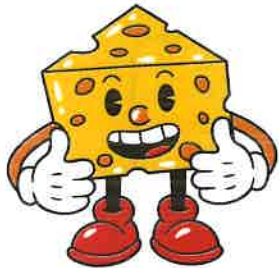


ぱれっと・はだの ミニ！10月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
<http://hcp-support-hadano.or.jp>



Pizza Art ピザアート



田中先生のアトリエで「ピザアート」開催！
世界に一つしかないあなただけの
オリジナル・ピザを作ませんか？



石窯で
焼きます！



10/17 (木)
10:30
ぱれっと・はだの集合
(小雨決行)



田中先生

〈経歴〉
九芸（九州産業大学芸術学部美術科絵画コース）卒業
横浜国立大学教育人間科学部専攻科修了
ドイツ留学ミュンヘン造形芸術大学聴講
神奈川県特別支援学校美術教諭36年間勤務
教頭職を経て定年退職

Peer's eye

【ピア相談会】毎月第二火曜日開催
次回開催10月8日（火）13:30～15:30
座談会（予約不要）13:30～14:30、個別相談（要予約）14:30～15:30

お願いしていますか？

あなたは自分ができないことや、難しそうなおことがあったときどうしていますか？

そんなことがあったら、誰かにお願いしてみましょう。相手に迷惑かなとか、断られたらどうしようなどと考える前に頼んでみましょう。意外とすんなり、引き受けてもらえたりしますし、断られても損をするわけでもありません。自分だけで出来ることなんてそれ程、多くありません。助け合っていきましょう。

（ピアサポーター 伊藤）

地域資源紹介コーナー

地域の福祉に関する資源を紹介しています。

どこに聞いていいかわからない福祉のご相談は
「地域共生支援センター」が丸ごと受け止めます。

／こんなお悩みありませんか／

上手く説明する自信が
なく、相談出来ない…

困っているが、どこに
相談していいのかわから
ないので、誰かに整理して欲
しい。



親が認知症で介護が必要、
子育てもあってどうしよう…

仕事が見つからず生活が大変。
子供がひきこもりでどうしよう…

生活が苦しくて働きたいけど、
親の介護もあってどうしよう…

地域共生支援センターは、本人、家族、相談支援機関など誰でも利用できます。
面接や訪問などで相談者の話をじっくり聞き、支援のコーディネートを行って、必要な支援先につなげます。
一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

地域共生支援センター
0463-38-4479 (直通) 平日：午前8時30分～午後5時
秦野市緑町16番3号 (保健福祉センター1階)

ぱれっと美術館



ぱれっと・はだのでは、
障害をお持ちの皆さんの
描いた絵や写真を展示して
います。
通称「ぱれっと美術館」。
1階交流室、2階相談室、
階段などにありますので、
ぜひご覧ください。
本誌掲載希望の作品も大募
集です！(秦野市在住の
障害のある方対象)
ぱれっと・はだの地域活動
支援班までお問い合わせ
ください。



アン女王のレースフラワー
守安 ふみ 作



郵便局 秋
つゆき 正和 作

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】10月19日(土) 13:00~16:00 ぱれっと・はだの交流室
11月16日(土) 13:00~15:00 本当公民館
連絡先: 秦野市社会福祉協議会 0463-84-7711 参加費: 無料

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費: 月額300円 見学は自由です

【定例会】10月12日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの
11月 9日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの
連絡先: のぞみ会会長 石川ひとみ 080-5420-5783
hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】10月19日(土) 13:30~16:00
場所: 小田原市民交流センター
umeco会議室11

参加費: 500円

連絡先: 秦野市社会福祉協議会

0463-84-7711 もしくは

代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp

10月 プログラム一覧



1日(火)
13:00~15:45

健康相談会
※要予約(定員3名)
管理栄養士による
個別相談です。



2日(水)
13:30~16:00

園芸活動

※要予約(定員5名) ※雨天中止

~秋を探しに~
みんなで秋を探しにお出かけしよう



8日(火)

13:30~14:30 座談会 ※予約不要
14:30~15:30 個別相談 ※要予約

ピア相談会

ピアサポーターさんへ相談したり、
一緒におしゃべりを楽しんだり。
気楽にご参加ください♪



15日(火)
13:30~14:30
※要予約(定員6名)

セルフケアの部屋

自分自身をケアすること・・・。
「セルフコントロール」って何だろう。
どうしたら出来るだろう・・・。
みんなで語り合いながら、自分探しをしてみませんか。



17日(木)
10:30~14:30

ピザアート

※要予約(定員5名)
参加費 500円

申込締切:10月10日(木)

※お申込締切後のキャンセルはご返金致しかねますので
ご了承ください

【持ち物】飲み物、汚れてもいい服
エプロン(必要な人は)、タオル
みんなでピザ職人になって、世界に
一つだけのオリジナルピザを作ろう!



24日(木)
13:30~14:30

サロンdeおしゃべり

※予約不要

みんなで一緒に、フリースペースの
過ごし方を考えよう。(お茶も出ます!)



25日(金)
13:00~15:00

たまり場forYouth

※予約不要

18歳~34歳の方なら、どなたでも参加可能な
ティールームです。お気軽にお越しください!!



29日(火)
13:30~15:00

メイク講座②

※要予約(定員8名)

参加費:100円

申込締切:10月25日(金)

※お申込締切後のキャンセルはご返金致しかねますので
ご了承ください

【持ち物】普段お使いのスキンケア用品
(化粧水、乳液、クリームなど)

第2回目は、秋のスキンケアと眉メイクを
レクチャー♥
化粧品検定1級の講師の講習会です



原則予約が必要です。

【9月25日から予約を受け付けます。】

予約が必要無い物もあります。

この表でご確認ください。

電話:0463-71-5720

mail:voicepeer.hadano@gmail.com

※メールの場合は表題にプログラム名を
ご記載ください。

※申し込みの締切:締め切りがある場合
は、記載の通り、無い場合は前日です。
すでに 定員に達している場合は締め切り
前でもお断りすることがあります。
申し込みをしていなくても、当日参加で
きるプログラムもあります。

プログラム予定表(令和6年10月)

地域生活支援センター ぱれっとはだの
長野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火~土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	健康相談会 13:00~15:45	園芸活動 13:30~16:00	ピアのつどい 14:00~16:00	出張ピア① 13:25~15:15		
7	8	9	10	11	12	13
	ピア相談会 13:30~15:30					
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	セルフケアの部屋 13:30~14:30		ピザアート 10:30~14:30			
21	22	23	24	25	26	27
	ピア学習会② 14:00~16:30		サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	たまり場forYouth 13:00~15:00		
28	29	30	31			
	出張ピア② 13:15~15:00	メイク講座② 13:30~15:00				
プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。						



フリースペース
予約不要のプログラム

オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります)
予約が必要なプログラム

ピア活動



【お知らせ】

- ★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
- ★2日(水)の園芸活動は「秋を探しに」です。みなさんと秋を探しにお出かけしよう!!
- ★4日(金)の出張ピア①は菅生高校で体験発表をします。
- ★17日(木)のピザアートは申込時に参加費(500円)が必要です。準備の都合上、締め切り日以降のキャンセルは参加費の返却を致しかねますのでご了承ください。
- ★22日(火)ピア学習会②について、①でご参加いただけなかった方でも、ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください!
- ★28日(月)の出張ピア②は本町公民館でワールドカフェに参加します。
- ★29日(火)のメイク講座②は申込時に参加費(100円)が必要です。準備の都合上、締め切り日以降のキャンセルは参加費の返却を致しかねますのでご了承ください。