

# 各位

## 11月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

10/28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	11/1 (金)
天ぷら	酢豚	煮込み ハンバーグ	焼肉	鶏のから揚げ
うどん・そば	煮卵	マカロニサラダ	きんぴら	スパゲッティ
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
振替休日	アジフライ	コロッケ	揚げ出し豆腐の あんかけ	カレーライス
	高野豆腐の 煮物	人参サラダ	きんぴら	野菜サラダ
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
天井	ハンバーグ	鶏のから揚げ	エビフライ	焼肉
みそ汁	マカロニサラダ	含め煮	もやしサラダ	茎わかめの 煮物
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
キーマカレー	ソースカツ丼	メンチカツ	チキン南蛮	天ぷら
野菜サラダ	みそ汁	スパゲッティ	わかめサラダ	うどん・そば
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
チキンライス	酢豚	エビ・アジフライ	焼肉	目玉焼き ハンバーグ
フライ	煮卵	高野豆腐の 煮物	ポテトサラダ	きんぴら